

Cumple dos veces sueño olímpico gracias al deporte del Tec



La disciplina y la búsqueda de excelencia son dos aspectos que han marcado la vida de **José Carlos Herrera** en el [Tec de Monterrey](#).

El corredor y **EXATEC** ha tenido una gran carrera deportiva, ha asistido a dos Juegos Olímpicos y, antes de la pandemia, se preparaba en el **Centro Deportivo Borregos** para asistir a **Tokio 2020**, que ahora se realizará el próximo año.

“El deporte en el Tec de Monterrey ha representado una gran herramienta para mi desarrollo atlético a nivel internacional”, mencionó el egresado de la carrera de [Ingeniería Civil](#).

“La gran calidad de entrenadores, instalaciones y sobre todo la búsqueda de excelencia que tiene nuestra alma mater, fue lo que me impulsó a poder llegar a dos Juegos Olímpicos y a hacer historia en mi prueba”, añadió el corredor de 200 metros planos.



width="800" loading="lazy">

Herrera perteneció a los **Borregos** de Atletismo en el **campus Monterrey** durante sus estudios profesionales, y como egresado siguió entrenando dentro de la institución con el apoyo del Enrique Germán para poder cumplir su sueño olímpico.

En los JO de **Río de Janeiro** en el 2016, Herrera ganó su primer heat eliminatorio para llegar a la semifinal. Además, sostiene el **récord mexicano** en su prueba tanto en competencias de interior como exterior.

El ámbito académico también le ayudó a formar una disciplina de trabajo y responsabilidad, aseguró el originario de Monterrey.

“La disciplina que me enseñaron los maestros que me impartieron clases en mi carrera se mezcló muy bien con la disciplina que me impartió mi entrenador Gabriel Enrique Germán.

“Dando como resultado valores y hábitos que también aplico en mi día a día y que me han ayudado a poder forjar vínculos fuertes con amistades y familia”, comentó.

Así, el atleta detalló que ha tenido una vida profesional exitosa gracias al deporte y a la carrera que estudió en el Tec.

“Si lo sumas al gran programa de alto rendimiento que me tocó en mi época de estudiante, que me forjó y exigió lo mejor de mí, puedo decir que las herramientas que recibí del Tec me ayudan a tener éxito en todas las áreas profesionales a las que me he dedicado”, externó.

Herrera invitó a nuevos deportistas del Tec a aprovechar al máximo la oportunidad que tienen de estudiar en una de las mejores universidades de México y defender con pasión los colores de **Borregos**.

“Aprovechen al máximo cada año que tienen y que no le aflojen, 4.5 años se van rápido y cuando menos lo esperen ya se van a estar graduando.

“Defiendan sus colores en cada entrenamiento, porque es ahí donde van a forjarse para después hacerlo en sus competencias”, indicó.

José Carlos Herrera es otro de los atletas destacados que pasó por Borregos en los 75 años de historia del deporte en el **Tec de Monterrey**.

De acuerdo a la Dirección de **Liderazgo y Formación Estudiantil** del **campus Monterrey**, en la segunda parte del próximo año 2021, si la pandemia lo permite, se realizará un evento presencial para conmemorar los 75 años del deporte del Tec de Monterrey.



width="800" loading="lazy">

PROGRAMA ESPECIAL DE FÚTBOL AMERICANO.

NOVIEMBRE
20-2020 8:00PM



LIVE
STREAM



@BORREGOSTEC



width="800" loading="lazy">

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER: