

Nutrición geriátrica: profesores Tec escriben el primer libro del tema



Lo más relevante de la **nutrición en geriatría aplicada** fue recopilado y publicado por los profesores del [Tec Guadalajara](#): **Mariana Orellana y Fernando René Pérez**.

Con una edición digital y bajo el título “**Nutrición clínica geriátrica**” los catedráticos de esta área vieron materializado su esfuerzo.

A lo largo de 660 páginas se explica la **funcionalidad y necesidades alimentarias**, tanto para **pacientes sanos como enfermos** de la tercera edad.

Un texto que aborda afecciones crónicas no transmisibles en adultos mayores como: **diabetes, hipertensión y obesidad**.



width="1000" loading="lazy">

Padecimientos que causan los primeros lugares de muerte en México y el mundo, y deben ser **tratados con cuidados alimentarios**.

Tras trabajar en el proyecto por **3 años**, los **2 autores y 14 colaboradores** expertos en el tema, lograron la publicación bajo la Editorial Digital del Tecnológico de Monterrey.

Actualmente, la edición se encuentra disponible en **Amazon, iTunes y Google Play**, en formato de .pdf o *kindle*.

En entrevista para **CONECTA**, la coautora y profesora de [Nutrición y Bienestar Integral](#) (LNB), habló sobre el contenido de este texto y su importancia para el área.

¿Cómo surgió la idea de escribir “Nutrición clínica geriátrica”?

*“Hace 5 años empecé con la cosquillita de emprender y me comenzó a apasionar el tema de la **población geriátrica**, vi que era un **nicho muy importante y poco atendido**...”*

*Cada vez tenemos más adultos mayores, nacen menos niños y la gente vive más. El pronóstico es que la **pirámide poblacional se invierta**...*

*Después me topé con **Fernando René Pérez**, profesor de la carrera de [Medicina](#) (MC) en [campus Guadalajara](#), que es **Geriatra** y empezamos a investigar...*

Hicimos una revisión en **Iberoamérica** y descubrimos que no había libros de **nutrición orientados a geriatría**, sólo uno que abordaba temas de gerontología...

Es decir, la parte médica y la parte del cuidado del paciente geriátrico general, pero no habla sobre la parte nutricional".

"Cada vez tenemos más adultos mayores, nacen menos niños y la gente vive más. El pronóstico es que la **pirámide poblacional se invierta**".



width="1000" loading="lazy">

¿Qué encontrará el lector en este texto?

“Es un libro de nutrición orientado específicamente al paciente geriátrico. La parte nutricional para esta población es muy importante por **3 razones**:

La primera es que la mayoría de las personas mayores de 60 años tienen alguna enfermedad relacionada con la alimentación como: **diabetes, dislipidemia, incluso cáncer...**

En segundo lugar, la **capacidad del organismo** de absorber y sintetizar nutrientes disminuye con la edad y esto los hace muy propensos a desnutrición

Finalmente, tienen **problemas para comer** porque empiezan a perder piezas dentales, por problemas de disfagia -dificultad para deglutir- o tienen aftas que les causan dolor...

Todos estos factores a final de cuentas desembocan en un **riesgo de desnutrición**, lo que genera la importancia de la alimentación...

Por eso, en este libro generar **estrategias nutricionales** que apoyen a estos pacientes, es prioritario”.

¿Para quién es útil este libro?

“Es un libro pensado para pregrado, grado, posgrado e incluso **el propio cuidador**. Nosotros esperamos que se utilice para **licenciatura en medicina, nutrición y enfermería**...

El objetivo es que este tema se convierta en un diplomado o en una **especialidad en el área de geriatría**... Me gustaría ver el libro como material para un posgrado especializado”.



width="1000" loading="lazy">

¿Qué planes a futuro se tienen para esta publicación?

*“Estamos comprometidos a seguir con la **segunda edición** porque, como sabemos, la ciencia avanza muy rápido y la información puede volverse obsoleta...*

*La intención es que este título se siga actualizando y **se genere más información**”.*

Concluyó Mariana Orellana, profesora del [Tec de Monterrey, campus Guadalajara](#), y también líder del **Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C. en Jalisco**.

LEE TAMBIÉN: