

# Lakers o Heat, ¿cuál es el favorito para campeón? Experto te lo dice



Fotos portada: Facebook de LeBron James y de Goran Dragic

\* IGNACIO MORENO | OPINIÓN | BORREGOS MONTERREY

Las finales de la **NBA** enfrentan a dos equipos con características juego diferentes, así como por su experiencia en pelear campeonatos: **Los Angeles Lakers** y el **Miami Heat**.

En el caso de Miami, cuenta con su juventud, sus ganas de querer trascender y demostrar de qué están hechos.

Si logran continuar los jugadores motivados como vienen jugando y se enfocan más aun en la defensa para frenar a los jugadores de experiencia, pueden lograr grandes victorias.

Por cómo están diseñados los **Lakers**, en esta serie **Miami** debería hacer que **LeBron James** se aisle un poco, que juegue su partido sin encontrar esa parte de las asistencias que le permite hacer mejor a sus compañeros.

# CÓMO LLEGAN LOS EQUIPOS A LAS FINALES

**L.A.  
LAKERS**

**MIAMI  
HEAT**

**52**

Juegos ganados

**44**

**19**

Juegos perdidos

**29**

**1**

Lugar en su conferencia

**5**

**16**

Campeonatos

**3**

**CONECTA**

Las noticias del Tec

*width="900" loading="lazy">*

**Miami** tiene que tratar de que **Lakers** y **Lebron** no encuentre esas conexiones, que es algo que ha hecho en toda su carrera, en todos sus equipos, donde siempre ha estado rodeado de muy buenos tiradores a los que él podía pasar y sacar provecho.

Creo que, si **Miami** sigue usando la defensa de zona para sorprender, puede sacar mucho provecho porque lo han estado haciendo muy bien.

Además, **Miami** buscará que jueguen ofensivamente cinco contra cinco, va a querer que el juego se controle más en media cancha, y por ahí pueden llegar las oportunidades de poder ganar los juegos.

Su principal punto débil es que la mayoría de sus jugadores debutan en juegos de finales, solo tienen dos jugadores con experiencia en este tipo de partidos.

Tres de los seis jugadores de Miami con más minutos en estos playoffs tienen menos de 26 años: **Bam Adebayo** (23), **Tyler Herro** (novato de 20 años) y **Duncan Robinson** (26).

Su entrenador **Erik Spoelstra**, es un excelente estratega, creó un programa que ha demostrado que va en muy buen camino.

Rompe con ese falso mito creado en su pasado, cuando el mayor crédito se lo llevaba **LeBron** y las estrellas de aquel "Big 3", y a él no le reconocían como se merece por los campeonatos ganados en el 2012 y 2013.

El coach **Spoelstra**, junto con Pat Riley, son los creadores de esta cultura del **Heat**.

Alcanzó sus quintas finales de la **NBA**, una cantidad que sólo los grandes entrenadores de la liga ha podido lograr.

Buscará anular no solo a **LeBron**, espero use cambios en la defensa, sobre todo para sorprender porque cuando el equipo contrario tiene muchos jugadores experimentados, se tendrá que buscar anular a dos o tres de esos jugadores claves apostando para que uno de ellos hagan su juego normal sin llegar a ser sobresaliente y anular a los demás

## **ROMPIMIENTO RÁPIDO Y LEBRON: CLAVE EN LOS LAKERS**

**LeBron** es un jugador que continuamente ataca el aro, que obliga a las defensas a cerrarse para buscar tiradores. Tiene rompimiento rápido, una defensa agresiva y entendimiento entre sus defensas.

Para ganar el campeonato, los **Lakers** van a seguir buscando correr la cancha como lo vienen haciendo en estos playoffs, buscar sacar provecho de su rompimiento rápido.

Los **Lakers** tienen muchos recursos, es un equipo muy atlético, muy veterano en comparación a lo que puede ser **Miami**, y tiene herramientas.

Jugar con su gente alta creo para mí es lo principal, sacar el mayor provecho en la pintura.

En mi opinión, para ganar los juegos importantes tienes que ganar en la pintura ofensivamente anotando y ganando los rebotes ofensivos, metiendo al equipo rival en fauls, y en el lado contrario no permitir puntos dentro de la pintura y ganar todos los rebotes defensivos.

Aun así, los **Lakers** son un equipo irregular en el tiro, creo por ahí puede venir lo que tiene que hacer **Miami**, cerrarse y tratar de que **LeBron** no encuentre tiradores abiertos.

# CAMPEONES DE LA ÚLTIMA DÉCADA DE LA NBA

<b>2011</b>	<b>DALLAS</b> Mavericks
<b>2012</b>	<b>MIAMI</b> Heat
<b>2013</b>	<b>MIAMI</b> Heat
<b>2014</b>	<b>SAN ANTONIO</b> Spurs
<b>2015</b>	<b>GOLDEN STATE</b> Warriors
<b>2016</b>	<b>CLEVELAND</b> Cavaliers
<b>2017</b>	<b>GOLDEN STATE</b> Warriors
<b>2018</b>	<b>GOLDEN STATE</b> Warriors
<b>2019</b>	<b>TORONTO</b> Raptors
<b>2020</b>	¿?

**CONECTA**

Las noticias del Tec

width="900" loading="lazy">

Encajonar a los demás jugadores que no les ganen los rebotes ofensivos, no dar segundas oportunidades a **Lakers**.

**LeBron** es un jugador muy fuerte y toma muchas decisiones, es muy constante, también tiene compañeros muy buenos y corren muy bien la cancha, además de lo motivado también que están esos otros jugadores por ganar las finales.

No todo lo hace **LeBron**, es muy importante el juego de los demás compañeros, **Anthony Davis** es líder en puntos en el equipo en los playoff, además de **Alex Caruso, Danny Green**, etc

Están jugando muy buena defensa agresiva, así como cuando realizan dobles equipos rotan muy bien.

Se entienden muy bien y de ahí, al recuperar los balones, salen en transición a sus rompimientos rápidos como arma.

## **POR KOBE BRYANT**

El factor **Kobe Bryant**, ex jugador de Los Ángeles fallecido este año, puede ser gran motivación para los jugadores de **Lakers**, sacarle provecho será muy importante.

Aunque lo de Bryant motiva a todos los jugadores, sean seguidores o no de Lakers.



width="711" loading="lazy">

Mi pronóstico es que **Lakers** gana en cinco o seis juegos, pero me gustaría **Miami** por todo el trabajo que ha hecho el coach Erik ahora sin **LeBron** en su equipo y como vienen jugando los jóvenes, sería una gran sorpresa.

Si gana **Lakers** también merecido, el compromiso de jugadores que, aunque ganen mucho dinero, no es lo único que los motiva a jugar.

Son otras cosas, otros valores lo que los hace grandes y los lleva a realizar otro tipo de proezas, trabajo en equipo con funciones muy claras, compañerismo, liderazgo, responsabilidad,

perseverancia, voluntad.

La defensa gana campeonatos, quien juegue mejor defensa ganará este título.

El campeón de la NBA será el que gane 4 de 7 juegos; el primer partido es este miércoles a las 20:00 horas.

\* Ignacio Moreno Ortiz ha sido entrenador de Borregos de Basquetbol por 30 años, con los que ha ganado 28 campeonatos nacionales. También ha sido entrenador de la selección nacional universitaria en 7 Universiadas Mundiales.

**TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER:**