

# Señales para detectar el autismo a temprana edad



Este **2 de abril** se celebra el **Día Mundial de Concientización del Autismo** y aquí en **CONECTA** te compartimos información de **TecSalud** sobre las **señales tempranas para detectar un posible Trastorno del Espectro Autista (TEA)** de un niño o niña a temprana edad.

Aunque actualmente, **diferentes trastornos entran dentro del Trastorno del Espectro Autista**, hay **varias señales** que pudieran indicar, en general, que un niño tiene autismo y vale la pena que sea revisado por un especialista.

El doctor **Felicitos Garza Leal**, del hospital **Zambrano Hellion de TecSalud**, comparte **5 señales** que pueden indicar que un niño pudiera tener autismo.

**1.-Falta de contacto visual.** Una señal importante es **que el niño no mire frecuentemente a los ojos**. Los niños, **a los 6 meses ya tienen la capacidad** de mantener contacto visual y es normal que lo hagan.

**2.-Retraso en la comunicación verbal y no verbal.** A cierta se edad, **se espera del niño que hable cierto número de palabras**. Un niño con autismo usualmente no tiene esta característica.

**3.- Falta de interacción social.** El niño presenta poco o ningún interés por interactuar con otras personas, incluso sus padres. Esto se puede ver reflejado como no responder a su nombre. Además, pueden tener una sobrecarga sensorial y por eso, en ocasiones, el contacto físico los puede incomodar.

**4.- Comportamientos repetitivos que no tienen sentido.** Presenta acciones y movimientos repetitivos, como mover las manos o balancear el cuerpo una y otra vez.

**5.- El niño prefiere ver movimientos mecánicos.** El niño prefiere ver un patrón dinámico, como el movimiento de un collar, a ver la cara del padre o la madre.

**Si un niño presenta uno o varios de estos signos, pudiera tener autismo,** aunque no necesariamente. **Es recomendable llevarlo a valoración con un especialista,** para ver si puede tener un tema de retraso de desarrollo generalizado o pudiera ser solo focalizado por alguna cuestión emocional o de conducta, etc.

**En el caso de que el niño tenga autismo, debe recibir una educación especial, pero se recomiendan algunos aspectos generales,** como:

- Respetar las rutinas del niño o niña, y si por algún motivo se deben cambiar, comentarle al niño sobre el cambio en la rutina, ya que de lo contrario puedes causarle ansiedad.
- Estimular el contacto visual.
- Respetar el tipo de aprendizaje de un niño con autismo, será distinto al resto de los niños.

#### **DATOS SOBRE EL AUTISMO:**

- **El Día Mundial del Autismo se celebra desde el 2008,** por votación de la **Organización de las Naciones Unidas**
- **En México, según el estudio de prevalencia que se hizo en 2016** (el primero hecho para México) por la organización Autism Speaks: en nuestro país **1 de cada 115 niños tiene autismo, pero la mayoría no están diagnosticados**

Escucha aquí el [podcast de TecSalud](#) con las señales tempranas del autismo