

¡Cuídate de las lluvias en la zona metropolitana de Monterrey!



Por la llegada del huracán categoría 1 **Hanna**, el cual se formó en el Golfo de México y afectará a Nuevo León, Tamaulipas y Texas, este fin de semana se esperan fuertes lluvias en Monterrey.

Debido a esta emergencia, es importante seguir las recomendaciones e indicaciones de las autoridades, además de estar pendientes de los boletines informativos que emitan.

"Recomendamos a nuestra comunidad Tec y a todos en general a seguir las indicaciones de nuestras autoridades ante el pronóstico de intensas lluvias en el área metropolitana de Monterrey."

"También, tomemos medidas preventivas para evitar contingencias, así como no salir de casa salvo sea estrictamente necesario", manifestó Blanca Treviño, responsable de **Protección Civil** del **campus Monterrey**.

De acuerdo al **Servicio Meteorológico Nacional**, en los próximos cinco días en Nuevo León pueden caer entre 400 y 500 milímetros de lluvia y habrá vientos de entre 60 y 80 kilómetros por hora.

Se espera que las primeras lluvias se registren este sábado por la noche y se prolongarían por cinco días, por lo que lo más importante es mantenerse en casa y estar preparado ante cualquier contingencia.

Hanna comenzó como tormenta tropical y hoy sábado por la mañana se convirtió en huracán.

Recuerda que la recomendación de nuestras autoridades de salud sigue siendo quedarse en casa ante la contingencia de **COVID-19**.



width="712" loading="lazy">

Aquí se presentan algunas recomendaciones para estos días.

ANTES DE QUE LLUEVA

- **Protege tus papeles o documentos importantes en bolsas de plástico.**
- **Procura traer contigo un paraguas y/o impermeable.**
- **Utiliza calzado cerrado con suela antiderrapante.**
- **Ten disponibles lámparas de pilas, radio portátil y víveres en caso de emergencia.**
- **Antes de salir de casa asegúrate de cerrar bien puertas y ventanas.**
- **Cierra bien tu automóvil y procura estacionarte en un espacio donde no corra riesgo de inundarse en caso de que llueva.**
- **Deposita la basura en los contenedores indicados para mantener limpias las coladeras.**

También es importante mantener un kit de emergencia, según las recomendaciones Protección Civil de Monterrey, el cual debe incluir:

- **Botiquín**
- **Un radio con pilas**
- **Una lámpara**
- **Papelería importante**
- **Teléfonos de emergencia**
- **Teléfono celular**
- **Agua potable**

Para después de la lluvia, y por ser época de altas temperaturas, es importante seguir estas recomendaciones:

- **Elimina criaderos de mosquitos y aplica insecticida en su domicilio.**
- **Si presentas fiebre o diarrea acude al Centro de Salud más cercano.**
- **Protégete de las picaduras de mosquitos usando repelente o ropa que cubra la mayor parte del cuerpo como pantalones largos y blusas o camisas de manga larga.**
- **Aplica insecticida en tu domicilio.**

En esta época del año, y aunado a las lluvias, hay más riesgo de contraer ciertas enfermedades. Para evitar todo esto, es necesario que tomes en cuenta las siguientes recomendaciones de **Protección Civil**:

- **Lávate las manos antes y después de ir al baño.**
- **Utiliza baños o letrinas (manejo adecuado de desechos humanos).**
- **No utilices las aguas estancadas para consumo o aseo.**
- **Vigila la preparación adecuada de alimentos.**
- **Deshazte de cacharros que puedan acumular agua.**
- **Coloca telas mosquiteras en puertas y ventanas.**
- **De ser posible, utiliza repelentes contra insectos.**
- **Asegúrate que tanto el patio como el techo de su casa estén limpios y no acumulen agua.**
- **Retira la hierba que pueda servir de guarida para el mosquito transmisor del dengue.**
- **Es importante recordar que la combinación de humedad, encharcamientos y altas temperaturas es un factor importante que permite la reproducción de los mosquitos del dengue.**