

Esfuerzo y dedicación: Ganan segundo lugar en torneo nacional de tocho



El equipo de **tochito varonil** del **Tec de Monterrey campus Saltillo** ganó el **segundo lugar** en el torneo nacional [Flag Olympic Games](#).

Esta competencia fue iniciativa de la **Universidad Anáhuac Querétaro** y participaron equipos de *flag football* de **todo el país**, de forma virtual.

Más de **500 jugadores de 23 universidades** se conectaban desde casa para realizar **competencias individuales** de aptitudes físicas.

“La visión del equipo es que siempre que compitamos, debemos subir al pódium”.

LA FINAL

Se llevó a cabo entre el equipo de la **universidad organizadora** y el del **Tec de Monterrey campus Saltillo**; el **marcador final** fue 15-17.

César Jared García Cruz, capitán del equipo, comentó que esta competencia fue una muy buena oportunidad para **seguir desarrollándose en el ámbito deportivo**.



FORMATO DE JUEGO							
OFENSA VS OFENSA				PRUEBA BURPE			
EQUIPO: ANÁHUAC QRO	POSICION:	REPETICIONES	PTS.	EQUIPO: TEC SALTILLO	POSICION:	REPETICIONES	PTS.
Santiago Wood	CENTRO	44	2	HOMERO GARCIA	CENTRO	42	0
Agustín Borrego	WR EXTERNO	34	0	CESAR GARCIA	WR EXTERNO	48	2
Juan David	WR INTERNO / HB	40	0	ALEJANDRO GARCIA	WR INTERNO / HB	43	2
Pablo Guadarrama	WR EXTERNO	42	0	FRANCISCO LARA	WR EXTERNO	44	2
Santiago Díaz	QB	45	2	JONATHAN COFOCA	QB	40	0
TOTAL		0	4	TOTAL		217	6

FORMATO DE JUEGO							
DEFENSA VS DEFENSA				HANDS REALESE			
EQUIPO: ANÁHUAC QRO	POSICION:	REPETICIONES	PTS.	EQUIPO: TEC SALTILLO	POSICION:	REPETICIONES	PTS.
Juan David	RUSHER	55	0	JOSIAS COFOCA	RUSHER	58	2
Julio Saucedo	LB	41	0	MELCHOR GONZALES	LB	43	2
Pablo Guadarrama	CB	47	1	MARVIN RUIZ	CB	47	1
Luis Morales	CB	52	0	JOSUE COFOCA	CB	53	2
Santiago	FS	54	2	DIEGO RIVAS	FS	41	0
TOTAL		0	3	TOTAL		242	7

FORMATO DE JUEGO							
OFENSA VS DEFENSA				SENTADILLA EXPLOSIVA			
EQUIPO: ANÁHUAC QRO	POSICION:	REPETICIONES	PTS.	EQUIPO: TEC SALTILLO	POSICION:	REPETICIONES	PTS.
Santiago Díaz	QB	73	2	RAYMUNDO RAMOS	RUSHER	69	0
Marco Gomez	WR	61	0	JOHAN GARCIA	CB	74	2
Agustín Borrego	C	73	2	JOSE CARLOS SALAZAR	LB	65	0
Julio Saucedo	CB	70	2	LUIS PALACIOS	WR	68	0
Andrés Díaz	LB	80	2	JORGE ERNESTO VELAZQUEZ	C	73	0
Santiago Wood	RUSHER	62	2	JORGE AVALOS	QB	61	0
TOTAL		419	10	TOTAL		416	2

EQUIPO: ANÁHUAC QRO

17

EQUIPO: TEC SALTILLO

15

width="900" loading="lazy">

“El contrincante más fuerte durante la competencia fuimos nosotros, cada semana checábamos cuánto habíamos avanzando en repeticiones”, destacó César.

Jesús Alejandro García Cruz, jugador de **PrepaTec**, comentó que a pesar de que este semestre no hubieron juegos presenciales, **el equipo se conectaba vía Zoom para seguir entrenando**.

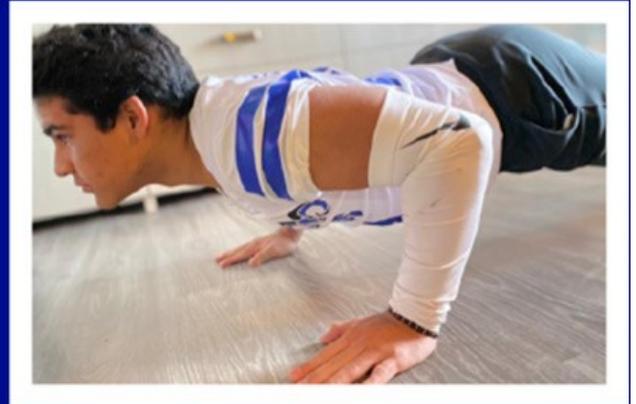
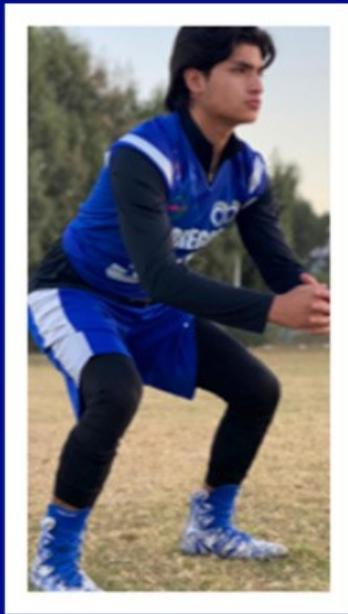
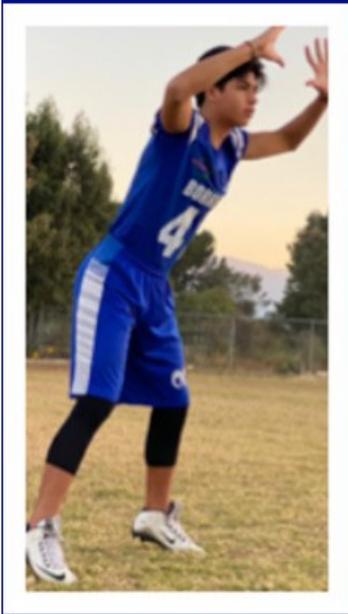
UNO VS UNO

Jesús del Río, coach del equipo, explicó que la **dinámica** de la competencia era **uno contra uno**.

“Las competencias eran individuales, es decir, un jugador de nosotros contra un jugador de otra universidad”, explicó.

Los **ejercicios** que se evaluaban eran:

- **Burpees: 5 vs 5**
- **Lagartijas con aplauso: 5 vs 5**
- **Sentadillas con salto: 6 vs 6**



width="900" loading="lazy">

El jugador que tuviera **más repeticiones en un minuto** era quien ganaba y se le sumaban **dos puntos** al equipo.

“Aunque fueron pruebas individuales la victoria es para todos”, destacó Alejandro.

Durante **cinco semanas los 30 jugadores** que conforman el equipo recibieron **preparación física, psicológica y nutricional**.

“La visión del equipo es que siempre que compitamos, debemos subir al pódium”, aseguró el coach.

ROMPEN RÉCORD

Campus Saltillo rompió récord en los tres ejercicios:

- Burpees: Alejandro García - 49 reps
- Sentadillas con salto: Johan García - 74 reps
- Lagartijas con aplauso: Josías Copca - 58 reps



width="900" loading="lazy">

“Me siento satisfecho por el trabajo que se hizo y muy orgulloso de representar al Tec de Monterrey”, finalizó el coach.

ECHA UN VISTAZO A ESTE VÍDEO: