

Estos son los 5 tipos de violencia contra la mujer (opinión experta)



Viviana Ortíz | Opinión | Profesora de la Escuela de Humanidades y Educación (EHE) del Tec

El 25 de noviembre se conmemora el **Día internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer**, fecha que busca denunciar la violencia ejercida sobre ella en el mundo.

Pero también abre un espacio a la **reflexión** sobre las **acciones** que como sociedad llevamos a cabo para **atender este problema**.

En ese contexto, la profesora de la Escuela de Humanidades y Educación (EHE) y especialista en desarrollo humano del Tec, Viviana Ortíz, enumeró los tipos de violencia hacia la mujer.

De manera concreta, según la **Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia**, las féminas suelen verse afectadas en 5 modalidades:

- Violencia física,
- Violencia psicológica,
- Violencia patrimonial,
- Violencia económica y
- Violencia sexual.



width="950" loading="lazy">

Lamentablemente, es usual que las personas sufran **diferentes tipos de violencia a la vez**, fortaleciéndose entre sus diferentes variables para mantener a la persona sometida y hasta aislada.

Aunque la violencia física suele ser más fácil de identificar, la **violencia psicológica y económica** son bastante usuales en los hogares mexicanos.

Según la **Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares**, más de 13.4 millones de mexicanas han padecido en algún momento este tipo de violencia

Es decir, el **29% del total de mujeres** de 15 años o más se ven envueltas en esta situación.

Sin embargo, pese a los números, existe mucha **invisibilidad social** de la violencia económica, pues no se concibe aún como un instrumento de abuso, lo que la hace **menos perseguida**.

La falta de autonomía económica de las mujeres dentro de sus familias y relaciones de pareja, las obliga -en muchos casos- a permanecer en situaciones de violencia.

Esta falta de atención deja a las **mujeres con pocas herramientas** para poder identificar y saberse víctimas de este tipo de violencia.

Lo anterior lleva a que el nivel de denuncia y la realización de acciones por salir de dichas **relaciones de poder**, sean prácticamente nulas.



width="950" loading="lazy">

La **falta de autonomía económica** de las mujeres dentro de sus familias y relaciones de pareja, las obliga -en muchos casos- a permanecer en situaciones de violencia.

Es una cuestión que construye una cadena que **les limita para responder** ante otros tipos de abusos.

Se considera que una forma de **romper con este sometimiento** y soportar las relaciones abusivas, es la promoción de la autonomía económica de las mujeres.

Se podría alcanzar el objetivo mediante **educación financiera y alfabetización para el mercado**, que es un derecho educativo que deberían tener las personas.

Este tipo de conocimientos y prácticas también simbolizarían un vehículo de **inclusión y desarrollo**.



width="950" loading="lazy">

Por lo anterior, y dentro del marco de la conmemoración de este día, la EHE Región Occidente del Tec, arranca su proyecto [#MexicanasdelMañana](#).

Una propuesta que inicia gracias al apoyo del [Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología](#) (Conacyt), **Marketplace Literacy Project** y Neurofinanzas A.C.

Donde en su primera etapa busca **capacitar a 23 facilitadoras** de todos los campus de la región y de algunas instituciones invitadas, para que sean capaces de formar a jovencitas.

Las facilitadoras contarán con herramientas para **formar mujeres de entre 16 y 18 años**, en habilidades financieras y de alfabetización para el mercado.

El programa se implementará e impactará en su primera versión a **25 chicas seleccionadas**, quienes ingresarán a #MexicanasDelMañana durante enero 2021.

Así el [Tecnológico de Monterrey](#) responde a su compromiso social, manifiesta su visión por lograr un mundo más equitativo y libre de violencia para todos.

*** Viviana Ortíz Meillón**

Viviana Ortíz Meillón es Licenciada en Psicología, Maestra en Educación y cuenta con un Doctorado en Ciencias del Desarrollo Humano.

Sus trabajos en temas de género incluyen los textos: “Uso del tiempo de profesoras, administrativas y directivas durante el aislamiento social a causa del Covid-19”.

Además de *“Stronger Together: juventud, feminismo y sororidad”* y su trabajo doctoral “Bienestar en directivas de una institución de educación superior en México”.

Actualmente es directora del Departamento de Estudios Humanísticos de la Región Occidente del Tec.

LEE TAMBIÉN: