

# Así es como una alumna del Tec GDL te ayuda a crear tu huerto en casa



**Sarah Dávila Castillo**, estudiante de Comunicación y Medios Digitales (LCMD) del [Tec, campus Guadalajara](#), inició su emprendimiento [Raíz Huertos Urbanos](#).

Para **Sarah**, emprender en medio de la pandemia fue la mejor decisión; comenzó un negocio para **sacar lo mejor de cada persona en tiempos difíciles**.

Su idea está basada en un gusto personal. Encontró la combinación perfecta entre su amor por la cocina y las plantas. Así, **ofrece al público una gran variedad de semillas y recetas**.

Las personas eligen cuáles quieren cultivar y las entrega a domicilio para que **comiencen a crear su huerto** y finalmente **cocinar con los vegetales de sus cultivos**.

Sarah explicó que un **huerto urbano** es una forma de **cultivar verduras al vivir en la ciudad**. Estos se convierten en una **alternativa sostenible** para obtener alimentos frescos.

Añadió que para muchos es un **hobby apasionante y educativo**, el nombre del proyecto nace precisamente de la **idea de tener tus propias plantas en casa**.

La alumna va a **Tonalá**, municipio de Jalisco, donde artesanos hacen las macetas que vende; en el taller busca qué materiales e insumos requiere.

Así como conforma los productos que son parte de los futuros huertos. *“Ir a buscar, conocer a los artesanos y trabajar con ellos es el proceso que más me gusta”*, aseveró.

Algunos de los **beneficios de los huertos urbanos** de acuerdo con la estudiante son:

- Fomentar **hábitos alimenticios más saludables**,
- Satisfacción por **consumir cultivos propios**,
- **Ahorro** en las finanzas personales y
- **Valorar y respetar la naturaleza**.



width="1398" loading="lazy">



width="1336" loading="lazy">

## CÓMO SURGIÓ SU IDEA

Cuando Sarah vivía sola en Monterrey muchas de las comidas que quería preparar llevaban **albahaca** y no sabía **dónde conseguirla**.

Al regresar a Guadalajara, su ciudad natal, investigó dónde obtenerla y eso fue el detonador de su idea: *"me di cuenta que **la podía tener en casa**"*, dijo.

*"Existen muchas variedades de **plantas que se necesitan en la cocina** y que las familias mexicanas las tienen en su casa y muchos no lo saben"*, compartió.

Así comenzó a conocer todas las variedades de **hierbas aromáticas** que se utilizan en la cocina. Entonces pensó que si a ella le gustaban, seguramente a más personas también.

*"En el proceso de esta idea **llegó en la cuarentena**, en contra de lo que muchos percibían como algo negativo, fue todo lo contrario..."*

*La situación me ayudó a tener más tiempo, y por otro lado, el tema de **huertos urbanos** fue un 'boom'; Creció muchísimo en todas las ciudades del mundo"*, precisó.

La universitaria comentó que ahora más gente tiene tiempo para cocinar, **dedicarle tiempo a una planta, estar en su casa** y disfrutar estas actividades.

Y eso lo aprovechó para **impulsar su emprendimiento**. *"Las plantas te distraen y te ayudan a tener una paz mental, así como sobrellevar la cuarentena"*, afirmó.



width="1336" loading="lazy">

## INNOVACIÓN Y PLANEACIÓN

La estudiante de LCMD señaló que ha aprendido mucho en el proceso, sobre todo de negocios, centrada en la **planeación, estrategia y administración**.

Para las entregas **construyó las rutas, al planear** cómo hacer todo más **eficiente, rentable** y también que los procesos sean rápidos.

La siguiente meta de **Raíz Huertos Urbanos** es lograr **envíos nacionales**, a lo que Sarah añadió:

*“Creo que ha sido benéfico para la gente darse cuenta que en tu propio hogar puedes sembrar y cosechar tus alimentos, prepararlos de una forma natural...”*

*Es muy viable; no te toma mucho tiempo o esfuerzo, mucha gente piensa que es muy difícil cuidar una planta y éstas específicamente son muy fáciles de cuidar”.*

Para la creadora de **Raíz Huertos Urbanos** el proyecto no sería posible sin el apoyo de sus profesores en sus actividades y tareas diarias.

*“De una forma u otra las plantas te distraen y te ayudan a tener una paz mental, así como sobrellevar la cuarentena”.*

Comentó que decidió estudiar en el Tec porque sabía que tenía este **balance entre su carrera que es más creativa y los negocios**.

Por ello considera muy útiles las clases de contabilidad, emprendimiento y administración. *“El Tec me ha ayudado mucho, todos los aprendizajes, proyectos, talleres...”*

*Es tan completo que te ayuda a ser una persona más integral y a la hora de trabajar analizas muchas variantes; creo que todo lo que hace el Tec te suma”,* opinó.

Para finalizar la emprendedora cree que **en el Tec desarrolló la curiosidad por la innovación, ver cómo mejorar o agregar valor a un producto**.

*“A quienes les he vendido les encanta y las disfrutan, ya que tienen muchas formas de utilizarlas; son bonitas y se usan en comida, bebidas, remedios y más”,* concluyó.

En su [sitio web](#) Sarah comparte recetas y cuidados, además de su tienda *online*.



width="1396" loading="lazy">



width="1336" loading="lazy">

**LEE TAMBIÉN:**

**LEE TAMBIÉN:**