

¿Qué leer este verano? Académicos del Tec te recomiendan estos libros



Novelas para disfrutar y reflexionar, **descubrimientos científicos** que sorprenden, historias para comprender el **comportamiento humano**, son parte de lo que puedes leer este verano.

[Pasión por la Lectura](#), programa de fomento a la lectura y formación de lectores de la **Escuela de Humanidades y Educación del Tec**, convocó a profesores y directivos a que compartieran libros que están entre sus favoritos actualmente.

Te compartimos en **CONECTA** esas sugerencias:

NOVELAS QUE CAUTIVAN *Restauración* **Ave Barrera**

Una joven restauradora busca **recuperar una vieja casa** en la Ciudad de México, pero conforme recorre las habitaciones **va develando aterradores secretos**.

*“Con una **muy hábil técnica narrativa** la autora aborda el problema de la violencia de género intergeneracional a través de una trama fantástica”.*

María de la Cruz Castro, profesora investigadora de la Escuela de Humanidades y Educación.

Trilogía del Baztán: El guardián invisible, Legado en los huesos y Ofrenda a la tormenta

Dolores Redondo

Misteriosos asesinatos en escenarios sombríos cargados de **referencias mitológicas** son los que trata de resolver la agente Amaia Salazar, la protagonista de esta serie de libros.

*“Una opción ideal de lectura si queremos **desconectarnos del ajetreo diario**. Es **literatura negra policiaca** ambientada en una maravillosa zona de España”.*

Ignacio de la Vega, decano de la Escuela de Negocios y EGADE Business School.



width="900" loading="lazy">

Lituma en Los Andes

Mario Vargas Llosa

Un mosaico de situaciones que dejan ver extremos de la condición humana: la **barbarie** y el **amor**.

*“Narra de **manera extraordinaria las vicisitudes y temores** de un cabo de la policía en un pueblo remoto asediado por el grupo terrorista Sendero Luminoso”.*

Alejandro Fabiani, director del Centro de Medicina Vasculardel Hospital Zambrano Hellion de TecSalud.

Sidi: Un relato de frontera

Arturo Pérez-Reverte

Conocerás las **aventuras de un guerrero desterrado** que lucha por sobrevivir en un territorio hostil durante el Siglo XI. Su carácter y andanzas lo convertirán en una **auténtica leyenda**.

*“Es una **novela épica muy bien relatada sobre el arte de mandar**”.*

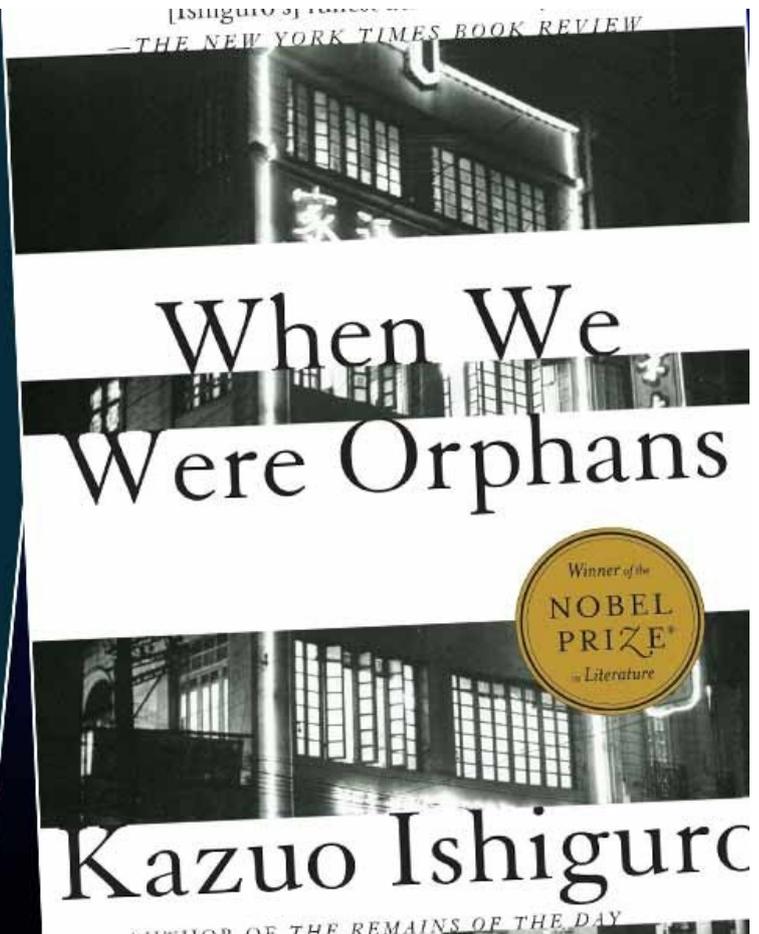
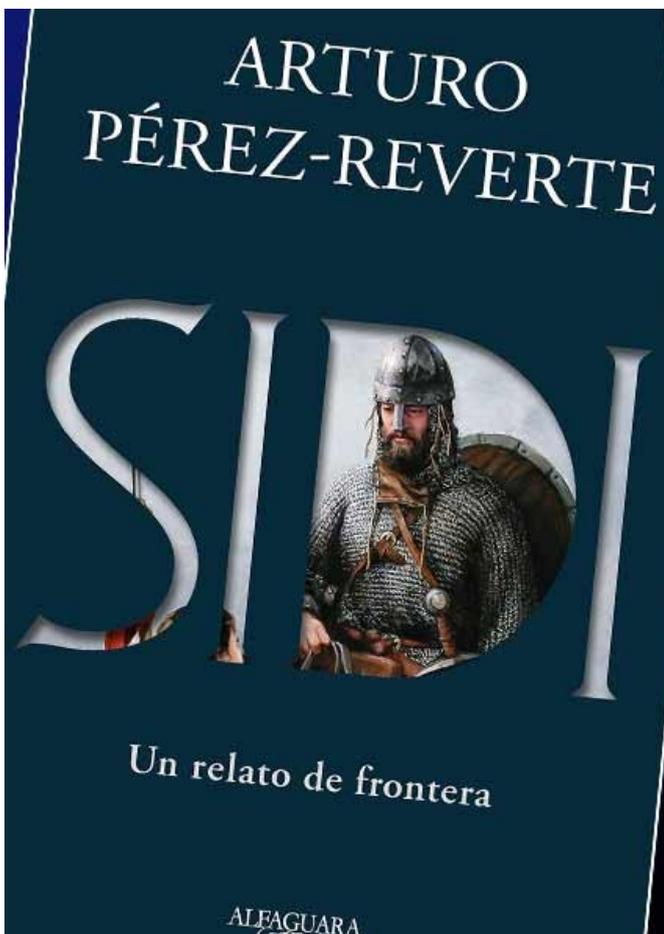
Laurence Bertoux, decana asociada académica de la Escuela de Arquitectura, Arte y Diseño.

Cuando fuimos huérfanos
Kazuo Ishiguro

Un famoso **detective en Londres inicia un viaje para encontrar respuestas** a un enigma de su pasado: cuando era niño y sus padres **desaparecieron de manera misteriosa en Shanghai**.

*“Es garantía por tratarse de una de las **obras de un extraordinario Premio Nobel de Literatura**”.*

Carlos Urzúa, profesor de la Escuela de Gobierno y Transformación Pública.



width="900" loading="lazy">

VIDA PLENA Y HABILIDADES A DESARROLLAR *The power of full engagement*
Jim Loehr y Tony Schwartz

La obra expone el manejo de energía como una alternativa para un **equilibrio en la vida** que permita un mayor bienestar.

“Es un excelente libro que te lleva a través de **cómo manejar la energía en tu trabajo y vida personal para lograr cambios positivos de gran impacto**, esto, a través de fortalecer y renovarse a nivel físico, mental, emocional y espiritual”.

Pascual Alcocer, vicepresidente de Finanzas.

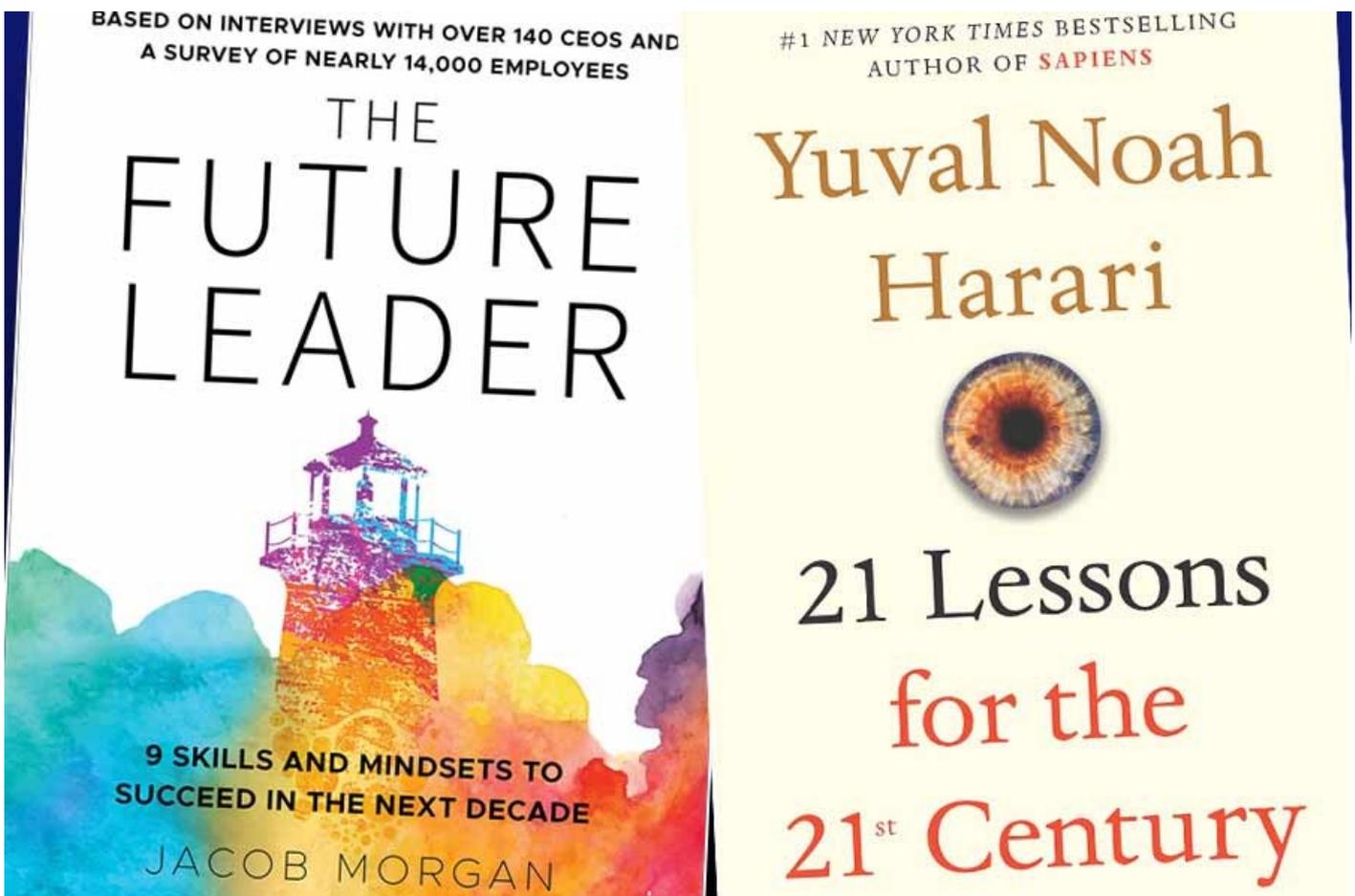
The Future Leader: 9 Skills and Mindsets to Succeed in the Next Decade

Jacob Morgan

¿Qué **habilidades e ideas necesitarán los líderes del futuro**? Las respuestas del autor surgen de entrevistas con cerca de **140 CEOs de empresas globales**.

“Es una muy buena reflexión para **ser un mejor líder**”

Hernán García, vicepresidente de Talento y Experiencia



width="900" loading="lazy">

21 Lessons for the 21st Century
Yuval Noah Harari

Ensayos que abordan **desafíos de la humanidad** y consejos sobre temas como el **impacto de la tecnología, cuestiones sociales y existenciales del ser humano**.

*“Aborda muy buenas perspectivas sobre lo que nos puede llevar a tener **una vida más satisfactoria en los años que vienen**”.*

Rodolfo Rubio, vicepresidente de Comunicación y Relaciones.

ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO HUMANO *The Coddling of the American Mind*
Greg Lukianoff y Jonathan Haidt

La obra aborda varias de las **razones que generan estrés y ansiedad en estudiantes universitarios** en Estados Unidos.

*“(El libro) **identifica tendencias y retos sobre la formación de las generaciones actuales** y el riesgo de verlos y tratarlos como una generación frágil, sin pensamiento crítico y capacidad de discernir”.*

Juan Pablo Murra, rector de Profesional y Posgrado.

Esa visible oscuridad: memoria de la locura
William Styron

El escritor norteamericano realizó en este libro un recuento de **cómo vivió un agudo período de depresión**, sus **momentos más oscuros** y también **cómo fue el proceso para su recuperación**.

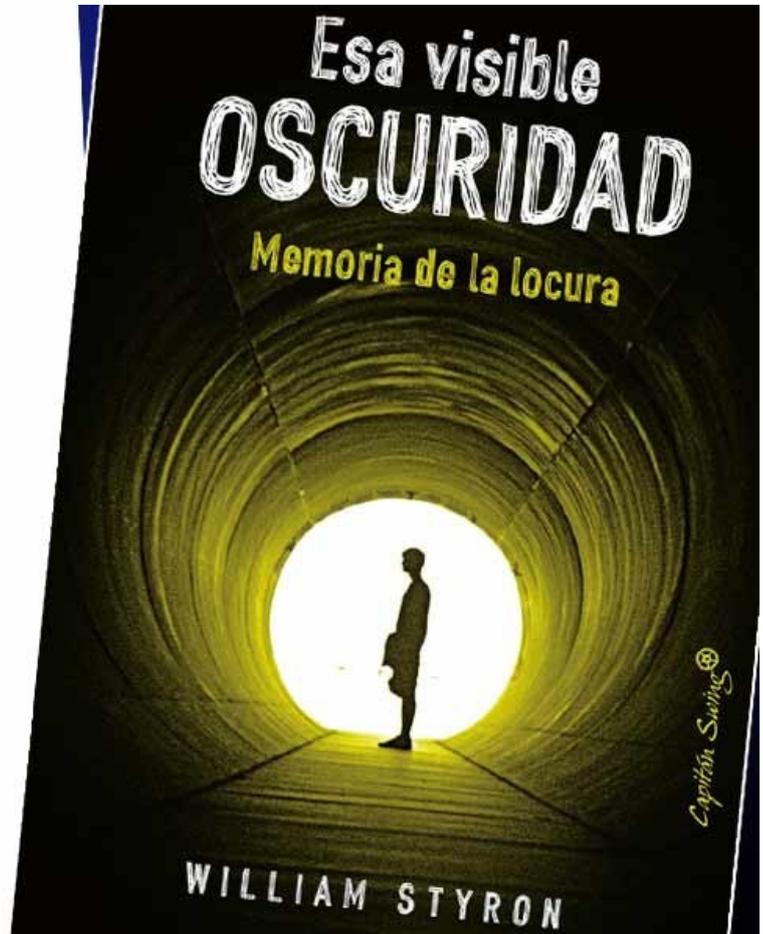
*“Lo recomiendo porque está muy bien escrito y toca el corazón. La crónica de su depresión **nos da una lección sobre los síntomas y también la importancia del apoyo profesional**”.*

Inés Sáenz, vicepresidenta de Inclusión, Impacto Social y Sostenibilidad.

Hablar con extraños



Malcolm
Gladwell



width="900" loading="lazy">

Talking to Strangers: What We Should Know about the People We Don't Know
Malcolm Gladwell

En su obra el autor aborda **casos de escándalos que fueron noticia en los Estados Unidos**, para **demostrar** -desde un **punto de vista de la psicología**- el mal uso de estrategias para **dialogar** y conectar con personas que no conocemos.

*“Es una oportunidad para aprender sobre los **sesgos con los que nos acercamos a la realidad** y sobre el **génesis de fenómenos que conmueven a la sociedad estadounidense**, como la brutalidad policial.*

*Es una invitación a la **construcción de un pensamiento sofisticado**, con matices, que tanto nos hace falta”.*

Alejandro Poiré, decano de la Escuela de Ciencias Sociales y Gobierno.

TENDENCIAS ECONÓMICAS Y SUSTENTABLES *How to Thrive in the Next Economy: Designing Tomorrow's World*
John Thackara

Muestra ejemplos de **comunidades** que se preocupan por **la restauración del planeta** en temas como **la conservación del agua, la recuperación de ciudades, mejor movilidad**, entre otros.

“Es un libro que promueve una **nueva visión** sobre cómo podemos **crear un mundo sostenible**”.

Roberto Íñiguez, decano Escuela de Arquitectura, Arte y Diseño.

The Value of Everything: Making and Take in the Global Economy

Mariana Mazzucato

La autora realiza un análisis del valor en la **economía** con un enfoque que toma en cuenta la **innovación, el emprendimiento, y el sector público y financiero**.

“La pandemia del COVID-19 nos brinda la oportunidad de cuestionar los significados de valor y modelos económicos en los que hemos apostado.

Siempre es valioso **explorar visiones diferentes**, que nos permitan templar nuestros propios significados y paradigmas. **Mariana Mazzucato es señalada como economista de ‘izquierda’, ¿lo es realmente? ¿o es alguien que nos invita a salir de una zona de confort?”**

Hugo Garza, vicepresidente de Proyectos Estratégicos.



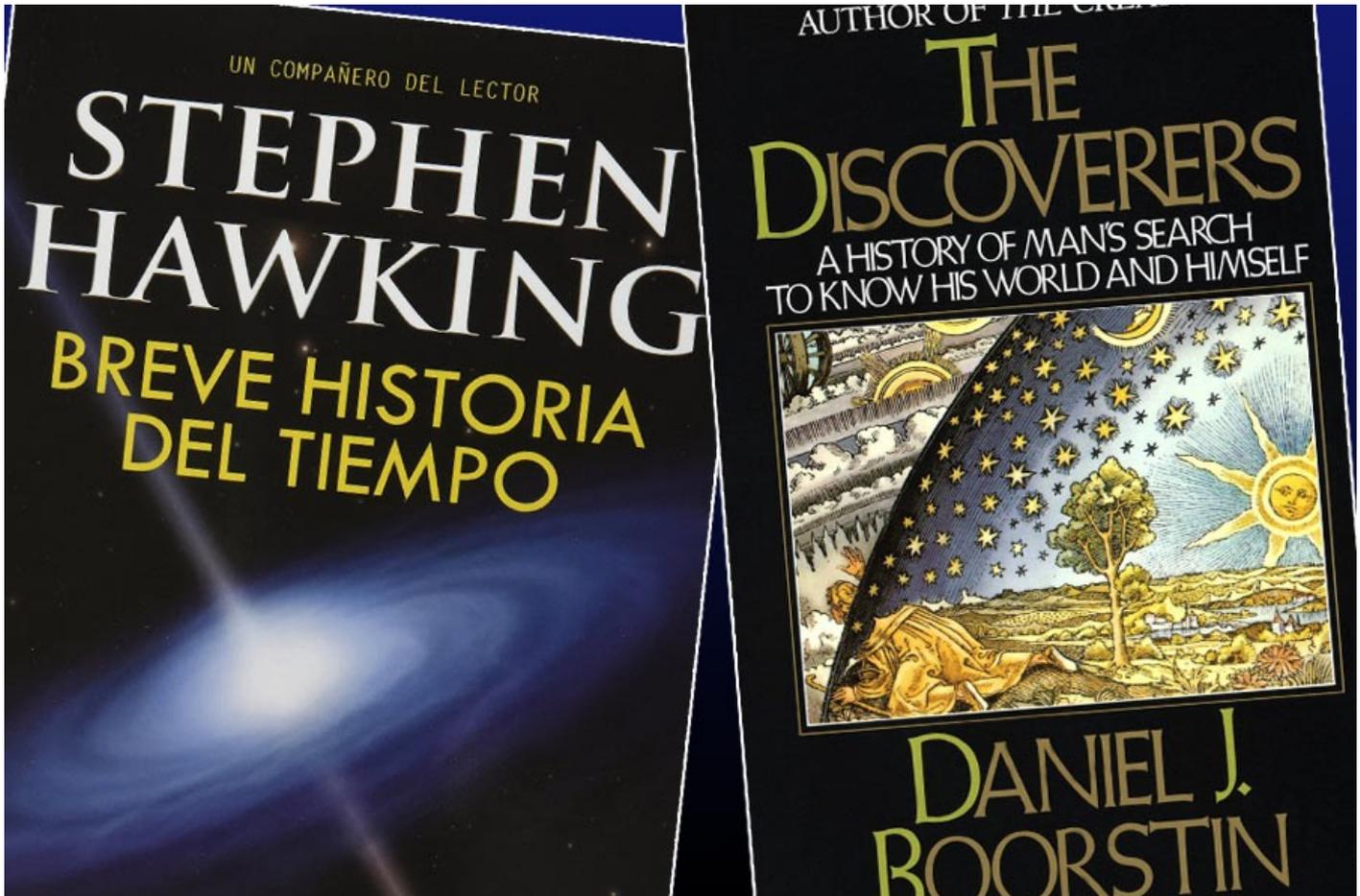
width="900" loading="lazy">

CIENCIA PARA ENTENDER EL MUNDO *Breve Historia del Tiempo*
Stephen Hawking

En su obra, el reconocido astrofísico explica temas como el **Big Bang**, **los agujeros negros** y la **teoría de supercuerdas**, entre otros. Hawking analiza y propone teorías a través de este libro sobre los límites del universo y el tiempo.

*“Es un libro de **divulgación científica** sobre la **necesidad de cambiar nuestro concepto de tiempo**, y cómo nuestro entender de esta cantidad debe ser modificada”.*

Omar Olmos, director del departamento de Ciencias Región Norte.



width="900" loading="lazy">

Los descubridores
Daniel J. Boorstin

Narración sobre la vida y el **camino que siguieron intelectuales para cuestionar y entender el mundo**.

*“Historias de los grandes descubridores y los descubrimientos que **cambiaron los paradigmas de la humanidad**: la tierra gira alrededor del sol, los nuevos continentes, los planetas, etc. Es un libro que presenta **la historia del progreso humano**”.*

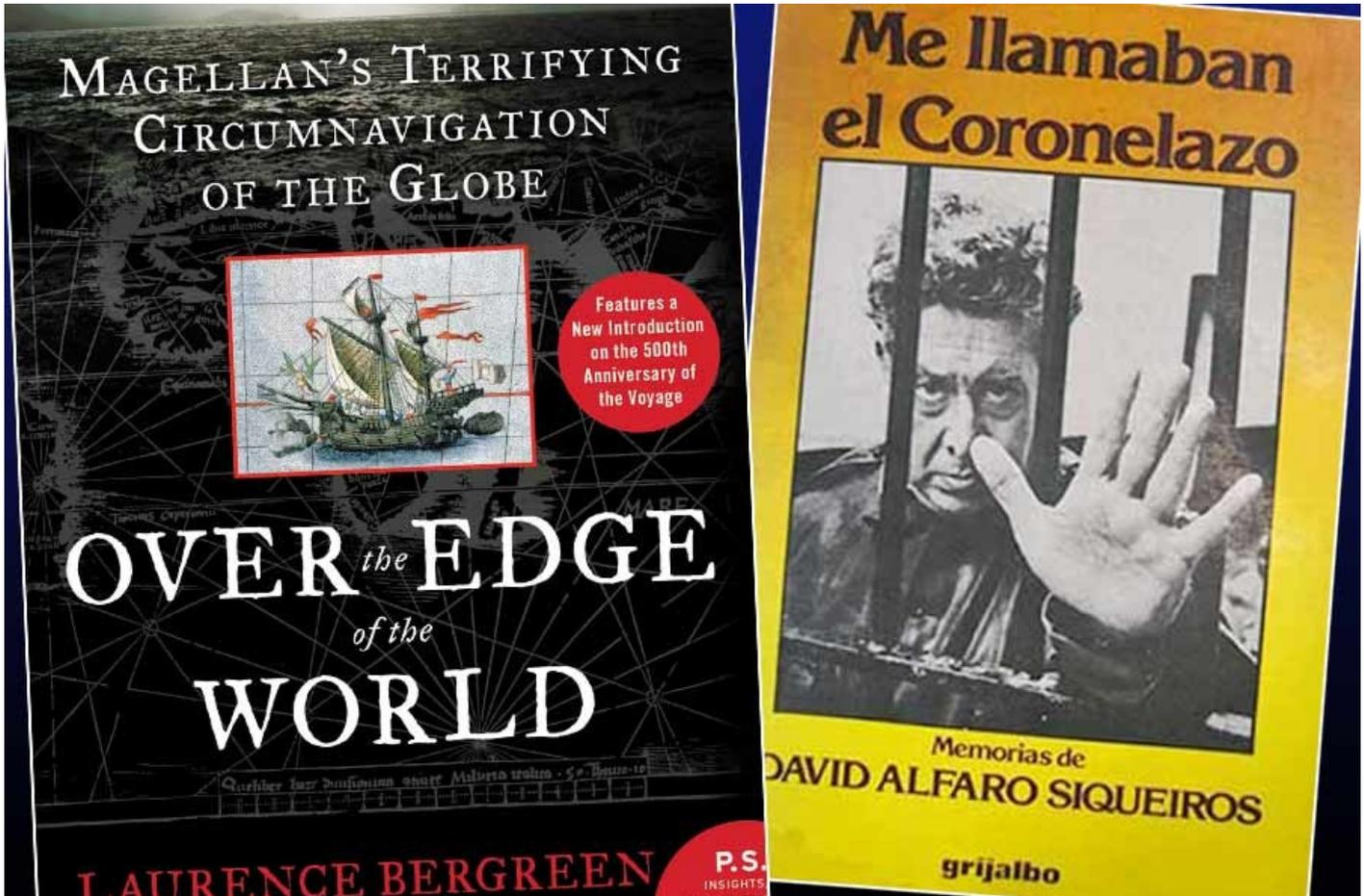
Arturo Molina Gutiérrez, vicerrector de Investigación y Transferencia Tecnológica.

PERSONAJES HISTÓRICOS *Over the Edge of the World: Magellan's Terrifying Circumnavigation of the Globe*
Laurence Bergreen

Podrás conocer lo que el explorador Fernando de Magallanes vivió en su **viaje alrededor del mundo**: una travesía por el océano a lo largo de 3 años y un recorrido de 60 mil millas.

*“Es una excelente historia de **inspiración** sobre la **capacidad del ser humano para sobreponerse a la adversidad y alcanzar sus sueños**”.*

Joaquín Guerra, vicerrector Académico y de Innovación Educativa.



width="900" loading="lazy">

Me llamaban el Coronelazo
David Alfaro Siqueiros

El **muralista mexicano** plasmó en esta obra algunas de sus **memorias como pintor**, su **relación con Diego Rivera**, así como sus **vivencias como militar**.

*“Es una historia novelada que abarca la **evolución del muralismo mexicano junto con la Revolución**”.*

Gabriela Cassagne, especialista de Flebología y Linfología del Hospital Zambrano Hellion de TecSalud.

PASIÓN POR LA LECTURA

Como parte de este programa en los **campus del Tec** se realizan actividades como **círculos de lectura**, **cursos de literatura** y **presentaciones de libros**, entre otras.

En su página podrás conocer una **lista de los 100 de pasión de la lectura**, que fue resultado de una consulta con **académicos y especialistas de Tec** que consideraron estas obras **como lecturas imprescindibles por su valor histórico y cultural**. Conoce [aquí](#) ese listado.

**Portadas de libros tomadas de Amazon.*

SEGURO TAMBIÉN QUERRÁS LEER: