

5 podcasts que deberías escuchar este verano



El término **podcast** se formó al unir las palabras **iPod** (reproductor portátil de música) y la palabra *broadcasting* (que se traduce del inglés como radiodifusión) y lo usamos para definir a aquellos **programas de audio** de diferentes temas que se **publican periódicamente** en alguna **plataforma digital**.

Los **podcasts** han **cobrado relevancia** durante los últimos años. Sin embargo, la empresa de seguimiento, evaluación de medios y medición de audiencia, **Kantar**, nombró al **podcasting** como una de las **12 tendencias en medios para este 2020**.

Pepe Porcayo, Director de la carrera de **Comunicación** del [Tec de Monterrey campus Toluca](#) y **Fausto Rodríguez** productor artístico y **Director de grupos representativos de Arte y Cultura en LiFE** de campus Toluca, nos dan sus recomendaciones.

1. THE MASTERING SHOW (en SoundCloud)

"Este es un podcast hecho justamente para todos aquellos que quieran incursionar en la creación de su propio material, en realidad es muy sencillo iniciar tu propio podcast." menciona Fausto.

De acuerdo con el experto lo ideal es tener una **interfaz** conectada a tu **computadora** y grabar con un **programa profesional y un buen micrófono**. Sin embargo, si no cuentas con eso, puedes iniciar **con tu teléfono, una app** que te permita hacer mezclas, como GarageBand, y

grabar las voces en un ambiente sin ruido.

Tip del experto: "grabar dentro del coche y escuchar el podcast."

2. RADIO AMBULANTE (en radioambulante.org)

De acuerdo con Pepe Porcayo, este es un podcast de **crónicas latinoamericanas** en español que abarca temas como la **migración, derechos humanos, identidad de género, salud mental**, etc.

"Me encanta porque tiene una historia muy interesante, es un proyecto que ha ido creciendo. Han utilizado campañas como kickstarter para fundear su primera temporada y quiénes escuchamos radio ambulante nos hemos ido subiendo al barco para apoyar este proyecto. Lo van a disfrutar muchísimo" comentó el experto.



EPISODIOS

Juntos a la distancia

En un abrir y cerrar de ojos, el mundo cambió. Gabriela...



EPISODIOS

Leonela quiere ser tu amiga

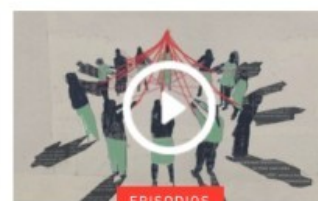
Diana haría lo que fuera por justicia. Cuando su novio Giovanni...



EPISODIOS

Disparos al cielo

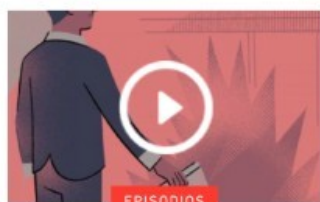
Una fábrica quiso controlar la naturaleza. En la primavera de 2018...



EPISODIOS

Las hijas de Maria Senhorinha

En 2014, un periódico inglés publicó una noticia extraña: en...



EPISODIOS

El helicóptero, el silencio, el balazo, la huida

Un acto de violencia marca a dos generaciones. El viernes 29...



EPISODIOS

Interrumpimos este programa

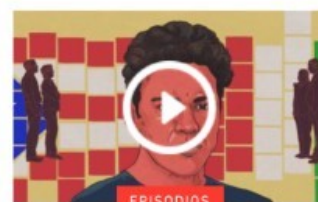
Informar en Nicaragua se volvió una tarea peligrosa. En abril del...



EPISODIOS

El mago

Olmedo Rentería soñaba con ser un mago famoso. Lo logró,...



EPISODIOS

La importancia de llamarse Ernesto

Ernesto Gómez creció como un chico mexicano más en la...

