

Buscan motivar a mujeres en el sector espacial



Uno de los obstáculos que atraviesa una mujer para poder desempeñar un rol laboral es creer en sí misma, por ello debe de visualizarse lo que se quiere y luchar hasta conseguirlo.

En ello coincidieron **Carolina Gallardo, Carmen Félix, Dorothy Ruiz y Tania Robles** en el panel “**Mujeres hacia el espacio**”, organizado por [Impulso 31](#), congreso estudiantil de [Ingeniería Mecánica](#), de campus Monterrey.

Durante la sesión, las especialistas en diversas disciplinas dentro del **sector espacial** brindaron recomendaciones a mujeres que buscan dedicarse a las **ciencias, tecnologías, ingeniería y matemáticas** (STEM por sus siglas en inglés) , así como los retos.



width="900" loading="lazy">

Carmen Félix, graduada de **Ingeniería en Electrónica y Telecomunicaciones** en el [Tec](#), sugirió rodearse de mentores que tengan experiencia en el sector para recibir guía y apoyo.

“Es muy importante tener un mentor que te pueda guiar, creo que las personas que han logrado grandes cosas han tenido y siguen teniendo mentores.

“Todo se puede lograr si lo quieres, si te enfocas en descubrir tu objetivo y quebrarlo por metas alcanzables en corto tiempo con un objetivo a largo a plazo”, dijo la también primera astronauta análoga mexicana en una simulación de la [NASA](#) en **Mars Desert Research Station**.

Félix, quien ingresó a la NASA en 2009, agregó que, aunque existe un avance en México, se siguen observando aún una participación baja de mujeres dentro de la industria espacial.



width="900" loading="lazy">

“No se trata de ofrecer los puestos de trabajo por cubrir una cuota de género, de darle un puesto laboral a alguien solo por ser mujer.

“Sino darles la oportunidad de aplicar en trabajos por el hecho de tener la capacidad y credenciales, demostrando con resultados que son capaces de obtener estos puestos”, agregó la [EXATEC](#).

Carolina Gallardo, ingeniera física con especialidad en tecnología de materiales, indicó que ante las circunstancias que se presentan en la vida se debe de sacar lo mejor de una misma.

“Durante nuestras vidas nos estamos enfrentando a diferentes barreras que nos hacen pensar que nuestros objetivos no van a ser posibles.

“Sin embargo estas mismas circunstancias nos prueban y nos ayudan a sacar lo mejor de nosotros, visualizar lo que queremos y luchar hasta lograrlo”, dijo la experta.



width="900" loading="lazy">

Dentro del País, Gallardo comentó que se ha enfrentado con situaciones donde se demerita su trabajo, pero que con base a resultados demuestra la capacidad y preparación que se tiene.

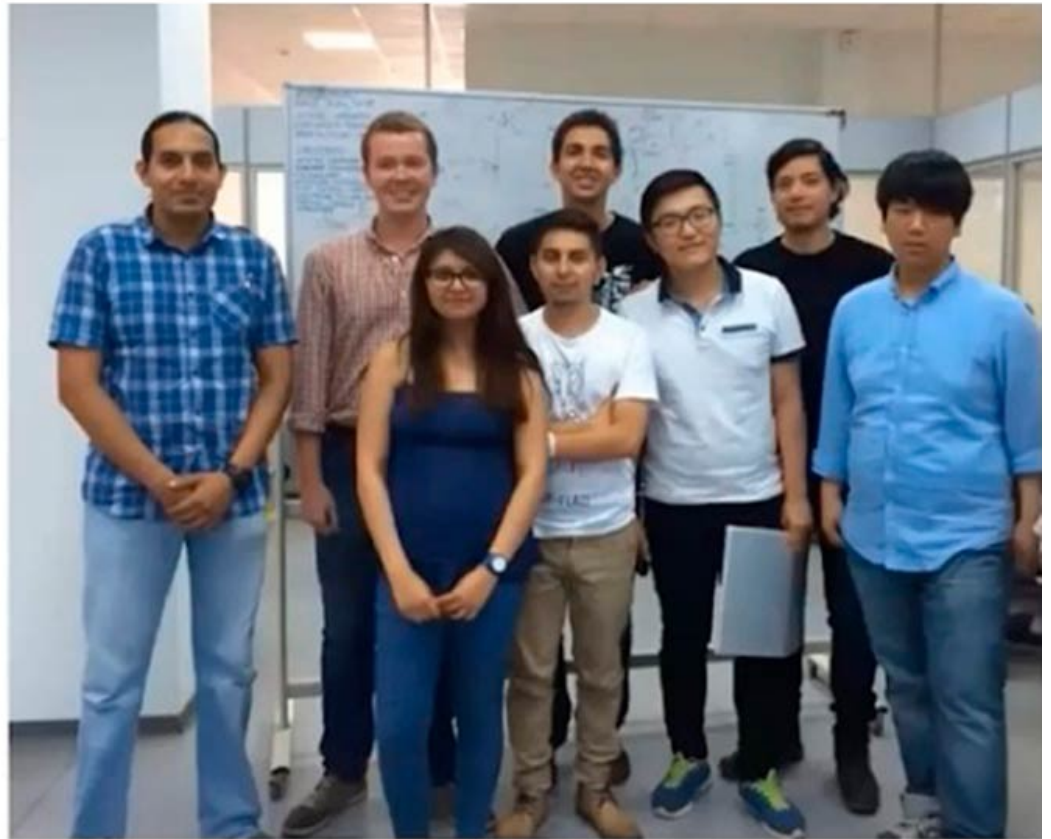
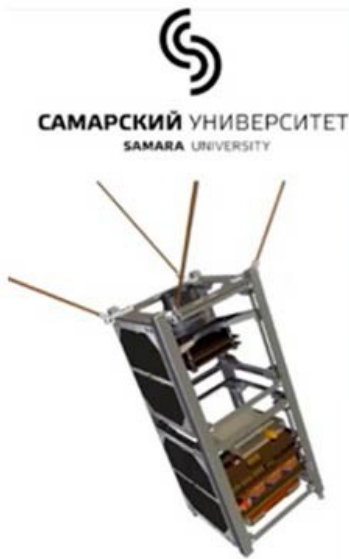
“Muchas veces nos prejuzgan por la apariencia, estereotipos de género o por la edad, es importante saber cuáles son los beneficios y resultados que podemos tener cuando trabajamos en multitud.

“El mundo no está hecho solo de hombres y mujeres, entonces el respeto siempre va a ser un factor importante que debemos enseñar y ejercer”, dijo la ingeniera, quien también colaboró en el **centro de vuelos espaciales Goddard**, en la NASA.

Tania Robles, colaboradora en la [Agencia Espacial Mexicana](#), hizo un llamado a continuar con la realización de actividades que motiven a las mujeres para involucrarse en STEM (ciencias, tecnologías, ingeniería y matemáticas).

“Hay que hacer algún trabajo, por ejemplo, este tipo de ejercicios de paneles para llamar la atención de mujeres y que vean que no importa si eres hombre o mujer.

“Pueden involucrarse en esta parte sin ningún obstáculo. No importa quién eres, sino tu talento. Estas cosas de que te sientas menos vienen de ti. Sean líderes de proyectos en los que haya mucha complejidad, atrévanse y verán que ganan mucho más de lo que creen al principio”, dijo la ingeniera mecánica.



width="900" loading="lazy">

La ingeniera aeroespacial de la NASA en el Centro Espacial Lyndon B. Johnson, [Dorothy Ruiz](#), comentó que el talento se expone a través de las habilidades y la autoconfianza.

“El talento no tiene género, el talento se demuestra con tus capacidades, con lo que sabes y la confianza en ti misma.

“En la industria aeroespacial no he tenido el problema (que no escuchen mis ideas), depende mucho de la confianza que proyectas. Cree en ti misma”, dijo la ingeniera espacial.

La también especialista en la base de control de misiones espaciales en el **centro espacial Johnson de Houston** exhortó a vencer el miedo para poder lograr los propósitos que se tienen.

“La mente es tan poderosa y crucial en los movimientos que te deja hacer que cuando tienes miedo y no crees en ti misma te cierra muchas puertas de oportunidades.



width="900" loading="lazy">

“Para muchas mujeres esa es nuestra barrera más grande: el miedo de hacer las cosas, aventurarte, tomar riesgos. Tienen que vencer el miedo, ganar confianza en ti misma y no compararte con otras personas”, dijo Ruiz.

El [congreso Impulso 31](#) se realizó de forma virtual el 12, 13 y 14 de noviembre y contó con diversos paneles, conferencias y talleres.

Sergio Treviño, Director de Liderazgo y Vivencia Región Monterrey, reconoció que este evento organizado por los alumnos es una plataforma para interactuar con especialistas en la materia.

"Impulso es uno de los eventos estudiantiles más tradicionales que tiene el campus. Tiene el propósito de acercar a los estudiantes de ingeniería mecánica y carreras afines con los expertos del área para complementar la formación en el aula.

"Mi felicitación a los estudiantes organizadores por continuar con este evento tradicional ya que supieron adecuarse a una nueva realidad llevando a cabo el proyecto en formato digital. Lo que habla de resiliencia y pasión por el proyecto" destacó.

SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN: