

Habla la experiencia: en su día abuelos comparten consejos y alegrías



Con información y fotografías de Mauricio Aguilar, Valeria Flores, Regina López Puerta, Olivia Ramos, Miranda Saucedo y Ángel Solís.

Recuerdos, nostalgia, cariño y miles de muestras de afecto a la distancia serán las que vivirán los **adultos mayores en su día**.

En esta celebración se festeja la vida de aquellos que nos han guiado con sus experiencias, dejando grandes enseñanzas y valores a la familia, amigos y compañeros.

Además de ser un recordatorio para todos de que son una fuente de sabiduría y que desempeñan un rol importante dentro de la sociedad sin importar la época y los retos que se avecinen con cada nuevo año.

Uno de los grandes desafíos para los adultos mayores en tiempos actuales es la **tecnología**, una herramienta que para muchos era inimaginable ahora buscan incorporar a sus tareas diarias, sobre todo, por el tema de la pandemia actual por **COVID-19**.

Así lo compartió **Trinidad Medina de Haro**, abuela de **Regina López Puerta** estudiante de quinto semestre de la **Licenciatura en Periodismo**, quien explicó que dispositivos como los celulares, traen la gran ventaja de comunicarse a través de llamadas de voz, mensajes de texto y videos.

“Me gusta muchísimo el celular, no vivo sin él, he encontrado muchos amigos míos de España mandamos fotos simpatiquísimas y recordamos nuestros tiempos”, mencionó.



width="800" loading="lazy">

Para festejar su día, muchos abuelitos coincidieron en que la mejor manera de disfrutarlo será a través de videollamadas ya que entienden que la situación actual no permite una convivencia presencial con la familia.

Así lo comentaron respectivamente los abuelos de **Valeria Flores**, alumna de séptimo semestre de **Ingeniero en Producción Digital**, **Juan Andrés Garza** e **Irma Martínez**.

“Me gustaría festejar con todos mis hijos y nietos, comprar una cenita, jugar una baraja para pasar el día muy agradable, aunque sea por videollamada.”

“A los jóvenes me gustaría decirles que no pierdan el contacto, a nosotros siempre nos gusta saber de ellos y que nos ayuden a encontrar maneras de aprovechar la tecnología para que podamos convivir” destacaron.



width="800" loading="lazy">

Este salto a las nuevas tecnologías ha obligado a muchos de ellos a apoyarse en sus hijos o nietos para que les enseñen a hacer uso de ellas, tal es el caso de la señora **Berenice De La Riva**.

“Hay ocasiones en que le marcamos a nuestros hijos para preguntarles cómo se envía una foto o cosas de ese tipo que para los jóvenes son muy simples, lo bueno es que nos tienen mucha paciencia”, comentó la familiar de la alumna **Olivia Ramos**, quien cursa el quinto semestre de la carrera en **Ingeniero Químico en Procesos Sustentables**.



width="800" loading="lazy">

COMPARTEN SABIDURÍA

Uno de los mayores valores que vemos reflejado en nuestros abuelos es su capacidad por brindar una palabra de aliento o un buen consejo.

Y ante esta nueva realidad donde la formación educativa se está viviendo de una manera diferente, **Marta Lastra de Wit**, abuela de la alumna **Miranda Saucedo** de quinto semestre de **Comunicación** recomienda no perder el enfoque de todas aquellas cosas que complementan el quehacer del estudiante.

“La enjundia que le has puesto a tu vida pónsela también a tu carrera, pero no descuides tu parte emocional, tu parte familiar, que eso también es pilar en tu vida”, dijo.



width="800" loading="lazy">

Judith Gutiérrez destaca que la preparación que está viviendo su nieta Regina López Puerta le brindará las herramientas necesarias para su desarrollo profesional e invita a los jóvenes universitarios a ser constantes en el estudio.

“Estudien mucho y que se preparen para su vida, esta es sólo una transición de estudio y de preparación para el mundo real”, señaló.



width="800" loading="lazy">

Estudiar una carrera universitaria es una oportunidad que nada más se da una vez en la vida, es donde los jóvenes están formando y apuntalando su futuro como profesionales.

Así lo aseguró **Víctor Manuel Aguilar** originario de Valle de Santiago Guanajuato, papá del estudiante **Mauricio Aguilar**, alumno de **Mecatrónica** en quinto semestre.

“Salir de su escuela con las mejores calificaciones y los mejores reconocimientos dará lugar a un buen profesionista, y desde luego que sean grandes seres humanos para que con esos conocimientos apoyen a la sociedad también”, destacó.



width="800" loading="lazy">

Mantenerse activos y motivados es también una de las principales preocupaciones de los adultos mayores, por lo que muchos de ellos recurren a diversas actividades como los juegos de mesa y dinámicas para estar en contacto con sus seres queridos.

“Antes jugábamos mucho con mis hijos, pero jugar con mis nietos fue para mí maravilloso, a mí me encantaría que pudiera seguir siendo lo mismo”, mencionó **Martha Cruz**, quien también es abuela de la alumna Miranda Saucedo.



width="800" loading="lazy">

Sin duda la celebración a los abuelos será diferente este año, sin embargo las muestras de afecto permanecerán incluso en la distancia,

Para **Agustina Inés Díaz**, abuela de **Ángel Solís** alumno de quinto semestre de la carrera de **Ingeniero en Mecatrónica** del campus Monterrey el cariño de su familia es el regalo más significativo.

"Como abuelitos recibimos el mejor regalo que siempre es un abrazo de nuestros hijos y nietos, sin embargo, por la situación actual comprendemos que las cosas cambiarán un poco este año. Debemos entender y atender las recomendaciones para conservar nuestra salud", destacó.



width="800" loading="lazy">

SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN: