

Así es como la gratitud puede transformar a las empresas



*“¿Sabías que **alrededor del 70%** de los colaboradores en México, está dispuesto a renunciar si no se siente valorado?”*

Con este dato, la consultora **Melissa Valdés** resalta la importancia de **permear la gratitud** dentro de **startups, empresas y organizaciones**.

*“La **gratitud** nos ayuda a **generar mayor innovación**”, consideró Valdés durante su participación en [INCmy 2020](#), el festival del emprendimiento del Tec.*



width="900" loading="lazy">

El círculo virtuoso de la gratitud

La integrante de positiveXperts habló de los integrantes de las organizaciones o empresas, actitudes sugeridas, las cuales formarán un círculo virtuoso:

- **El líder:** si **emana gratitud** y se lo comparte a los demás, sus colaboradores le encontrarán **un significado a su trabajo** y se volverán **más productivos**. Esto ayudará a la resiliencia organizacional.
- **Los colaboradores:** Al sentirse valorados, contagiarán esa gratitud a los **clientes**, **mejorando su experiencia, retención, lealtad y la recomendación**, lo que se traducirá a **ventas**.
- **Inversionistas** o **stakeholders**: ellos no querrán perderse de una organización con líderes, colaboradores y clientes agradecidos, con buenas relaciones productivas y ventas.

“La gratitud nos ayuda a generar mayor innovación”

Gratitud en tu vida

Para Valdés, la gratitud en la vida personal se puede dar a través de estas acciones:

- La primera es la **afirmación** a la vida, el **aceptar que todavía tiene cosas buenas para ti**.
- La segunda es el **reconocimiento** de cosas buenas, **esos regalos vienen del exterior**.

- La tercera tiene que ver ir más allá de reconocer lo bueno, si no ir más allá: **apreciarlos y apreciar a quien nos los dé.**

La especialista también ahondó en los beneficios personales de practicar la gratitud en el día a día, de manera personal.

1. **Fisiológicos:** Ayuda a **mejorar el sistema inmunológico, dormir bien y la presión arterial.**
2. **Psicológicos:** Aumenta la **autoestima, la eficacia y la resiliencia.**
3. **Sociales:** Apoya en la creación de **mejores relaciones personales positivas**, además de que ayuda a **crear una red de apoyo.**

Acerca de INCmtty 2020

[INCmtty](#) se vive por primera vez de forma 100% digital. Su programa de contenido ha abarcado más de 200 speakers, además de experiencias de networking.

Su propósito es inspirar, conectar y empoderar a emprendedores, inversionistas, empresarios y corporativos.

*"Mantenernos unidos y apoyándonos se necesita más que nunca, para que nuestros **sueños, ideas, proyectos y empresas sigan avanzando** aún en la adversidad",* destacó Rogelio de los Santos, presidente del Instituto de Emprendimiento Eugenio Garza Lagüera y presidente de INCmtty.

LEE MÁS:

SIGUE LA COBERTURA DE INCmtty 2020: