

4 claves del éxito de Lebron, por Sergio Molina, DT del Tri de basquet



Fotos: AFP

Los **Lakers de Los Angeles** ganaron su título número 17 del **basquetbol de la [NBA](#)** y **[Lebron James](#)** obtuvo su **cuarto anillo** y su **cuarto trofeo de Jugador Más Valioso** en finales.

Acompañado de jugadores clave como **Anthony Davis** y **Rajon Rondo**, el llamado “**King James**” venció a Miami y logró ser **ya campeón con tres equipos diferentes**.

[Sergio Molina](#), entrenador de la **[Selección Mexicana](#)** varonil mayor de **basquetbol** y director técnico de los **[Borregos del Tec de Monterrey campus Hidalgo](#)**, analiza las claves de su éxito.



width="876" loading="lazy">

Lebron James, un grande entre los grandes

“Lebron James es uno de los más grandes jugadores de baloncesto que hay en la historia de este deporte.

*“Es uno de los llamados a **ser históricos**. Creo que es un jugador que destaca y ha destacado siempre por ese **poderío físico** y que **prácticamente domina todas las posiciones**”, resume Molina.*

Estas son **4 claves** que ve en su éxito y dominio del juego.

1.- Un físico privilegiado

Desde muy joven, **Lebron James** ha destacado por su físico y **habilidades atléticas** que están por encima del promedio, explica Molina.

*“De Lebron, vale la pena destacar las **cualidades físicas innatas que tiene**. Es un portento **físico**”, comenta.*

*“**Mide más de 2 metros, pero es muy hábil**”, añade.*

2.- Una preparación muy exigente

En muchos rubros, las estadísticas de **Lebron** son aún mejores que cuando era más joven y eso habla de la dura preparación que tiene.

*“Hay que destacar **el enfoque y la inversión que hace a su preparación** en todos los sentidos.*

*“Todos sabemos que hace **inversiones millonarias en cuerpo, para mantenerlo. Es un jugador de casi 36 años que sigue dominando** y se está siempre **preparando para ser el mejor**”.*

3.- Inteligencia única sobre la cancha

*“Es un **jugador muy inteligente**. Se ha hablado mucho de que rápidamente **sabe todos los sistemas ofensivos y opciones defensivas de los equipos contrarios**”, dice el entrenador de México.*

*“Es sumamente inteligente y **domina todas las posiciones del juego, desde point guard, las interiores y las exteriores**”, agrega.*

Es notable que James, al respecto, **no solo destaca entre los mejores anotadores** de la historia, **sino también entre los pasadores** más relevantes, lo cual, habla de su visión de juego.

4.- Un hambre voraz para ganar

Un alto y casi obsesivo **sentido de competencia** es algo que caracterizó a otros grandes del basquetbol como **Jordan y Kobe Bryant**, y Molina resalta que Lebron tiene ese también.

*“Sin duda, también **una de sus claves es esa hambre de ganar, de superación**”, explica Molina.*

*“Es un jugador que tiene un hambre y una capacidad para ganar, en el sentido de **siempre busca cómo ganar. Es un ganador**”.*



width="869" loading="lazy">

¿Y está ya Lebron a la altura de Jordan?

Sobre la constante y ahora reavivada **discusión** sobre si se puede llamar a **Lebron James** “**el más grande en la historia del basketbol**” y está ya al nivel histórico de Michael Jordan, **Molina opina:**

*“Yo creo que ahora mismo, **en esta generación, es, sin duda, el jugador más grande. Es el jugador que está dominando el basketbol** y un jugador determinante.*

*“Pero yo pienso que **hay que respetar a todos los jugadores y cada una de sus generaciones. Sabemos que está el icono de Michael Jordan, quien es imagen del basketbol a nivel internacional**, y no me gustaría compararlos porque creo que **son momentos claramente diferentes.***

*“Pero de que estamos ante uno de los jugadores más grandes de todos los tiempos, sin duda creo que sí (...) A nivel estadístico, pienso que anda **dentro de los 2 mejores jugadores de todos los tiempos**”.*

LEE TAMBIÉN:

