

# 5 podcasts que deberías escuchar este verano



El término **podcast** se formó al unir las palabras **iPod** (reproductor portátil de música) y la palabra *broadcasting* (que se traduce del inglés como radiodifusión) y lo usamos para definir a aquellos **programas de audio** de diferentes temas que se **publican periódicamente** en alguna **plataforma digital**.

Los **podcasts** han **cobrado relevancia** durante los últimos años. Sin embargo, la empresa de seguimiento, evaluación de medios y medición de audiencia, **Kantar**, nombró al **podcasting** como una de las **12 tendencias en medios para este 2020**.

**Pepe Porcayo**, Director de la carrera de **Comunicación** del [Tec de Monterrey campus Toluca](#) y **Fausto Rodríguez** productor artístico y **Director de grupos representativos de Arte y Cultura en LiFE** de campus Toluca, nos dan sus recomendaciones.

## 1. THE MASTERING SHOW (en SoundCloud)

*"Este es un podcast hecho justamente para todos aquellos que quieran incursionar en la creación de su propio material, en realidad es muy sencillo iniciar tu propio podcast."* menciona Fausto.

De acuerdo con el experto lo ideal es tener una **interfaz** conectada a tu **computadora** y grabar con un **programa profesional y un buen micrófono**. Sin embargo, si no cuentas con eso, puedes iniciar **con tu teléfono, una app** que te permita hacer mezclas, como GarageBand, y

## grabar las voces en un ambiente sin ruido.

Tip del experto: "grabar dentro del coche y escuchar el podcast."

## 2. RADIO AMBULANTE (en [radioambulante.org](http://radioambulante.org))

De acuerdo con Pepe Porcayo, este es un podcast de **crónicas latinoamericanas** en español que abarca temas como la **migración, derechos humanos, identidad de género, salud mental**, etc.

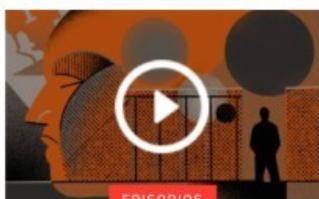
"Me encanta porque tiene una historia muy interesante, es un proyecto que ha ido creciendo. Han utilizado campañas como kickstarter para fondear su primera temporada y quiénes escuchamos radio ambulante nos hemos ido subiendo al barco para apoyar este proyecto. Lo van a disfrutar muchísimo" comentó el experto.



EPISODIOS

### Juntos a la distancia

En un abrir y cerrar de ojos, el mundo cambió. Gabriela...



EPISODIOS

### Leonela quiere ser tu amiga

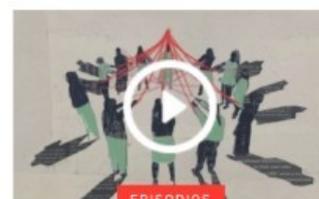
Diana haría lo que fuera por justicia. Cuando su novio Giovanni...



EPISODIOS

### Disparos al cielo

Una fábrica quiso controlar la naturaleza. En la primavera de 2018...



EPISODIOS

### Las hijas de Maria Senhorinha

En 2014, un periódico inglés publicó una noticia extraña: en...



EPISODIOS

### El helicóptero, el silencio, el balazo, la huida

Un acto de violencia marca a dos generaciones. El viernes 29...



EPISODIOS

### Interrumpimos este programa

Informar en Nicaragua se volvió una tarea peligrosa. En abril del...



EPISODIOS

### El mago

Olmedo Rentería soñaba con ser un mago famoso. Lo logró,...



EPISODIOS

### La importancia de llamarse Ernesto

Ernesto Gómez creció como un chico mexicano más en la...

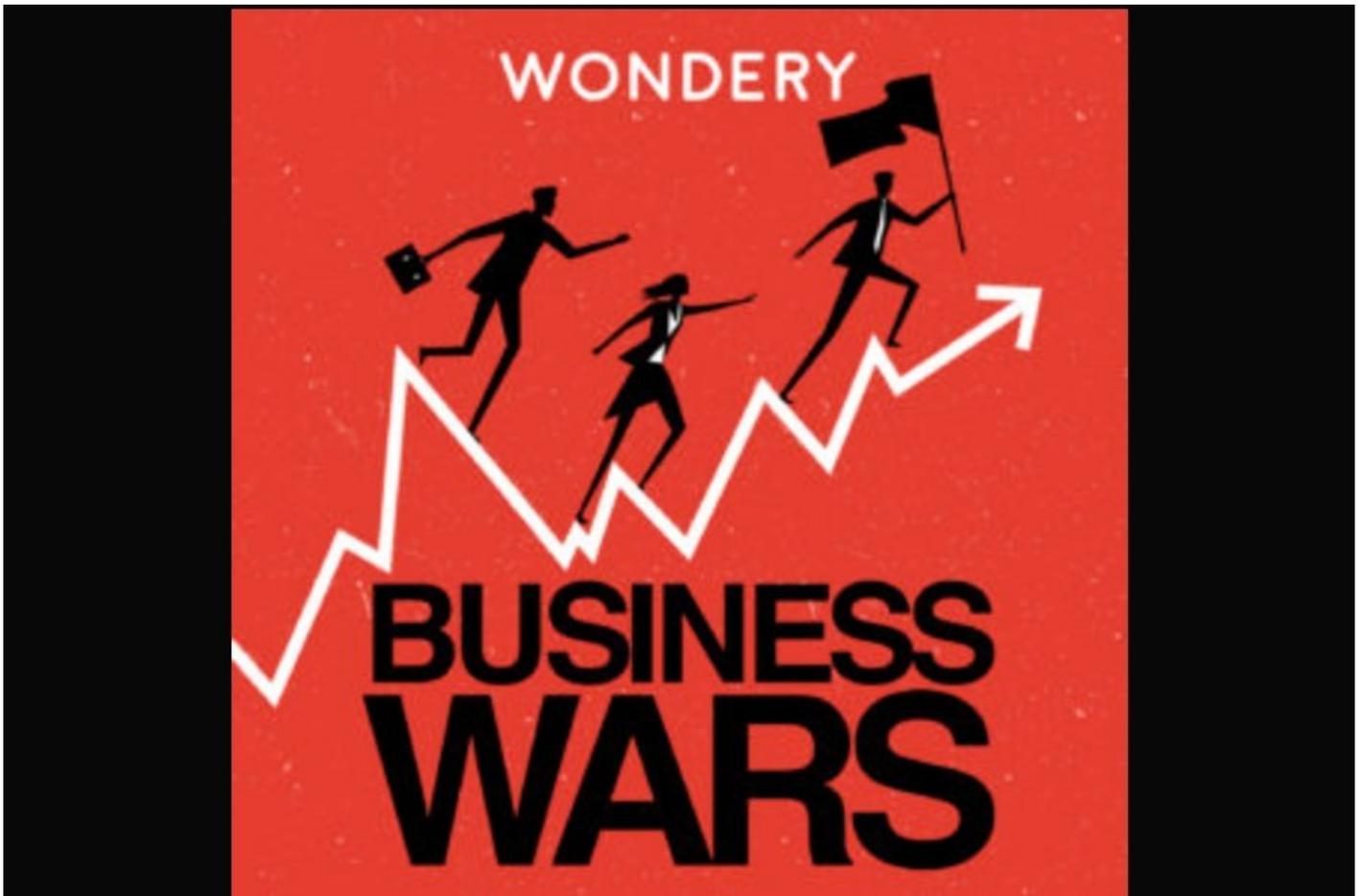
width="900" loading="lazy">

Ahora, si lo tuyo son los **negocios o el emprendimiento**, **Roberto James Director del Instituto de Emprendimiento Eugenio Garza Lagüera** de [campus Toluca](http://campusToluca) te recomienda dos podcasts enfocados en negocios.

## 3. BUSINESS WARS (en Spotify)

En este podcast conducido por **David Brown** en el que analizan dos marcas similares y las enfrentan para encontrar cuál es la mejor.

Inició en 2018 y va en su tercera temporada.



width="900" loading="lazy">

#### **4. HABLEMOS DE ECONOMÍA CIRCULAR** en YouTube

Este podcast del EXATEC Álvaro Núñez también tiene video. Ha producido más de 30 episodios y gira alrededor de la economía circular.

#### **5. OLA DE SALUD** en Tec Sounds y Spotify

Por último, si quieres mejorar tu salud física y mental, este podcast de Tec Sounds es para ti. En él, médicos, científicos y expertos en bienestar del Tec hablan sobre lo que nos hace tener una vida sana, equilibrada y feliz.