

# ¿Qué pasa con la donación de órganos en tiempos de pandemia?



De acuerdo a la Secretaría de Salud, en México existen más de 23 mil personas que esperan un órgano o tejido, en el **Día Nacional de Donación y Trasplantes de Órganos y Tejidos** a celebrarse el 26 de septiembre, expertos de [TecSalud](#) y del [Centro Estatal de Trasplantes de N.L.](#), conversaron sobre el tema.

“A partir del mes de marzo, las donaciones y trasplantes se complicaron dentro de los hospitales al llegar la pandemia por la COVID-19, lo cual ha significado **nuevos retos** y **obstáculos** para estos procedimientos”, comentó el Dr. César Escareño, director del Centro de Trasplantes Multiorgánicos de TecSalud.

“Al día de hoy, los problemas de salud que necesitan de un órgano para poderse atender, no se pueden tratar de otra manera, no existen órganos artificiales ni máquinas que suplan su función, por lo que siempre dependemos de las donaciones”, comenta el especialista en cirugía de trasplantes.

**REACTIVAN DONACIONES DURANTE LA PANDEMIA**

Este mes de septiembre, se conmemora el **primer año** de la formación del **Centro Estatal de Trasplantes de Nuevo León**, instancia donde se realiza el primer paso para garantizar que se puedan realizar donaciones en cualquier hospital del estado.

*“Aunque se han complicado las donaciones y trasplantes debido a la presencia del **COVID-19**, el Centro facilitó la reactivación de estas actividades de manera segura, siendo los hospitales de TecSalud los primeros en reanudar estos procedimientos”,* comentó el Dr. Escareño.

“Esta institución estatal está vinculada a su vez con el Centro Nacional de Donaciones y Trasplantes CENATRA y en muchas ocasiones, los órganos trasplantados en Nuevo León provienen de otra entidad federativa”, explicó.

*“El CENATRA, ubicado en la Ciudad de México, forma junto con los centros estatales y todos los hospitales de Nuevo León un subsistema nacional gracias al cual todas las donaciones se realizan de forma **transparente y segura**”,* afirmó el Dr. Homero Zapata, director del Centro Estatal de Trasplantes.

“Cuando hay un donante en cualquier ciudad, se notifica a su respectivo centro estatal y al nacional para el conocimiento y seguimiento del caso”, agregó.

A un año de su inauguración, el Centro Estatal de Trasplantes de Nuevo León ayuda a tener mayor control de todos los hospitales y a establecer diversos programas para que cada hospital del estado tramite una licencia para poder realizar donaciones.



width="600" loading="lazy">

**UNA DECISIÓN EN CONJUNTO**

La donación de órganos se puede realizar de dos formas: en vida, cuando se trata de algún órgano que no es vital, o también cuando una persona fallece.

Cuando una persona fallece por paro cardiorrespiratorio se pueden donar tejidos como las córneas o las válvulas cardíacas. En el caso de la muerte encefálica, o muerte cerebral, solamente se pueden donar órganos sólidos como el hígado, un riñón, el corazón o un pulmón. Aún y cuando una persona expresa en vida su deseo de donar, el consentimiento de la familia es siempre la decisión final.

*“Si no se tiene la autorización de la familia, no se pueden tocar los órganos de la persona fallecida y este es el obstáculo más grande en la cadena que debemos seguir para poder realizar un trasplante”,* comenta la Dra. Griselda Ruiz, jefa de Procuración de Órganos del Centro Estatal de Trasplantes.

## **NUEVO LEÓN, LÍDER EN TRASPLANTES**

El primer trasplante en Nuevo León se realizó en 1966 en el Hospital Universitario, y desde ese entonces se han realizado **más de 13 mil trasplantes en el estado**, reporta el Centro Estatal de Trasplantes.

Actualmente se estima que 1,000 esperan un **riñón**, 200 una **córnea**, 40 un **hígado** y de 3 a 4 personas un **corazón o pulmón**. Las cifras pueden parecer pequeñas para algunos, sin embargo, el Dr. Homero Zapata asegura: “la lista debe ser todavía tres o cuatro veces más grande, ya que no todos los pacientes que lo requieren son registrados”.

Nuevo León ha sido siempre una entidad líder en donación: “se trata del único estado con **trasplantes de pulmón**, el segundo lugar nacional en **trasplante de corazón y de córnea**; y el tercero en **trasplante de hígado**. En el Hospital San José, realizamos el mayor número de trasplantes de hígado el año pasado”, informó el Dr. Escareño.



width="600" loading="lazy">

## ¿TE GUSTARÍA SER DONADOR?

Recuerda que la donación requiere de **altruismo** y **solidaridad** con nuestros semejantes para que se dé este proceso y poder cambiar la vida de las personas que más lo necesitan.

Si te interesa formar parte de la lista de posibles donantes es importante primero comentarlo con tu familia, ya que ellos son quienes toman la decisión final. Para mayores informes visita [www.cenatra.gov.mx](http://www.cenatra.gov.mx).