

# ¿Cómo celebrar desde casa el grito de Independencia?



*“Llegó el mes de septiembre y con él su grito de Independencia. Cada año las calles de todo México se convierten en un multifacético espacio de colores y cultura”.*

**Juan Carlos Baena, profesor en PrepaTec** asegura que el recordar que formamos parte de una nación que posee tanta riqueza cultural y social es algo que merece ser celebrado.

Es por eso que integrantes de nuestra comunidad nos comparte una serie de recomendaciones a **CONNECTA** para que este día podamos dar el grito de Independencia desde casa.



width="920" loading="lazy">

## De Colores

*“Soy consciente que como mexicano también tengo el deber de construir una mejor sociedad y más justa”* comentó Baena.

Que el portar los colores patrios nos recuerde la importancia de ser ciudadanos activos en nuestra nación.

Por eso nuestro experto nos dice que optar por **portar un conjunto donde resalte el verde, blanco y rojo**, o cualquier color llamativo es parte de nuestra celebración.



width="920" loading="lazy">

## Sabor a México

**Mónica Bracamonte, profesora de negocios**, nos cuenta que le gusta preparar diferentes platillos típicos, pues al compartirlos con sus seres queridos recuerda la importancia de la fecha.

*“Es recordar los múltiples beneficios que podemos gozar el día de hoy gracias a quienes lucharon por nuestra patria”* comentó la profesora.

**Pozole, tacos, tamales, quesadillas...** Que la mesa se pinte de sabores y delicias. Pueden dividir la cena en familia, alguien prepara la comida, otra persona alguna agua fresca y otro un postre, lo ideal es ponerse creativos.



width="920" loading="lazy">

### **Mariachi, bota y sombrero**

“El 15 de septiembre por la noche mi familia y yo abrimos camino al centro de Álamos, el palacio se prende de luces y lo mejor es que hay muchas bandas tocando música alegre y tradicional”, comentó Jennifer Noriega, estudiante de negocios.

La música no puede faltar en un buen festejo. De “México lindo y querido” a “Mexicana Hermosa”, a continuación, te compartimos una playlist a la que puedes poner play durante tu celebración.



width="920" loading="lazy">

## Cine hecho en México

También, te compartimos cinco películas seleccionadas por nuestra comunidad que puedes disfrutar en Netflix este día.

- ***Sueño en otro idioma*** (2017), dirigida por Ernesto Contreras.
- ***Roma*** (2018), dirigida por Alfonso Cuarón.
- ***Ya no estoy aquí*** (2019), dirigida por Fernando Frías.
- ***La leyenda de la Nahuala*** (2007), dirigida por Ricardo Arnaiz.
- ***Las niñas bien*** (2018), dirigida por Alejandra Márquez Abella.

*“El orgullo por ser mexicano es una reacción ante la riqueza de nuestra identidad, el ser un pueblo mestizo es algo por lo que me enorgullece formar parte”*, compartió el profesor Juan Carlos.

## ¡A festejar! ¡Viva México!

Estas actividades te ayudarán a celebrar de manera alegre y divertida el grito de independencia desde tu hogar.

***“Compartir los rituales en torno a la fiesta nos colocan en una cultura, nos recuerdan de dónde formamos parte, van llenando la vida de sentido y van conformando nuestra identidad”*** aseguró el profesor Baena.