

Rehabilitación, un reto a considerar en pandemia: expertos de TecSalud



Algo que desde ahora se debe de poner **atención** en la actual pandemia es la **rehabilitación de pacientes**, consideró el Dr. Michel Martínez, líder del programa COVID-19 de [TecSalud](#).

El especialista expresó esto en el foro virtual “**Cómo vamos frente al COVID-19**”, en la que además estuvieron presentes el **Dr. Guillermo Torre**, rector de TecSalud; y el **Dr. Fernando Castilleja**, director de Bienestar y Prevención de TecSalud.

El Dr. Martínez consideró que es un tema que impactará en la sociedad en el futuro.

"Los pacientes ocupan rehabilitación pulmonar, no solamente cuando están internados, sino después de que egresan (de los hospitales)", dijo el Dr. Martínez.

"Los últimos estudios hablan que el 30% de los pacientes quedan con un patrón restrictivo considerable para impedir su día a día. Esto va a impactar a largo plazo, económicamente también", agregó.



width="900" loading="lazy">

LA SITUACIÓN ACTUAL: CRÍTICA Y DIFÍCIL

Los especialistas coincidieron que a 5 meses de la aparición del COVID-19, México se encuentra en una etapa crítica y difícil al ocupar el **tercer lugar mundial en decesos** por esta enfermedad.

*"Lo que es preocupante es que las últimas dos semanas tuvimos el **lugar uno (en muertes) en proporción al número de habitantes**, Es un dato innegable que no hemos hecho lo suficiente para frenar esta pandemia",* dijo el Dr. Martínez.

"Al enfrentarnos a esa realidad, nace la pregunta ¿qué podemos hacer para corregir esa tendencia tan negativa?", planteó el **Dr. Guillermo Torre, rector de TecSalud** al abrir la conversación.



width="600" loading="lazy">

LOS APRENDIZAJES

El Dr. Torre consideró que principalmente son cuatro los **aprendizajes** que ha dejado la pandemia:

*“Primero, las **políticas públicas** de salud pudieron mejorarse; segundo, el tema del **liderazgo**, tenemos un número limitado de voceros; tercero, veníamos con un **sistema de salud frágil** y esto nos hace más susceptibles; y, por último, el rezago de **inversión económica** en salud”.*

*“Este último requiere reforzarse para crear **mayor infraestructura** y **recursos humanos**, así como **investigación** en el tema”,* señaló Torre Amione.

¿QUÉ HACER PARA REDUCIR EL IMPACTO DE ESTA PANDEMIA?

La respuesta es muy sencilla y requiere de un nivel de **responsabilidad ciudadana** y es el **uso de cubrebocas** y **distanciamiento físico**, los cuales son medidas económicas y redituables, coincidieron los expertos.

“El uso de cubrebocas y las medidas de distanciamiento físico funcionan. Asumir que cualquier persona con la que tienes contacto es capaz de infectarte a ti, y tú de infectar a los otros. Si tienes esa precaución, vamos a bajar el riesgo de una forma importante”, comentó el rector de TecSalud.



width="600" loading="lazy">

El también líder de la estrategia médica COVID-19 de TecSalud, el **Dr. Fernando Castilleja**, recalcó la importancia del papel de la sociedad al protegerse y proteger al que está enfrente.

*“Este ejercicio va encaminado a la parte educativa que tiene que ver con nuestro proyecto a largo plazo de TecSalud que es **Bienestar, Prevención y Longevidad**, para vivir bien, mejor y con calidad”*, mencionó.

Además, los especialistas coincidieron en que la mejor manera de prevenir, es **disminuir los factores de riesgo**: mantener el azúcar y peso en mejor control, comer bien, evitar el alcohol y tabaco en exceso. Eso, aún a corto plazo, **mejora el sistema inmunológico**.

IMPACTOS DEL COVID-19 EN LA POBLACIÓN

“Estudios recientes muestran que alrededor del 30% de los pacientes que han tenido SARS-CoV-2, quedan con patrón restrictivo considerable para impedir su día a día.

“Estas son cosas que van a impactar a largo plazo, económicamente también”, informó el Dr. Martínez.

*“Todos los rubros de la medicina creo que pueden ser alcanzados por este virus: 40% de los pacientes tendrá alguna **manifestación neurológica**, hoy en día el síntoma más común es la **pérdida del olfato**. Otro 30% de los pacientes tienen alguna **alteración cardíaca**.*

*“Además, el segundo sistema más afectado en donde mayormente se replica el virus es el **sistema gastrointestinal**”,* explicó el especialista en infectología.

Por tal motivo, instó a la población a que hoy en día hay que apostar a buscar una vacuna y en lo que llegamos a ella, a contener en la medida de lo posible el esparcimiento del virus.



width="600" loading="lazy"> **AVANCES CIENTÍFICOS CONTRA EL COVID-19**

En cuanto a los avances científicos que han surgido a raíz del SARS-CoV-2 el Dr. Torre señaló que la comunidad científica en el mundo ha desarrollado antivirales, anticuerpos y otras terapias antiinflamatorias en una forma sin precedentes.

“En cuanto a vacunas hay más de 150 en estudios, la de AstraZeneca que todos conocemos es probablemente la más avanzada. Otro tratamiento es el plasma convaleciente.

“Estamos a punto de iniciar un anticuerpo que es de producción equina que tiene actividad neutralizante contra el virus, por lo que hay mucha producción científica para contrarrestar al virus”

Los especialistas concluyeron que el legado de esta pandemia tiene que ser un **mejor sistema de salud**, y esto no se va a dar si no tenemos una **mejor participación ciudadana**.

Este foro marcó el inicio de la segunda temporada de los **foros en vivo** denominados **“Salud en común”**, que ahora serán transmitidos de manera quincenal, a través de la página de [Facebook de TecSalud](#).

SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN: