

¿Vivir de forma sustentable? Egresada demuestra que es posible



“La felicidad no es un destino, es una forma de vida”, reza una placa en la entrada de la primera vivienda sustentable móvil de México, hogar de **Paola Barreiro**, egresada de [PrepaTec](#) campus Toluca.

Un sueño de niñez y la imposibilidad de **comprar una casa** llevaron a Paola a adquirir un remolque que desde 2016 ha transformado en la **única vivienda en México** que integra **todas las prácticas sustentables posibles en una sola casa**.

No obstante, hacer esta **casa que integra tecnologías renovables**, ecotecnias para el aprovechamiento de residuos, mobiliario ecológico, materiales sustentables y equipo de ahorro de agua y energía, **no fue tarea fácil**.



width="900" loading="lazy">

El inicio de su proyecto

Según relata Paola quien es también Maestra en Desarrollo Sustentable por la Universidad de Macquarie, fue el proyecto ***Emergency Response Studio Project***, del artista **Paul Villinski**, lo que la **animó a levantar su casa soñada**.

Para Paola, **el principal obstáculo fue económico**, y a través de **préstamos**, el **apoyo** de su **familia** y sus **amigos** y su **arduo trabajo** fue que pudo empezar a **financiar su vivienda sustentable**.

*“Cuando regresé de mi **maestría en Australia** comencé a **invertir todo mi dinero**. Trabajé y trabajé y me introduje a una nueva aventura cotizando con los proveedores que había conocido de las expos ecológicas”, recuerda al respecto.*

En 2017, la **cervecería Cuauhtémoc** (ahora Heineken) **acogió el proyecto** para la **semana de la sustentabilidad**. En esa ocasión se terminó la casa ecológica y un año más tarde representó a México en la **Canadian National Exhibition** de Toronto.



width="900" loading="lazy">

Paola actualmente se dedica a su empresa *Devuelve el Bosque a la Vida*, en la que busca **construir viviendas sustentables** comerciales y prefabricadas asequibles **para personas de bajos recursos**.

Gracias a ello, en 2019 fue **ganadora del Premio Mexiquense a la Excelencia Empresarial**.

Para la egresada es indispensable procurar el cuidado del agua, el aire, el suelo y la energía.

¿Qué tiene una casa sustentable?

En entrevista para CONECTA indicó que los elementos *“que no pueden faltar en tu casa”* son: un **compostero**, un **sistema de captación de agua de lluvia** y **calentadores solares**.

Por último, recordó que **las vivienda sustentable son solo el inicio de la ciudad sustentable**, e invitó a tomar acciones para alcanzar esa meta.

SEGURO QUIERES LEER TAMBIÉN