

# 5 jóvenes con liderazgo social que tienen una beca del 100% en el Tec



**Estefanía, Omar, Jorge, Eduardo y Frida** tienen en algo en común: han demostrado a través de proyectos ser **agentes de cambio para sus comunidades** de origen.

Ellos son parte de la [séptima generación de Líderes del Mañana](#), compuesta de **185 jóvenes** que fueron elegidos por su **talento académico** y **potencial de liderazgo social**, para **estudiar en el Tec con una beca del 100 por ciento**.

Esta es parte de la historia de esos **5 jóvenes**, quienes han demostrado empatía por aquellos que enfrentan **condiciones muy vulnerables**.

## 1. AYUDA A CONSTRUIR HOGARES Y EMPRENDE SOCIALMENTE

Desde los 16 años **Estefanía Ruelas** forma parte de la asociación civil **CONTECHO**, que ayuda a personas que no tienen un hogar a **construir sus casas junto con voluntarios**.

Ahora, ya con 18 años, fue nombrada como **coordinadora de CONTECHO en Los Mochis**, contando con la oportunidad durante esta pandemia de apoyar a familias en situación vulnerable.

*“No solo es construir y dejarlos. Les damos **seguimiento a las familias y buscamos que no sean dependientes, sino que puedan salir adelante**”, compartió Estefanía.*

Pero esta no ha sido su única forma de apoyar a la sociedad. Cuando Estefanía estaba en tercer grado de secundaria tenía un viaje que no podía costear su familia; decidió empezar a vender accesorios y pulseras.



width="900" loading="lazy">

De recibir pedidos locales, pasó también a recibir de estados como Sinaloa, Nuevo León y Quintana Roo; así creó un modelo en el que **todo lo recaudado fue donado a una organización que atiende a mujeres con cáncer de mama.**

*“Me siento muy feliz de **haber contribuido a una de las causas que considero más nobles** y sé que puedo impulsar esto todavía más ya estando en el Tec”, indicó.*

La joven originaria de Los Mochis, Sinaloa planea estudiar en el área de negocios enfocándose a las finanzas en el Tec de Monterrey, campus Sinaloa.



width="900" loading="lazy">

## 2. REGALA SONRISAS Y PROMUEVE UNA MEJOR SALUD MENTAL

**Omar Rangel** visitaba el área de **oncología de un hospital infantil** con la intención de llevar una sonrisa a los pacientes.

Junto con su hermana fundó la asociación **Regalando Sonrisas**, con la que apoyó durante 3 años a niños y jóvenes con acceso a ropa y juguetes, entre otras cosas.

*“En el transcurso de mi preparatoria fui desarrollando más mi conciencia y **me di cuenta que podía hacer algo más. Ayudar a la gente**”, indicó.*

También, a raíz de que no existían gran cantidad de **programas** de apoyo para asistencia en temas de **salud mental** en su estado **Tamaulipas**, decidió hacer algo en el tema.

*“Emprendí el programa '**Comparte Esperanza**' con la finalidad de aproximar **servicios de ayuda en situación de crisis** en relación a la **depresión y suicidio**”, señaló Omar.*

En este programa se brindaba atención a jóvenes mediante una página web que incluye **información sobre el tema** y un chat de ayuda mediante Facebook, para asesorarlos.

Omar ahora forma parte de la **séptima generación de Líderes del Mañana** y realizará sus estudios en Administración en el Tec de Monterrey, en el campus Querétaro.

*“Al principio piensas que cosas como esas no pasan. Cuando leí la carta donde decía que tenía el apoyo fue uno de los mejores momentos de mi vida. Hasta lloré”,* consideró Omar.

El joven comenta que su madre ha sido un gran apoyo para lograr sus metas. *“Está orgullosa de mí y de que estoy cumpliendo mis sueños. Siempre creyó en mí”,* compartió.

### 3. COMPARTE CONOCIMIENTOS CON NIÑOS Y JÓVENES

**Frida Cano** tiene una **imagen grabada** en su mente: una escalinata fuera de una casa donde un abuelo, un padre y su hijo estaban consumiendo drogas.

Convencida de que los **problemas sociales** pueden **combatirse al enfocarse en la energía de niños y jóvenes en aspectos positivos**, decidió poner manos a la obra.

La joven originaria de Azcapotzalco fundó un **taller de ecología para niños de 6 a 12 años**, donde les enseñó aspectos como **reciclaje** y a **cuidar el ambiente**.

*“Me gustaba que **les daba esperanza**, los invitaba a conocer más, a interesarse por el ambiente. Estaban **asombrados** de que había **algo más** que lo que vivían”,* señaló Frida.



width="900" loading="lazy">

Una de las situaciones que vivió Frida en preparatoria en la Ciudad de México era que el **metro** para regresar a su casa iba lleno y a veces **tenía que esperar por horas**.

Entonces decidió crear un **proyecto** en el que se usaban **sensores de peso** para saber qué vagones no están llenos para **agilizar y eficientar** la entrada y salida de las personas.

Esas ganas de **crear e innovar** son parte de Frida desde que era **pequeña**, por lo que decidió estudiar **Ingeniería en Robótica y Sistemas Digitales**, luego de recibir la beca **Líderes del Mañana**.

*“Me interesa saber cómo se fabrican las cosas. En ingeniería me llama la atención **automatizar, facilitar una tarea** complicada y que una computadora lo haga por ti.*

*“En el **Tec me gustaría aprovechar todo**. Me visualizo creando **proyectos** para aplicarlos en la **vida real**”, aseveró.*



width="900" loading="lazy">

#### 4. INSPIRADO POR LOS ROBOTS

**Jorge Quiróz** llegó al Tec **guiado por los robots**, ya que durante 4 años participó en **FIRST Robotics Competition**, uno de los torneos de robótica más importantes a nivel mundial.

Al comenzar a recordar cómo inició en **FIRST**, Jorge menciona cómo usó la **robótica** para **inspirar a jóvenes y niños**, así como le había sucedido a él.

*“En esos cuatro años que estuve en **FIRST iniciamos varios proyectos**. Hacíamos **pláticas** y damos **cursos de robótica** en **casas hogares**”, comentó Jorge.*

Estos mismos cursos los llevaban a **organizaciones y empresas** para los hijos de trabajadores, como la planta de motocicletas **Italika**, donde impartieron algunos talleres.



width="900" loading="lazy">

Jorge también ha ayudado a su comunidad de otras formas, como con cursos de concientización sobre el cuidado del medio ambiente y hasta compartiendo música en casas hogares y de retiro.

*“Hicimos un proyecto que se llama '**Canto para el corazón**' e íbamos a **casas hogares** y a **casas de retiro** a tocar. Tocábamos boleros para los señores grandes”,* recordó.

Con otro de sus proyectos llamado **“Lectura para el corazón”** beneficiaron a **3 instituciones educativas** con más de **mil 600 libros** que recolectaron ellos mismos.

Originario de Ecatepec, Estado de México, gracias a **Líderes del Mañana** estudiará Ingeniería Mecánica en el campus Ciudad de México.

*“Quiero **generar un cambio en el país**, que haya un cambio en la industria, que haya más eficiencia. Que se gaste menos gasolina, que haya **más tecnologías sustentables**”,* compartió.

## **5. INNOVACIÓN, FINANZAS Y ARTE LE BRINDAN UNA NUEVA OPORTUNIDAD**

La resiliencia ha llevado a **Eduardo Delgado** a ser parte de la séptima generación de Líderes del Mañana.

El nacido en **Guerrero** aplicó para la beca en la **sexta edición** pero no la obtuvo, por lo que entró a estudiar ingeniería en otra universidad en la Ciudad de México.

*“Ahí pasé **momentos difíciles** en mi vida y decidí **no continuar**. No le había dicho a mis papás ya que ellos estaban en Guerrero y yo vivía con unos tíos en CDMX”,* compartió.

Pero decidió no darse por vencido y volvió a aplicar para **Líderes del Mañana** este 2020.

Ha trabajado en crear un **prototipo de una incubadora para recién nacidos que sea de bajo costo**, en **proyectos de educación financiera** y en ese camino encontró **su gusto por el arte**.

*“La **incubadora** la hicimos porque me di cuenta que había unas **similares** pero rebasaban los **300 mil pesos** y en **Guerrero** hay varios **fallecimientos** por **falta de equipo médico** en comunidades rezagadas”,* indicó.

Eso no lo detuvo de seguir creando por lo que entró a un **centro emprendedor** donde le enseñaron **aspectos financieros** de los negocios.

Más adelante, al realizar un proyecto para enseñar **finanzas** en las escuelas, participó en una convocatoria del banco **Scotiabank** donde junto con su equipo obtuvo el **primer lugar nacional** y el **segundo continental**.

Ese proyecto de educación financiera fue un gran **acercamiento al arte** ya que tuvo que realizar **diseños e infografías** para el mismo.

Ahora entrará al **Tec** en el **campus Ciudad de México** para estudiar **Arte Digital**.

*“Tal vez ahora sí pueda **terminar la incubadora**, hacer **muchas ideas** que tengo **respecto al arte** . **Creo que estaré en un ambiente muy activo** y eso me ilusiona mucho”,* afirmó.

**SEGURO TAMBIÉN QUERRÁS LEER:**