

# Estos son los consejos que un “Peer Mentor” de Juárez pone en práctica



Los “Peer Mentors” de Ciudad Juárez hablan acerca de cuáles son los **mejores consejos** que un estudiante mentor debe aplicar para dar una buena dirección a los alumnos.

**CONECTA** se dio a la tarea de hacer una investigación entre los “Peer Mentor” de Ciudad Juárez para conocer de primera mano cuales son los consejos para **ser un buen mentor**.

Esto fue lo que los **mentores de Tec21** dijeron al respecto:

- **Ser alumnos ejemplares para sus “mentees”**
- **Estar a la disposición de los alumnos para ayudarlos**

El estudiante Javier Román de ingeniería en mecánica, nos dio su punto de vista acerca de lo que se debe hacer como “Peer Mentor”.

**Ser un buen estudiante y saber a dónde vas te ayuda a ser un buen “Peer Mentor”** porque tendrás ya una meta a la cual llegar y un camino el cual seguir, agregó Javier.

- **Empatizar con los “mentees”**

El alumno de negocios César Iván agregó que un “Peer Mentor” debe recordar que en algún punto de su carrera él estuvo en la misma posición:

**“Lleno de dudas e incertidumbre con respecto a mi carrera, vida profesional”**, comentó, por lo que pidió siempre dirigirse a los “mentees” como un amigo y no como un profesor.

- **Escuchar a sus “mentees”**

Mariana Fernández quien es estudiante de la carrera de negocios, puntualizó que es de suma importancia **escuchar a los alumnos de manera asertiva.**

- **Tener entusiasmo y carisma para poder ayudar a otros**
- **Paciencia, todos son diferentes y necesitan ser escuchados**

**"Somos como hermanos mayores** tratando de aconsejar a los de nuevo ingreso, tenemos experiencia y podemos guiarlos", comentó Karen Orejel, estudiante de ingeniería.

- **Tener mente abierta y saber escuchar**

Christaly Rentería es estudiante de finanzas y compartió lo siguiente:

**"Ser abierto ayuda a que se acerquen y compartan sus necesidades,** también escuchar porque queremos ser un apoyo para los alumnos y para eso tenemos que ser sus amigos".

- **Canalizar a los alumnos con expertos en caso de alguna problemática**

**“La idea es que tengan un primer contacto con alguien que probablemente ya vivió esos momentos”** exteriorizó Sonia, encargada del programa “Peer Mentor” en Campus Juárez.

**Los “Peer Mentors” en Campus Juárez son:** César García, Karen Orejel, Javier Román, Mariana Fernández, Karla Martínez, Christaly Rentería y Adriana Delgado, con quienes los alumnos pueden consultar sus inquietudes.