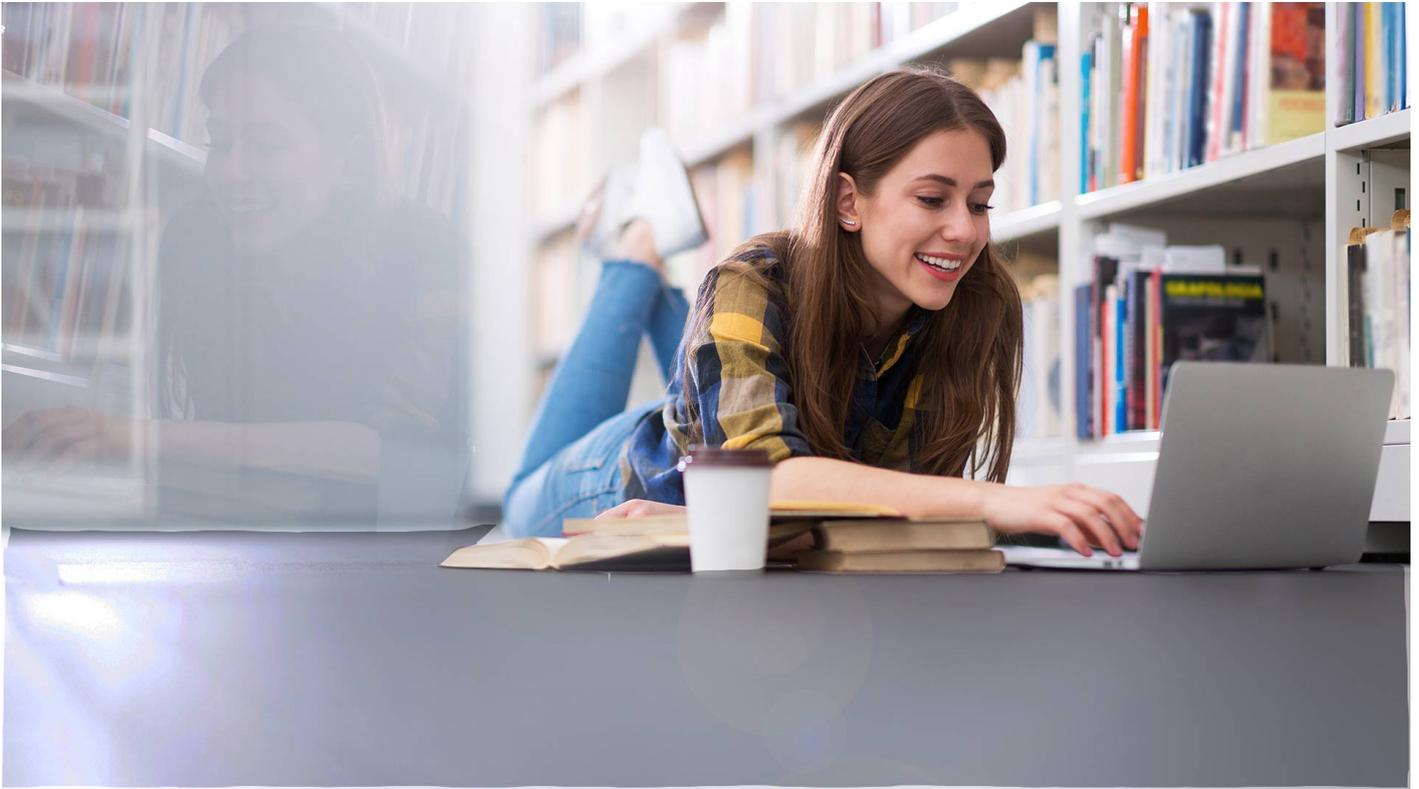


¡Acciones por la salud mental! Une Tec lazos con The Jed Foundation



El [Tecnológico de Monterrey](#) sumó un recurso más para el cuidado de la salud mental de sus estudiantes al firmar una [alianza](#) con [The Jed Foundation](#).

Esta organización sin fines de lucro con sede en Nueva York está dedicada a la **prevención del suicidio entre jóvenes y adultos** en Estados Unidos.

[Juan Pablo Murra](#), rector de profesional y posgrados del Tec de Monterrey, indicó que este esfuerzo se da ante el aumento de suicidios en Latinoamérica.

*“En muchos países, **el suicidio es la segundo causa de muerte en personas entre los 10 y los 24 años**. De acuerdo con la **Organización Mundial de la Salud**, está creciendo”, señala.*



width="900" loading="lazy">

En este 2020, un año marcado por la **pandemia de COVID-19**, esta alianza se concreta en beneficio de los estudiantes, dice Raúl Domínguez, vicerrector de Asuntos Estudiantiles.

*“Estamos convencidos que para llegar a nuestra meta **necesitamos construir la cultura del cuidado personal y de otros** para avanzar en nuestra visión institucional”,* agrega Domínguez.

John MacPhee, director ejecutivo de **The Jed Foundation**, dijo que el Tec es la primera escuela en Latinoamérica que incorpora al **programa Jed**.

“En las escuelas y universidades son lugares donde se puede hacer mucho para realmente impulsar la salud mental de los estudiantes”, agrega.

La **presión**, el **estrés** y la **búsqueda del éxito académico** pueden ser experiencias que necesitan un ambiente de **comprensión** y una **cultura del cuidado**, señaló MacPhee.

Alex Tarriba, estudiante de psicología clínica y ciencias de la salud en el Tec de Monterrey, consideró crucial para las instituciones académicas cuidar el **bienestar de los estudiantes**.

{"preview_thumbnail":"/sites/default/files/styles/video_embed_wysiwyg_preview/public/video_thumbnails/a
Video (Adaptable)."}]

¿Cuáles son las alternativas de cuidado mental del Tec?
- **Alianza con The Jed Foundation**

El propósito de incluir el [programa de salud mental](#) de **The Jed Foundation** es contar con un sistema de al menos 20 años de experiencia en la **prevención del suicidio**.

- Línea TQueremos

[Línea de apoyo gratuita](#) que funciona 24 horas los 365 días del año: 800 813 9500.

- **Sitio Cuida tu mente**

Cuenta con [recursos internos y externos del Tec](#) para el bienestar emocional de la comunidad con noticias y consejos de expertos en salud.

- **Monitoreo de casos**

Esfuerzo llevado a cabo en los campus para estar cerca de los estudiantes y sus familias con un monitoreo constante de casos que pueden requerir mayor ayuda para sobrellevar la pandemia.

SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN: