

Cómo emprender un negocio o proyecto después de los 40



Tal vez el **trabajo, hijos o las labores del hogar** no te han dejado **emprender** ese proyecto que tienes en mente o iniciar ese hobby que siempre has querido.

Antonio Rivera, psicólogo del Departamento de Asesoría y Consejería del [Tec de Monterrey](#), te comparte unos **sencillos consejos** para no posponer más esa idea que tienes.

[Tips para una vida saludable, bienestar emocional y sobre cómo hacer ejercicio. Leer más >](#)

Emprende algo que sea de tu interés

Lo primero que debes considerar es si tu nuevo proyecto es algo que te **interesa de verdad** ya que dedicarás valioso tiempo, dinero y esfuerzo en él.

“Si solo lo estás haciendo por hacerlo o por cumplir con algo, empiezas a perder la idea de hacia dónde vas”, señaló el experto, y agregó que es importante que te sientas **identificado y cómodo** con lo que vas a realizar.



width="900" loading="lazy">

Define por qué quieres hacer tu proyecto

Otro aspecto que debes tomar en cuenta según el experto es **definir la razón** por la que estás **iniciando tu proyecto**.

“Definir qué es lo que te va a traer, ¿un beneficio económico, social o emocional?. Considero que es algo de lo principal que debes hacer”, añadió.

Al tener claros tus objetivos y lo que quieres lograr, Rivera asegura que será muy difícil que te desanimas a pesar de las críticas o cuestionamientos.

Lleva tu experiencia al frente

Al igual que en un empleo, tus conocimientos y habilidades son esenciales para realizar un nuevo proyecto no es la excepción.

Revisa este **conjunto de habilidades** que posees para aprovecharlas o incluso **aprender** alguna nueva en caso de que ese sea tu objetivo.

Antonio afirma que conocer tu interés y tus capacidades es de los primeros y principales pasos para iniciar.



width="900" loading="lazy">

Revisa y ajusta tu agenda

Uno de los aspectos que tal vez te hagan dudar de iniciar algo nuevo es precisamente el **tiempo**, ya que entre el **trabajo** y las **labores diarias** pareciera que no encuentras el espacio.

Rivera comenta que a veces tienes que **sacrificar** algo de ese tiempo si quieres iniciar ese proyecto que tienes en mente, por lo que debes pensar en la **recompensa** que tendrás.

“No me refiero que tengas que sufrir, sino que va a haber, por ejemplo, salidas con amigos que no vas a tener”, comentó el experto.

Ayuda a tu entorno si puedes

También el experto recomendó **analizar la situación actual** y preguntarte si lo que vas a emprender o iniciar puede **ayudar a la sociedad**.

“Por ejemplo, (hay quienes) empezaron proyectos personales luego de una necesidad: hicieron gel antibacterial para ayudar en la pandemia”, indicó.

De igual manera mencionó que ayudar a otras personas mediante un nuevo proyecto es algo que puede **impactar positivamente** en tu vida.



width="900" loading="lazy">

Busca inspiración y avanza a tu ritmo

Encontrar ejemplos de personas que iniciaron igual que tú y han logrado su objetivo es algo que puede **inspirarte**, aseguró Rivera.

Sin embargo, también comenta que debes **avanzar según tu propio paso** y no sentirte desanimado si otras personas logran su objetivo más rápido.

“Siempre habrá alguien que esté más adelante que tú. No te enfoques en alcanzarlo, avanza a tu ritmo”,

No te desanimes por tu edad

Nunca es tarde para iniciar algo nuevo y hay casos de éxito de personas que encontraron una nueva pasión o carrera siendo adultos.

Antonio afirma que **no debes desanimarte** aunque existan ocasiones en que la edad parece jugar en tu contra y las personas no crean en tu proyecto.

*“Debes aprovechar la oportunidad: **no desanimarte y ser constante**”,* indicó el experto.



width="900" loading="lazy">

Sé firme y constante

Otra de las cosas que recomienda Rivera es ser firme y constante en tu proyecto ya que de no serlo puede ser más fácil que te desanimas y abandones el mismo.

*“Hay historias de personas que iniciaron proyectos personales y se volvieron negocios, por ejemplo. La **constancia** de estas personas es una de las cosas que **marca la diferencia**”, indicó.*

Arriésgate: el no ya lo tienes

Rivera comenta que **arriesgarte no es tan malo como suena** y el pensar que tienes asegurado el “no” puede ayudarte a conseguir el “sí”.

“Desde el inicio prepárate mentalmente. Tienes asegurado el “no”, pero después de animarte tienes un mundo de posibilidades muy grande. Arriésgate”, indicó.

Disfruta el camino

Uno de los beneficios de iniciar un proyecto nuevo es expandir tu horizonte y ayudarte a ver el mundo de una manera distinta.

“Te abre un panorama enorme. Piensa en grande y también en qué más puedes hacer. Disfruta el camino”, indicó.

SEGURO QUERRÁS LEER: