

# ¡Levanta la mano! Tips que te ayudarán para hablar en público



José Alfonso Díaz-Infante, alumno del Tec de Monterrey en Querétaro y miembro activo del grupo estudiantil Toastmasters, comparte su experiencia y consejos para mejorar la habilidad para hablar en público.

Las habilidades efectivas para hablar en público pueden ayudar a avanzar en la carrera, ya que indican creatividad, habilidades de pensamiento crítico, capacidad de liderazgo y profesionalismo, cualidades que hoy en día son muy valiosas para abrir puertas y generar logros tanto profesionales como personales.

Algunas de las habilidades que José Alfonso destaca son:



## width="4962" loading="lazy"> 1.- Sé sincero

Si tratas de ser distinto a como normalmente eres probablemente no lograrás convencer a tu público. Cuenta lo que realmente crees.

*“Hablar en público es un reto para todos pero estando en el escenario debes de dar el máximo.”* mencionó José Alfonso Díaz-Infante Camarena.

## 2.- Aduéñate de la situación

Establece una conexión con tu público para que logres entonces captar su atención y logren comprender lo que quieres transmitir.

*“Identifica tu fortaleza, esa será la energía necesaria para llenar de confianza tu presentación”,* menciona Alfonso.

## 3.- Ensayá

Antes de presentar, intenta repasar tus movimientos, tu tono de voz y el orden de lo que dirás así lo enfatiza Karla Maldonado Martínez, profesora de cátedra del Tec Campus Querétaro comparte que la única manera de mejorar tus habilidades de oratoria e incluso perderle el miedo es practicando.

*“Hablar frente a 400 personas no es algo sencillo, por lo que las estrategias de coaching y el sentirse acompañado fueron claves en el concurso”. Comentó Karla Maldonado, mentora del grupo estudiantil Toastmasters International.*

## 4.- Maneja el tiempo de forma adecuada

Organiza bien cuánto tiempo vas a hablar, no es lo mismo hablar 15 min que 1 hora. Hablar más tiempo requerirá que vuelvas más dinámica tu presentación.



width="1920" loading="lazy">

5.- Confía en ti mismo

*“Nos impulsamos unos a otros a crecer y romper barreras.”* mencionó José Alfonso Díaz-Infante Camarena.

**El Club Cimarrón del Tecnológico de Monterrey fue creado en mayo del 2014** por un grupo de administrativos, profesores y alumnos de la institución.

Tiene el objetivo de desarrollar este tipo de habilidades para así inspirar a otras personas, a través del aprendizaje de técnicas para hablar en público.

Asimismo, el grupo pertenece a uno de los Clubs más distinguidos de la organización Toastmaster, creada en 1924 en Santa Ana, California, para que distintas **personas pudieran mejorar sus cualidades comunicativas y poder trabajar en el arte de la oratoria y el liderazgo.**

*“Al pertenecer al club Cimarrón del Tec de Monterrey, los miembros se sentirán apoyados, retados en un ambiente de confianza, amabilidad y de familia”,* comparte la profesora.

*"Todo discurso es para la comunicación, y no hay posibilidad de comunicación a menos que la gente entienda. El club puede ayudar a averiguar si se está haciendo entender el mensaje que se busca compartir "* comparte el fundador Ralph C. Smedley del Club Toastmasters.

**SIGUE LEYENDO**