

Constancia y buenos hábitos rigen su 'mundo' en la danza



Fotos: [Facebook Greta Elizondo](#)

Compartir un mensaje que motive a las personas a conseguir sus metas a través de buenos hábitos es uno de los objetivos que busca **Greta Elizondo**.

Originaria de Monterrey, Greta Elizondo de 26 años es **bailarina profesional** en la [Compañía Nacional de Danza](#) y autora del libro "El mundo es tu escenario".

Reconocida por convertirse en **Solista de la Compañía Nacional de Danza a los 22 años**, Greta además ha destacado por su participación en obras como "El lago de los cisnes", "El cascanueces", "La Sífide", "El escocés" y "Sueño de una noche de verano".

En esta, **su primera obra escrita**, Greta describe diversas experiencias y los retos que vivió desde su inicio en el **ballet** hasta su desarrollo como **bailarina profesional**.

"Yo entendí la danza a través de mi mamá cuando la acompañaba a sus clases de baile, no fue hasta que tuve unos ocho años que comencé a interesarme en el ballet", compartió.

Greta Elizondo, realizó la presentación de su libro el pasado 11 octubre en el evento **Lecturas, Voces e Ideas**, iniciativa impulsada este 2020 por la [Feria Internacional del Libro Monterrey](#),

Lectura, Voces e Ideas se está llevando a cabo de octubre a diciembre, se ofrecerán más de 150 actividades que buscan **promover la lectura, la creatividad y el conocimiento, disponibles a**

través de plataformas digitales.

En su libro "**El mundo es tu escenario**", Greta explica que fue alrededor de los 12 o 13 años cuando comenzó a darse cuenta del esfuerzo que requería bailar profesionalmente.



width="800" loading="lazy">

No sería hasta la edad de 15 años que podría ingresar ir a una escuela profesional a Estados Unidos.

“El ballet siempre ha sido mi prioridad por muchos años y si mi dedicación involucraba no estar con mi familia para llegar a ser bailarina profesional lo hacía y lo mismo pasaba con las fiestas, los amigos, etc.”, expresó.

La **dedicación** que Greta le imprimió a su vida durante estos años fueron determinantes para alcanzar su meta de ser bailarina profesional, sin imaginarse que incluso llegaría a escribir un libro.

*“Escribir el libro ha sido una **experiencia maravillosa**, en un principio se me hizo difícil estoy acostumbrada a expresarme a través del cuerpo, pero si les tenía miedo a las palabras así que fue un mega reto”*, compartió la bailarina.

Reconoció que hábitos como la **constancia y tenacidad** han sido otros elementos que la han forjado dentro y fuera del escenario, pero al mismo tiempo la ayudaron a conocer cuáles son mis límites.

“Saber cuándo descansar o cuándo seguir lo aprendí en el estudio de ballet, pero creo que la misma fórmula sirve para cualquier objetivo que tenga en la vida”, afirmó.

COMPARTE **CONSEJOS** **PARA TRIUNFAR**



Sé **DISCIPLINADO Y**
CONSTANTE

CONOCE TUS LÍMITES
(físicos y mentales)

CONFÍA en tus
habilidades

Genera **HÁBITOS**
SALUDABLES

Fuente: Greta Elizondo,
Lectura, voces e
ideas 2020.

CONECTA

Las noticias del Tec

width="900" loading="lazy">

Armando Ruiz, responsable del evento "**Lectura, voces e ideas**" del Tec de Monterrey resaltó la trascendencia de la bailarina que a su corta edad representa un modelo a seguir para los jóvenes.

"Es impresionante que, siendo tan joven, en las palabras Greta (Elizondo) exista una sabiduría tan profunda de la vida. Producto de su afán y dedicación por alcanzar el sueño de convertirse en bailarina profesional,

Greta ha encontrado el camino hacia su propia felicidad, y nos invita a que empecemos "ya" (sin excusas ni pérdida de tiempo) ha emprender el propio. Un libro (y una vida) que sin duda resulta inspirador para muchos jóvenes", expresó.

Enfrentarse a los miedos es el camino al éxito

Tener fe en que todo el esfuerzo que he puesto me va a dar ese acierto en el escenario, así he aprendido a no tenerle miedo a nada, dijo la joven.

"Muchas veces nos estresamos por el futuro o por el pasado sin ponerle atención a tu presente.

"Por eso es bueno tener a personas que te inspiran en todo, no solo en una sola cosa sino en toda tu vida", comentó.

Greta Elizondo concluyó su charla enviando un **mensaje de motivación** a todas las personas que se encuentran en la búsqueda de **crystalizar un proyecto o un sueño personal**.

"Es bien difícil mantener la confianza en ti, sobre todo cuando ves la competencia y siempre te estas comparando.

Pero les quiero decir que nunca pierdan el camino, concéntrense y admiren a las personas que tienen a su alrededor, en vez de decir ah yo quiero hacer lo que ella hace, es mejor admirar y aceptar tus capacidades", puntualizó.

Para ver la presentación completa del libro "El mundo es tu escenario" haz click [aquí](#).

SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN: