

¿Sabías que la genética heredada puede influir en el cáncer de mama?



Si tienes antecedentes familiares de cáncer de mama o de cáncer de ovario, es posible que el **factor hereditario** influya en el desarrollo de la enfermedad.

Según el [American Cancer Society](#) alrededor del **5 al 10 por ciento de todos los casos de cáncer** están relacionados con **mutaciones genéticas que son hereditarias**.

Especialistas explican que **si una mujer ha tenido ya familiares con cáncer de mama, podría hacerse un estudio de análisis genético** y, eventualmente, una **operación preventiva**, incluso.



width="600" loading="lazy">

¿QUÉ ES UN ANÁLISIS GENÉTICO?

Una prueba genética es un análisis que se realiza ya sea por medio de una muestra de sangre, piel, hueso u otros tejidos orgánicos para determinar si la persona es **portadora de los genes de determinados trastornos hereditarios**.

La prueba genética predictiva es la que detecta si se tiene una mutación en uno de los genes que predisponen al **cáncer de mama**, *BRCA1* o *BRCA2*, u otros genes de acuerdo con la valoración del especialista en genética.

La **Dra. Dione Aguilar y Méndez, especialista en Genética Clínica de [TecSalud](#)**, menciona que *“los avances en la tecnología han hecho cada vez más accesibles los estudios genéticos para descifrar la herencia y **tomar decisiones de prevención de cáncer**”*.

La vigilancia se debe ajustar de acuerdo con el nivel de riesgo, y las cirugías preventivas se recomiendan en aquellos casos en que la probabilidad de desarrollar cáncer sea muy alta”, agregó.



width="600" loading="lazy">

¿QUIÉN DEBE REALIZARSE UNA EVALUACIÓN GENÉTICA?

Las personas que ameritan evaluación genética son aquellas en las que en sus familias se haya presentado alguno de los siguientes casos:

- Cáncer de mama antes de 45 años
- Cáncer de ovario a cualquier edad
- Cáncer de mama en varones
- Cáncer de páncreas
- Cáncer de próstata metastásico
- Mujer con dos diagnósticos de cáncer de mama o dos familiares (del mismo lado de la familia) con cáncer de mama (al menos uno antes de 50 años)

DETECCIÓN A TIEMPO

Leticia, paciente del [Centro de Cáncer de Mama](#) de TecSalud, comparte su historia tras haberse realizado los estudios genéticos.

Después del tercer diagnóstico de cáncer de mama agresivo en su familia, Leticia decidió realizarse el **estudio de búsqueda de mutaciones genéticas** y conocer si la historia de cáncer de su familia se debía a una **mutación genética de predisposición a cáncer**.

“Somos cinco mujeres, dos de mis hermanas fallecieron de cáncer y una sobrevivió. Al saber del cáncer en tres de mis hermanas, mi otra hermana y yo nos hicimos la prueba, yo salí positiva y ella negativa”, mencionó Leticia.

Tras seis meses de haber obtenido el resultado positivo de su prueba genética y de acuerdo con las recomendaciones de la Dra. Aguilar, por prevención, fue sometida a una **cirugía para retirar las trompas y ovarios.**

*“Para mi significó mucho hacerme el estudio. Más que todo para **prevenir** y para **darme más vida a mí misma.** Al retirarme mis trompas y mis ovarios estoy más tranquila. **Todo fue muy a tiempo**”,* señaló.



width="600" loading="lazy">

*“Para mi significó mucho hacerme el estudio. Más que todo para **prevenir** y para **darme más vida a mí misma.** Al retirarme mis trompas y mis ovarios estoy más tranquila. **Todo fue muy a tiempo**”,* señaló.

LA PREVENCIÓN ES EL MEJOR TRATAMIENTO

En México, el promedio de edad al momento del diagnóstico de cáncer de mama es de **52.5 años**, una década antes en comparación con las mujeres europeas y las norteamericanas.

Por ello, es importante conocer y seguir las estrategias para la **detección oportuna**:

- Auto examen mamario mensual a partir de los 18 años
- Examen médico anual a partir de los 25
- Mastografía anual a partir de los 40 años
- Evaluación genética en caso de tener factores hereditarios

Esta vigilancia debe adaptarse a cada mujer de acuerdo con factores genéticos.



width="600" loading="lazy">

Cada 19 de octubre, en el marco del **Día Mundial de la lucha contra el Cáncer de Mama**, se recalca la importancia de la detección precoz con el fin de mejorar el pronóstico y la supervivencia de los casos de cáncer de mama. **#DetectaATiempo**

DETECTA A TIEMPO



Conoce las estrategias para la detección oportuna

1 AUTOEXAMEN

Realiza un auto examen mamario mensual a partir de los 18 años.



2 EXAMEN MÉDICO

Acude a un examen médico anual a partir de los 25 años.

3 MASTOGRAFÍA

A partir de los 40 años, es necesario que te realices una mastografía anual.



width="548" loading="lazy">