

# “Soy Formadora en la mejor universidad de México”, Adriana Vargas



En el marco del **Encuentro LiFE 2020**, Adriana Vargas Dichara, directora de **Liderazgo y Vivencia** del Tecnológico de Monterrey campus Estado de México, fue reconocida como **Formador LiFE 2020** en la etapa local.

El Premio al **Formador LiFE** distingue a instructores, coaches y mentores que ayudan a los alumnos a tener una vivencia universitaria más completa.

*“Estoy emocionada, por supuesto, feliz, y con ánimos de seguir cosechando más triunfos”.*

La carrera profesional de Adriana en el Tec inició por casualidad, cuenta en entrevista, pues no era algo que estuviera buscando activamente.

*“Mi interés siempre fue la Comunicación, sin embargo quise aprovechar la oportunidad que me brindó el Tec de Monterrey, y seis años después, creo que estoy en el lugar correcto”, aseguró.*

Adriana lleva colaborando seis años en el campus Estado de México, de los cuales cinco han sido impartiendo clases y los últimos tres al frente de Liderazgo y Vivencia.

*“El promedio de estudiantes que participan en Liderazgo y Vivencia anualmente es de 800. Son estudiantes que conforman Sociedades, Grupos, Comités Especiales. Eso sin contar todos los eventos que organizamos de vivencia para la comunidad en General”.*



En la charla con CONECTA cuenta cómo ha sido su camino como **Formador LiFE** dentro de la institución.

*“Trabajar el LiFE no es fácil, hay muchos retos en el diseño, impartición y culminación de las actividades que organizamos.*

*“Significa desafiar tus propios paradigmas y estar dispuesto a escuchar a estudiantes con inquietudes que quizás tú nunca tuviste o con problemas y situaciones que hace mucho no te toca afrontar. Es ser paño de lágrimas y a veces formador, dependiendo del día”, cuenta.*

Para Adriana, la mayor satisfacción en este camino como **Formador LiFE**, es ver a sus estudiantes culminar sus estudios profesionales con una distinguida trayectoria.

*“Ver a mis estudiantes graduarse, obtener un Borrego de Oro, un premio a su trayectoria, y más satisfactorio aún, es seguir su trayectoria laboral en redes sociales y **darte cuenta que todo lo que aprendió en Liderazgo y Vivencia le sirvió enormemente para su desarrollo personal y profesional**”, refirió orgullosa.*

Uno de los mayores retos a los que se ha enfrentado Adriana al frente de Liderazgo y Vivencia, es **el poder crear espacios para los estudiantes quienes en el siglo XXI son sujetos y actores en una sociedad en cambio.**

*“Sin duda, un reto ha sido empujar con temas que son nuevos para nuestra comunidad estudiantil, abrir espacios para la escucha activa de nuestros grupos de inclusión, feminismo y salud mental”, explicó.*

Actualmente, se desempeña como directora de **Liderazgo y Vivencia (LiFE)** del campus Estado de México y cuenta que representa para ella este reconocimiento a su trayectoria.

*“Significa mucho para mí, **es el reconocimiento a una ardua labor de seis años en el TEC**, que me han hecho crecer como formador, como profesora, pero más como ser humano.*

*“Soy fiel creyente de que **los estudiantes deben de tener una formación integral**, pues es lo que me hizo a mí obtener muchas de las cualidades que tengo hoy en día”.*



Adriana comparte que **las bases de su formación personal y profesional son en gran parte a lo que ella aprendió como alumna en su paso por el Tec** y las actividades de formación estudiantil en las que participó.

*“No conocería la ética si nunca hubiera practicado rugby, no conocería la empatía si nunca hubiera perdido un partido de Tochito, y definitivamente no sabría lo que es ser auténtica si no hubiera participado nunca en actividades artísticas.*

*“Es por ello que siempre estoy buscando estudiantes, **pequeñas joyas escondidas para abrir nuevos grupos estudiantiles**, iniciar nuevos proyectos, diseñar nuevas estrategias.*

*“Todo esto lo comprendí tiempo después de graduarme, pues **hice consciente todo lo que las actividades de DAE me otorgaron**, ahora con LiFE, estos valores ya no son intrínsecos sino que están declarados y **eso me da muchísima seguridad de que como formadora, estoy en el***

*lugar correcto”, detalló.*



Para Adriana **los profesores o formadores son la clave de la educación**, pero más allá, -son el pilar mismo que puede llevar a sociedades enteras a desarrollarse de maneras excepcionales, y como un gran ejemplo de esto son los países nórdicos-, asegura.

*“A mis alumnos les he enseñado que **todo lo que hagan le tienen que poner amor, autenticidad y muchísimo muchísimo esfuerzo**, porque en esta vida las cosas no suceden de a gratis”.*

Finalmente, agradeció al Tec por estos años colaborando en la institución y la oportunidad de poder transformar la vida de los estudiantes.

*“El Tec ha sido un gran hogar en estos seis años que llevo trabajando aquí, por supuesto no han sido fáciles, pero **si mi trabajo es ser Formadora, me da gusto estarlo haciendo en la mejor universidad de México**”, concluyó.*

### **SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN:**

Impacta a través del arte y lo reconocen como formador LiFE local  
Impacta a través del arte y lo reconocen como formador LiFE local

Jesús se ha caracterizado por su gran labor en la administración de talleres y coordinación de actividades artísticas como teatro, danza y música, y exposiciones de artes visuales en el campus

tec.mx