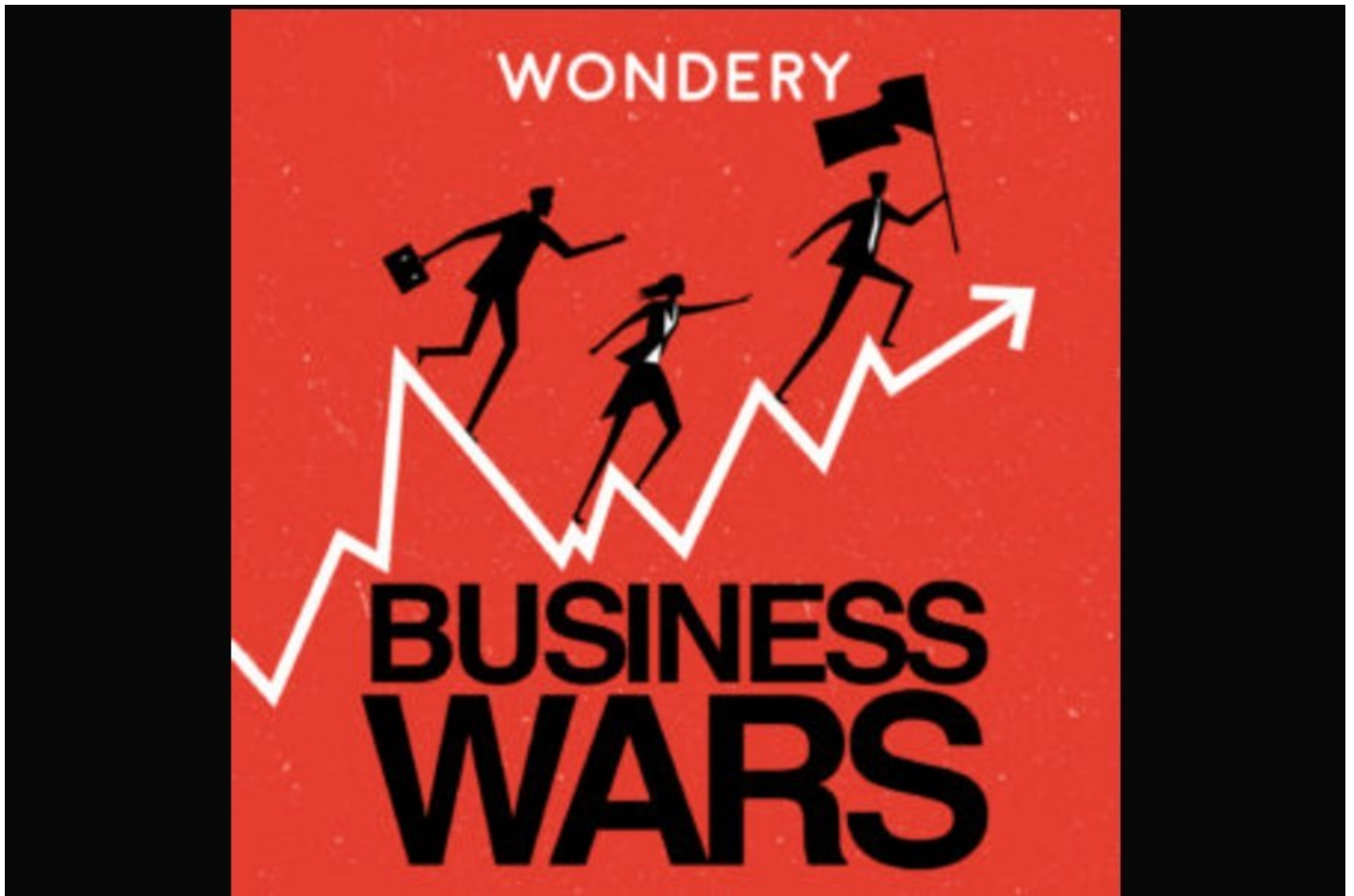
width="900" loading="lazy">

Ahora, si lo tuyo son los **negocios o el emprendimiento**, **Roberto James Director del Instituto de Emprendimiento Eugenio Garza Lagüera** de [campus Toluca](http://campusToluca) te recomienda dos podcasts enfocados en negocios.

3. BUSINESS WARS (en Spotify)

En este podcast conducido por **David Brown** en el que analizan dos marcas similares y las enfrentan para encontrar cuál es la mejor.

Inició en 2018 y va en su tercera temporada.



width="900" loading="lazy">

4. HABLEMOS DE ECONOMÍA CIRCULAR en YouTube

Este podcast del EXATEC Álvaro Núñez también tiene video. Ha producido más de 30 episodios y gira alrededor de la economía circular.

5. OLA DE SALUD en Tec Sounds y Spotify

Por último, si quieres mejorar tu salud física y mental, este podcast de Tec Sounds es para ti. En él, médicos, científicos y expertos en bienestar del Tec hablan sobre lo que nos hace tener una vida sana, equilibrada y feliz.