

5 jóvenes con liderazgo social que tienen una beca del 100% en el Tec



Estefanía, Omar, Jorge, Eduardo y Frida tienen en algo en común: han demostrado a través de proyectos ser **agentes de cambio para sus comunidades** de origen.

Ellos son parte de la [séptima generación de Líderes del Mañana](#), compuesta de **185 jóvenes** que fueron elegidos por su **talento académico** y **potencial de liderazgo social**, para **estudiar en el Tec con una beca del 100 por ciento**.

Esta es parte de la historia de esos **5 jóvenes**, quienes han demostrado empatía por aquellos que enfrentan **condiciones muy vulnerables**.

1. AYUDA A CONSTRUIR HOGARES Y EMPRENDE SOCIALMENTE

Desde los 16 años **Estefanía Ruelas** forma parte de la asociación civil **CONTECHO**, que ayuda a personas que no tienen un hogar a **construir sus casas junto con voluntarios**.

Ahora, ya con 18 años, fue nombrada como **coordinadora de CONTECHO en Los Mochis**, contando con la oportunidad durante esta pandemia de apoyar a familias en situación vulnerable.

*“No solo es construir y dejarlos. Les damos **seguimiento a las familias y buscamos que no sean dependientes, sino que puedan salir adelante**”, compartió Estefanía.*

Pero esta no ha sido su única forma de apoyar a la sociedad. Cuando Estefanía estaba en tercer grado de secundaria tenía un viaje que no podía costear su familia; decidió empezar a vender accesorios y pulseras.



width="900" loading="lazy">

De recibir pedidos locales, pasó también a recibir de estados como Sinaloa, Nuevo León y Quintana Roo; así creó un modelo en el que **todo lo recaudado fue donado a una organización que atiende a mujeres con cáncer de mama.**

*“Me siento muy feliz de **haber contribuido a una de las causas que considero más nobles** y sé que puedo impulsar esto todavía más ya estando en el Tec”, indicó.*

La joven originaria de Los Mochis, Sinaloa planea estudiar en el área de negocios enfocándose a las finanzas en el Tec de Monterrey, campus Sinaloa.



width="900" loading="lazy">

2. REGALA SONRISAS Y PROMUEVE UNA MEJOR SALUD MENTAL

Omar Rangel visitaba el área de **oncología de un hospital infantil** con la intención de llevar una sonrisa a los pacientes.

Junto con su hermana fundó la asociación **Regalando Sonrisas**, con la que apoyó durante 3 años a niños y jóvenes con acceso a ropa y juguetes, entre otras cosas.

*“En el transcurso de mi preparatoria fui desarrollando más mi conciencia y **me di cuenta que podía hacer algo más. Ayudar a la gente**”, indicó.*

También, a raíz de que no existían gran cantidad de **programas** de apoyo para asistencia en temas de **salud mental** en su estado **Tamaulipas**, decidió hacer algo en el tema.

*“Emprendí el programa '**Comparte Esperanza**' con la finalidad de aproximar **servicios de ayuda en situación de crisis** en relación a la **depresión y suicidio**”, señaló Omar.*

En este programa se brindaba atención a jóvenes mediante una página web que incluye **información sobre el tema** y un chat de ayuda mediante Facebook, para asesorarlos.

Omar ahora forma parte de la **séptima generación de Líderes del Mañana** y realizará sus estudios en Administración en el Tec de Monterrey, en el campus Querétaro.

“Al principio piensas que cosas como esas no pasan. Cuando leí la carta donde decía que tenía el apoyo fue uno de los mejores momentos de mi vida. Hasta lloré”, consideró Omar.

El joven comenta que su madre ha sido un gran apoyo para lograr sus metas. *“Está orgullosa de mí y de que estoy cumpliendo mis sueños. Siempre creyó en mí”,* compartió.

3. COMPARTE CONOCIMIENTOS CON NIÑOS Y JÓVENES

Frida Cano tiene una **imagen grabada** en su mente: una escalinata fuera de una casa donde un abuelo, un padre y su hijo estaban consumiendo drogas.

Convencida de que los **problemas sociales** pueden **combatirse al enfocar la energía de niños y jóvenes en aspectos positivos**, decidió poner manos a la obra.

La joven originaria de Azcapotzalco fundó un **taller de ecología para niños de 6 a 12 años**, donde les enseñó aspectos como **reciclaje** y a **cuidar el ambiente**.

*“Me gustaba que **les daba esperanza**, los invitaba a conocer más, a interesarse por el ambiente. Estaban **asombrados** de que había **algo más** que lo que vivían”,* señaló Frida.



width="900" loading="lazy">

Una de las situaciones que vivió Frida en preparatoria en la Ciudad de México era que el **metro** para regresar a su casa iba lleno y a veces **tenía que esperar por horas**.

Entonces decidió crear un **proyecto** en el que se usaban **sensores de peso** para saber qué vagones no están llenos para **agilizar y eficientar** la entrada y salida de las personas.

Esas ganas de **crear e innovar** son parte de Frida desde que era **pequeña**, por lo que decidió estudiar **Ingeniería en Robótica y Sistemas Digitales**, luego de recibir la beca **Líderes del Mañana**.

*“Me interesa saber cómo se fabrican las cosas. En ingeniería me llama la atención **automatizar, facilitar una tarea** complicada y que una computadora lo haga por ti.*

*“En el **Tec me gustaría aprovechar todo**. Me visualizo creando **proyectos** para aplicarlos en la **vida real**”, aseveró.*



width="900" loading="lazy">

4. INSPIRADO POR LOS ROBOTS

Jorge Quiróz llegó al Tec **guiado por los robots**, ya que durante 4 años participó en **FIRST Robotics Competition**, uno de los torneos de robótica más importantes a nivel mundial.

Al comenzar a recordar cómo inició en **FIRST**, Jorge menciona cómo usó la **robótica** para **inspirar a jóvenes y niños**, así como le había sucedido a él.

*“En esos cuatro años que estuve en **FIRST iniciamos varios proyectos**. Hacíamos **pláticas** y damos **cursos de robótica** en **casas hogares**”, comentó Jorge.*

Estos mismos cursos los llevaban a **organizaciones y empresas** para los hijos de trabajadores, como la planta de motocicletas **Italika**, donde impartieron algunos talleres.



width="900" loading="lazy">

Jorge también ha ayudado a su comunidad de otras formas, como con cursos de concientización sobre el cuidado del medio ambiente y hasta compartiendo música en casas hogares y de retiro.

*“Hicimos un proyecto que se llama '**Canto para el corazón**' e íbamos a **casas hogares** y a **casas de retiro** a tocar. Tocábamos boleros para los señores grandes”,* recordó.

Con otro de sus proyectos llamado **“Lectura para el corazón”** beneficiaron a **3 instituciones educativas** con más de **mil 600 libros** que recolectaron ellos mismos.

Originario de Ecatepec, Estado de México, gracias a **Líderes del Mañana** estudiará Ingeniería Mecánica en el campus Ciudad de México.

*“Quiero **generar un cambio en el país**, que haya un cambio en la industria, que haya más eficiencia. Que se gaste menos gasolina, que haya **más tecnologías sustentables**”,* compartió.

5. INNOVACIÓN, FINANZAS Y ARTE LE BRINDAN UNA NUEVA OPORTUNIDAD

La resiliencia ha llevado a **Eduardo Delgado** a ser parte de la séptima generación de Líderes del Mañana.

El nacido en **Guerrero** aplicó para la beca en la **sexta edición** pero no la obtuvo, por lo que entró a estudiar ingeniería en otra universidad en la Ciudad de México.

*“Ahí pasé **momentos difíciles** en mi vida y decidí **no continuar**. No le había dicho a mis papás ya que ellos estaban en Guerrero y yo vivía con unos tíos en CDMX”,* compartió.

Pero decidió no darse por vencido y volvió a aplicar para **Líderes del Mañana** este 2020.

Ha trabajado en crear un **prototipo de una incubadora para recién nacidos que sea de bajo costo**, en **proyectos de educación financiera** y en ese camino encontró **su gusto por el arte**.

*“La **incubadora** la hicimos porque me di cuenta que había unas **similares** pero rebasaban los **300 mil pesos** y en **Guerrero** hay varios **fallecimientos** por **falta de equipo médico** en comunidades rezagadas”,* indicó.

Eso no lo detuvo de seguir creando por lo que entró a un **centro emprendedor** donde le enseñaron **aspectos financieros** de los negocios.

Más adelante, al realizar un proyecto para enseñar **finanzas** en las escuelas, participó en una convocatoria del banco **Scotiabank** donde junto con su equipo obtuvo el **primer lugar nacional** y el **segundo continental**.

Ese proyecto de educación financiera fue un gran **acercamiento al arte** ya que tuvo que realizar **diseños e infografías** para el mismo.

Ahora entrará al **Tec** en el **campus Ciudad de México** para estudiar **Arte Digital**.

*“Tal vez ahora sí pueda **terminar la incubadora**, hacer **muchas ideas** que tengo **respecto al arte** . **Creo que estaré en un ambiente muy activo** y eso me ilusiona mucho”,* afirmó.

SEGURO TAMBIÉN QUERRÁS LEER: