

# Play like a champion: Terrell Owens comparte su camino al éxito

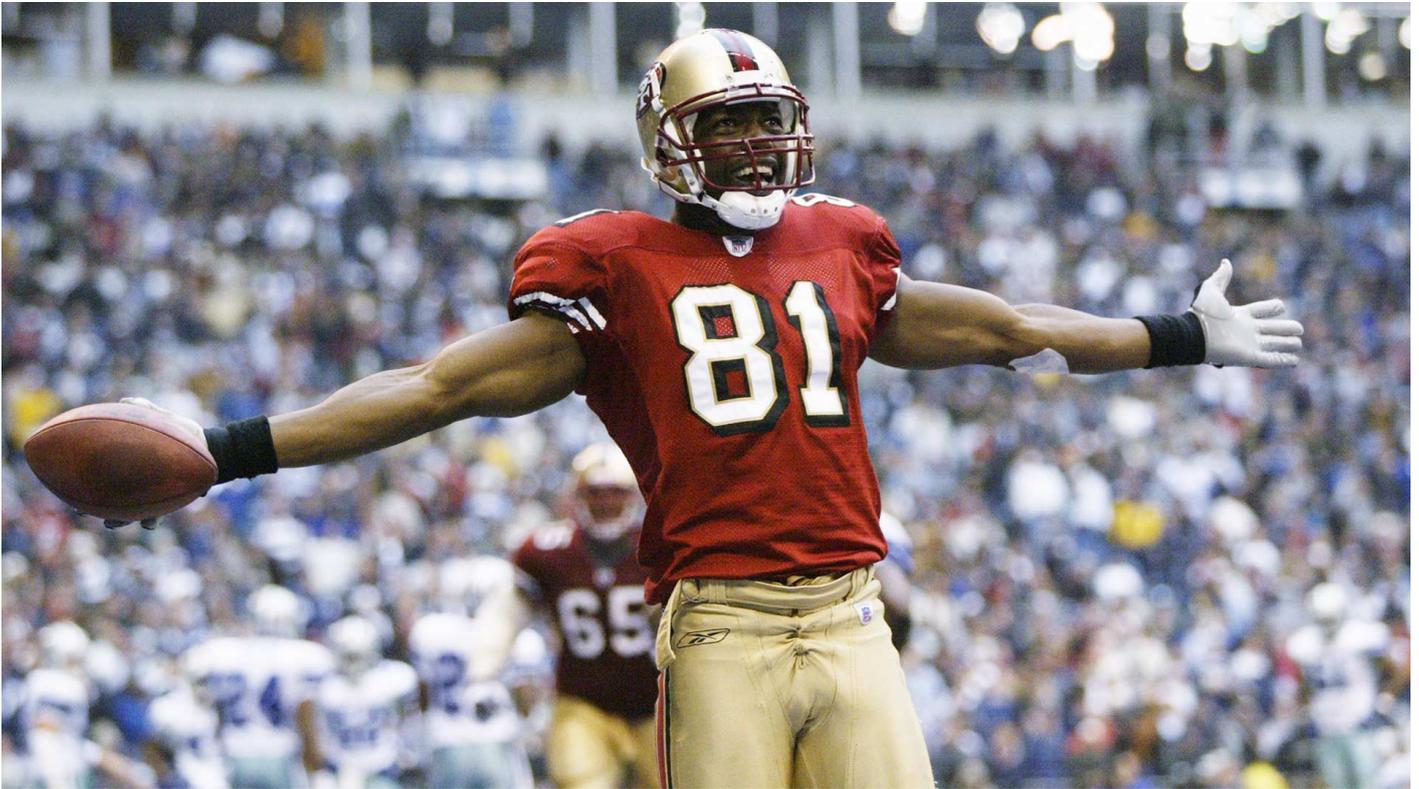


Foto: AFP

*“No sabía que iba a convertirme en jugador profesional; cuando era niño quería hacer lo posible para ser relevante y vi que otros chicos eran mucho mejores que yo, así que supe que tenía que **trabajar mucho más duro para lograrlo**”.*

Fue uno de los recuerdos que el exjugador de la [NFL](#), **Terrell Owens**, compartió durante su charla con [Juan Pablo Murra](#), rector de profesional y posgrado del Tec de Monterrey, en su participación en [INCmy 2020](#).

El exreceptor de equipos como los [Vaqueros de Dallas](#) y los [49rs de San Francisco](#), habló sobre sus orígenes humildes en Alexander City, en Alabama, donde su madre y su abuela lo sacaron adelante junto a sus tres hermanos.

*“Yo era como cualquier otro niño que crecía en los 80 y 90 que amaba el baloncesto, era mi pasión. Amo ese deporte y mis jugadores favoritos eran **Michael Jordan** y **Kobe Bryant**; yo **quería ser como Jordan**”, platicó.*



width="900" loading="lazy">

El exjugador platicó que cuando estaba en la universidad el **sacar adelante a su familia** fue una **gran motivación** para buscar **sobresalir**.

*“Yo no era uno de esos chicos que tenían **lujos** como autos, ropa y zapatos de marca. Tuve que obtener ayuda financiera a través del sistema escolar para tener dinero.*

*“Esas son cosas y factores que me motivaron, así como entender que mi mamá hacía un gran sacrificio por mí”, contó.*

Su pasión por los deportes lo llevó a practicar basquetbol, atletismo, beisbol y futbol americano, en el cual se consolidó hasta ingresar al [Salón de la Fama de la NFL](#).

### **Las claves del éxito de Terrell Owens**

Owens compartió que una de las claves de su éxito ha sido el soporte que le ha brindado su **familia, profesores y entrenadores**, que son su **concepto de equipo** y quienes desde el principio lo ayudaron a liberar su potencial.

Habló de la motivación que significa su madre, y, por ejemplo, también recordó que **Larry Kirksey**, un entrenador que tuvo en **San Francisco**, lo ayudó a **desarrollar** sus **habilidades** aprovechando la pasión que sentía por el basquetbol.

*“Sabía que me gustaba el baloncesto y usó eso para sacar lo mejor de mí. En una jugada me dijo: 'Esto es como si estuvieras jugando uno a uno y estás intentando anotar; tienes que ir más allá de él para llegar a la canasta'. Cuando él hizo esa declaración todo encajó para mí”, platicó.*



width="900" loading="lazy">

Dijo que desde muy joven, la **perseverancia** fue uno de los valores que lo marcaron. Por ejemplo, para trabajar en lo físico y estar listo para cuando una oportunidad se le presentara.

*“Durante el verano en la universidad pedí la llave del gimnasio, lo tenía las 24 horas; mi físico es algo en lo que trabajé, un proceso largo que no sucedió de la noche a la mañana.*

*“Es posible que no veas los resultados que deseas de inmediato, pero cuando te dan la **oportunidad** que has estado **esperando y anhelando**, entonces **estás preparado para tomarla**”.*

Incluso, compartió que entre las lecciones que da como padre a sus hijos, está el inculcarles la **“insatisfacción por la mediocridad”**.

*“Tienes que ser **constante**, debe haber también una creencia de que vas a ser bueno, y luego que eres digno de ser no solo bueno, sino grandioso, pero no existe una píldora mágica para mejorar o ser grandioso”, agregó.*

Las 3 D's del éxito

Aunque solo le faltó ganar un Super Tazón, Owens es consciente de la **magnitud de su trayectoria** y sus logros en **15 años** como jugador profesional de la NFL.

Él platicó que ideó una fórmula para lograr sus objetivos a la que llamó las 3 D's

*"Esos fueron conocimientos que adquirí mientras jugaba al fútbol americano. Son las 3 D's que cualquiera puede aplicar, no solo los atletas, sino todas las personas en cualquier aspiración que tengan", comentó.*

#### **- Deseo**

*"Siempre tuve ese deseo de destacar, sin importar lo que fuera; podría haber sido un jugador de baloncesto, de golf o de tenis, pero afortunadamente para mí tenía esa competitividad para los deportes, por suerte tuve el deseo de ser el mejor receptor".*

#### **- Dedicación**

*"Cuando estuve en la escuela y la universidad, también con los profesionales, tuve que dedicarme a trabajar en mi preparación".*

#### **- Disciplina**

*"Es el puente que separa a las metas del éxito, probablemente **la disciplina es la más importante** de todas".*

Además, hay que disfrutar lo que hagas, dijo, si no encuentras alegría y felicidad en ello va a parecer solo un trabajo y no será tan emocionante levantarse por la mañana para hacerlo.

*"Tuve que encontrar alegría y realmente querer mejorar. Hubo momentos en los que tenía debilidades y áreas de oportunidad en mi juego, pero me enfoqué para tratar de mejorar en esas áreas y **al encontrar alegría quieres rendir en todos los resultados**", dijo.*



width="900" loading="lazy">

### **Saca provecho de las adversidades**

Así como el exNFL destacó la importancia de la fórmula de las 3 D's en su vida para alcanzar el éxito, también dijo que hay que aprender de las derrotas.

*“Las pérdidas son parte de lo que aprendes en la vida y así como tienes que prepararte para ganar, también hay que **aprender a perder**. Son cosas aplicables a cualquier cosa que haces en la vida.*

*“Otra cosa, **está bien tener miedo**. Lo uso como una fuerza que me impulsa; **el miedo te hará aceptar el desafío si estás preparado**”, reflexionó.*

Owens dijo también que **lo que hagas, hazlo sin ver las opiniones de externos**.

*“La gente va a hablar de ti de una forma u otra, pero al final del día, por ejemplo, creo que todo lo que hice en el campo de fútbol habló por mí.*

*"No esperes a convertirte en un campeón con el paso de los años, **¡juega como uno desde ahora!**".*

*"No esperes a convertirte en un campeón con el paso de los años, **¡juega como uno desde ahora!**".*

Hay obstáculos, adversidades y momentos duros que van a surgir de la nada, agregó, pero **se trata de cómo respondes** a esas circunstancias lo que **te hará más fuerte**.

*“**Ponlo en tu espejo retrovisor, trata con ello, procésalo y continúa, es difícil, pero eso es lo bello y a la vez difícil de la vida; todos vamos a pasar por algo que será un desafío y si tienes un buen sistema de apoyo contigo podrás mantener la cabeza en alto y sonreír**”.*

Como ejemplo de la adversidad puso a la pandemia del **COVID-19**, que afecta a las personas de diferentes formas.

*“Hay gente que pierde su trabajo y ha sido un impacto directo para las familias monoparentales con niños. Esta difícil situación le da a la gente la oportunidad de **encontrar otras formas de abrirse** y sobrevivir.*

*“Probablemente sea la causa de que mucha gente esté reevaluando dónde se encuentra en su vida para poder sobrevivir y seguir adelante”, agregó.*

Por último, mencionó que la elección presidencial en Estados Unidos es histórica porque se da en medio de movimientos importantes a favor de los **derechos humanos** y de un momento tan desafiante como la **pandemia**.

Al final de la charla, **Juan Pablo Murra** reconoció que las palabras de Owens fueron inspiradoras e instó a los emprendedores a seguir el camino hacia éxito, pues hay muestras claras de que se puede alcanzar los sueños, recibiendo **motivación de quienes se encuentran en la cima**.



width="900" loading="lazy">

## ¿Quién es Terrell Owens?

A lo largo de una trayectoria de 15 años en la NFL, **Terrell Owens**, tiene récord de **mil 78 recepciones**, **15 mil 934 yardas** y **153 anotaciones**, por lo que él mismo se ha catalogado como un “receptor explosivo”.

En 2006 formó parte de los Dallas Cowboys, donde fijó un **récord de 15 recepciones para anotación**.

En su trayectoria, ha conseguido diversos reconocimientos, incluyendo **6 Pro Bowl appearances** y **5 veces “All-Pro”** de Associated Press y 5 temporadas con 13 o más ‘touchdowns’.

Es activista en favor de los grupos vulnerables, principalmente de los niños.

Owens es empresario y se ha posicionado también como un autor *best-seller* con libros como [“Little T Learns To Share”](#).



width="900" loading="lazy">

## ¿Qué es INCmtty?

[INCmtty](#) es el festival de emprendimiento con mayor prestigio e influencia de América Latina y es organizado por el [Tec de Monterrey](#); se vivirá por primera vez de forma 100% digital del 2 al 6 de noviembre.

[David Garza](#), rector y presidente ejecutivo del Tecnológico de Monterrey, reiteró el compromiso de la Institución por consolidarse como una casa de estudios con las tres Íes: **Investigación, Innovación e Internacionalización**, a pesar de los retos que ofrece el escenario actual.

*"El Tec refrenda su vocación emprendedora, que es parte de su ADN, en estos momentos donde es vital tener en mente que los tiempos desafiantes constituyen grandes oportunidades para el emprendimiento",* dijo Garza.

**LEE MÁS:**

**LEE EL ESPECIAL DE INCMTY:**