

# Con el judo del Tec logra éxito personal y profesional



Como un cuento de hadas es como define Arturo Martínez, **EXATEC** quien perteneció a los **Borregos de Judo**, su paso por el deporte del [Tec de Monterrey](#).

*“Si puedo reflexionar mi travesía en el Tec de Monterrey y el equipo representativo de judo versus mi pasado la consideraría un cuento parecido al de ‘cinderella man’, con un final feliz”,* manifestó el egresado de la **Licenciatura en Psicología Organizacional**.

Martínez, quien participó en los **Juegos Olímpicos de Beijing 2008**, recordó que gracias a la beca que obtuvo por ser un deportista de alto rendimiento pudo transformar su vida.

*“Mis padres no lograron culminar una carrera profesional y el extracto económico al que pertenecía me impedía pertenecer a los Borregos Salvajes, pero siempre tuvieron claro que debía ser una persona integral y combinar la escuela y el deporte.*

*“De manera que cuando recibí la invitación de unirme a los Borregos mi vida se transformó radicalmente; me convertí en azul y blanco para siempre”,* señaló.



width="800" loading="lazy">

El judoca ganó cinco medallas de oro en su categoría en las universiadas nacionales en las que participó representando al **campus Monterrey**, además de diversos campeonatos nacionales y un campeonato centroamericano con la selección nacional.

### **Su formación en el Tec**

El deporte del **Tec de Monterrey** también ayuda a formar profesionistas exitosos y personas de bien, aseguró Martínez, quien también estudió una **Maestría en Educación** en la institución.

*“Tec de Monterrey fue mi camino y trampolín para cumplir el sueño de cualquier atleta sin descuidar en ningún momento mi carrera profesional, logré combinar mis dos principales actividades y ser exitoso.*

*“En mi caso particular desarrollé habilidades como liderazgo, a pesar de ser un equipo reducido, siempre buscaba potenciar el talento de mis compañeros entendiendo que si ellos mejoraban, automáticamente mejoraría yo”, dijo.*

La empatía y el sentido humano fueron otras de las competencias que aprendió en el equipo de judo, agregó el originario de la Ciudad de México.

Ahora como **EXATEC**, Martínez está a cargo de Intellecto, una consultoría educativa enfocada en preparar jóvenes para estudiar un nivel académico en cualquier universidad del mundo que ellos deseen.





width="800" loading="lazy">

Así, el ex Borrego apoya a otros jóvenes a cumplir su sueño, como él lo logró.

*“Algunos de los valores que comparto con ellos los aprendí y desarrollé durante el tiempo que defendí a mi alma mater.*

*“Por ejemplo, el fortalecimiento de la conciencia para el logro de metas; la inteligencia social para entender, tratar y llevarnos bien con los que nos rodean, la creatividad para generar y aportar nuevas ideas para el mejoramiento del entorno”, explicó.*

A las nuevas generaciones les recomendó realizar una actividad extra a la par de sus estudios, ya que los ayudará a desarrollarse y enfrentar mejor los retos que tengan.

*“Vivimos en un mundo revolucionado en el que exige cada día personas mejor preparadas que respondan de manera adecuada a las necesidades o crisis en tiempos cortos.*

*“Encuentren su pasión, den lo mejor de ustedes y defiendan con el corazón el azul y blanco. No se trata de cuantas veces te derriban, sino de cuantas veces tienes la voluntad de levantarte, comenzar de nuevo y disfrutarlo”, señaló.*

Arturo Martínez es un ejemplo de un deportista ejemplar que se ha desarrollado en 75 años de historia de Borregos del Tec de Monterrey.

De acuerdo a la Dirección de **Liderazgo y Formación Estudiantil** del **campus Monterrey**, en la segunda parte del próximo año 2021, si la pandemia lo permite, se realizará un evento presencial para conmemorar los 75 años del deporte del **Tec de Monterrey**.

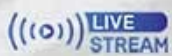
Sé parte de la celebración el viernes 20 de noviembre:



width="800" loading="lazy">

# PROGRAMA ESPECIAL DE FÚTBOL AMERICANO.

NOVIEMBRE  
20-2020 8:00PM



@BORREGOSTEC



width="800" loading="lazy">

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER: