

¡Llega el día! Inicia cumbre de Tecmilenio sobre cómo ser feliz



David Garza, presidente ejecutivo del [Tecnológico de Monterrey](#), inauguró este lunes el [Wellbeing 360](#), cumbre virtual y gratuita en que **expertos de clase mundial** compartirán los últimos descubrimientos relacionados con el **bienestar humano**.

Garza destacó que en el contexto actual en que el **bienestar individual** es clave para enfrentar los nuevos **retos** educativos, laborales y sociales, la Universidad [Tecmilenio](#), institución organizadora de este encuentro, cuenta con un gran mérito.

*“[Tecmilenio](#) ha venido haciendo un gran trabajo para promover el bienestar en sus estudiantes, profesores y colaboradores y, a través de este evento, pone a disposición de la comunidad internacional **herramientas prácticas** para el **bienestar integral** de todas las personas”,* expresó Garza.



width="900" loading="lazy">

Bruno Zepeda, rector de [Tecnológico de Monterrey](#), dijo que este encuentro virtual contribuirá a que el público alrededor del mundo pueda ampliar sus horizontes y crear **entornos más positivos** que sean conducentes a la **felicidad**.

*“Especialmente, queremos ver cómo al ser positivos y resilientes podemos sacar provecho de una situación que para muchos puede resultar abrumadora. El camino y el destino de este viaje es el mismo: el **bienestar** en todos los aspectos de nuestra vida”,* dijo Zepeda.

Por otro lado, **Rosalinda Ballesteros**, directora del [Instituto de Ciencias del Bienestar y la Felicidad de Tecnológico de Monterrey](#), comentó que también el propósito de **Wellbeing 360** es mejorar la **interacción familiar**.

“Las herramientas ofrecidas ayudarán a encontrar mejores formas de convivir y de poder lograr todas las metas”, dijo Ballesteros.



width="900" loading="lazy">

Ella también destacó que **Wellbeing 360** se centrará en cinco ejes temáticos: organizaciones positivas, bienestar en la educación, vida significativa, familias positivas y ciudades prósperas.

La octava edición anual de este encuentro participarán **204 ponentes** con un auditorio de 40 mil personas conectadas en 150 países de los cinco continentes del 26 al 30 de octubre,

Mediante conferencias, talleres, entrevistas y otras actividades interactivas el público obtendrá herramientas especiales para afrontar exitosamente los retos de la **nueva normalidad**.

Una de las áreas en las que trabaja el [Tec de Monterrey como objetivos a institucionales al año 2030](#) es lograr el **florecimiento humano**.

En ese sentido, el trabajo de [Tecnología](#), a través del Instituto de Ciencias del Bienestar y la Felicidad, es fomentar el bienestar integral.

SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN: