

Alumna del Tec gana bronce nacional en torneo virtual de karate



[Carolina García Valdés](#), alumna del **Tec de Monterrey campus Saltillo**, consiguió la **medalla de bronce** en el **Primer Campeonato Nacional Virtual de Katas**.

El torneo fue organizado por la **Federación Mexicana de Karate Do (FEMEKA)** y se llevó a cabo el 16 de agosto del 2020, a través de un Facebook Live.



width="900" loading="lazy">

La alumna de **Ingeniería Industrial y de Sistemas (IIS)** fue la **única coahuilense** en la categoría **Cintas Negras Senior Femenil**, y compitió con 19 mujeres de entre 18 y 35 años.

Además, esta fue su **primera vez participando** en la categoría de adultos.

“Estaba muy nerviosa porque era mi primera vez en adultos y no había entrenado bien por la cuarentena, pero muchas personas me impulsaron”, expresó.



width="900" loading="lazy">

Para poder inscribirse al torneo tuvo que mandar **tres katas grabadas**, las cuales son el conjunto de movimientos practicados en la disciplina del karate.

Durante la competencia los jueces calificaron los videos de los participantes para obtener el puntaje compuesto por **70% de técnica y 30% de fuerza**.

Caro consiguió un puntaje de **20.68**, mientras que el segundo lugar obtuvo **20.80** y el primero **21.74**.



width="900" loading="lazy">

La joven de 19 años comentó que este campeonato **representó una oportunidad** para desafiarse y enfrentarse a ella misma.

“Con este tercer lugar nacional me doy cuenta de lo que soy capaz, y que si dedico más tiempo y esfuerzo a mis entrenamientos puedo llegar más lejos”, finalizó.