

4 frases en lengua de señas que todos deberíamos saber



*"Cuando te encuentras con una persona sorda **no se debe gritar**. Hay quienes lo hacen, pero la persona no te va a escuchar ni entender. Lo primero que debes hacer es tratar de **llamar su atención**, hacer contacto visual o hacer una seña".*

Este es el primer consejo que comparte **Norma Montelongo, intérprete e instructora** de Lengua de Señas Mexicana del [Tecnológico de Monterrey](#). Ella es interprete de **maestros sordos** que brindan clases de esta lengua.

*"Los instructores son instructores sordos porque conocen la cultura. Es importante saber que **hay diferentes señas dependiendo de los estados**. No están unificadas las señas en México".*

El **23 de septiembre** se conmemora el **Día Internacional de las Lenguas de Señas**, establecido por las [Naciones Unidas](#) para impulsar el crecimiento, el desarrollo y la inclusión de las personas sordas, así como para la plena realización de sus derechos humanos.

La **intérprete** compartió a **CONNECTA** algunas **frases básicas** en esta lengua:

Frase: "Hola, ¿cómo estás?"



width="480" loading="lazy">

Frases de saludo: "Buenos días / Buenas tardes / Buenas noches"



width="480" loading="lazy">

Frases de cortesía: "Por favor / Gracias / De nada"



width="480" loading="lazy">

Frase: "Hola, gusto en conocerte"



width="480" loading="lazy">

*"De preferencia se hacen los movimientos con la **mano derecha** y la **mano izquierda** se usa como base. Si lo haces al revés sí te pueden entender, pero a veces puede ser confuso", recomienda.*

En el mundo existen aproximadamente **72 millones** de **personas sordas** y se utilizan más de **300 lenguas de señas**, según la [Federación Mundial de Sordos](#).

*"El Día Internacional de la Lengua de Señas se decretó desde 1958 para que en la última semana del mes de septiembre se **recuerde** y se tenga en la **memoria** a las personas sordas", concluyó.*

El **23 de septiembre** es el **Día Internacional de las Lenguas de Señas**, mientras que el **Día Nacional de la Lengua de Señas Mexicana** se celebra el **10 de junio**.

SEGURO QUERRÁS LEER: