

¿Eres alumno del Tec? Mira cómo será la vuelta a clases con HyFlex+Tec



¿Qué es lo que debes saber para tu **regreso** o **ingreso** a clases en el [Tec de Monterrey](#)?

Para este próximo semestre lo primero que **tienes que elegir** es **una de las dos modalidades** del [Modelo HyFlex+Tec](#): **remota**, con clases a distancia; o **híbrida**, con una mezcla de actividades a distancia y presenciales.

Sea cual sea tu elección, [las clases inician el 10 de agosto](#) y en ambos casos al menos el primer mes, las clases serán 100% por la vía remota.

Será a partir de **septiembre** cuando inicie de manera **paulatina** en diferentes campus el **formato híbrido**, siempre y cuando lo permita el **semáforo epidemiológico** de las autoridades.

De ser necesario, podrías completar tu **semestre** al **100% de manera remota**, en caso que la situación por la pandemia impida la **actividad presencial**.

El reinicio de **actividades presenciales** en el Tec cumplirá con **los más estrictos estándares de sana distancia y sanitización**.

Asimismo, se necesitará el más **alto nivel de compromiso y corresponsabilidad** de todos los alumnos y colaboradores para cuidarnos los unos a los otros, **respetando los protocolos**.

El Tec ha creado un [minisitio especial del Regreso Consciente](#) con más información sobre esto.



width="900" loading="lazy">

MODELO HYFLEX+TEC: HÍBRIDO O REMOTO PARA TI

El [Modelo HyFlex+Tec](#) es una experiencia **educativa híbrida y flexible**, para llevar el semestre el formato que tu elijas.

Si **no sabes qué modalidad elegir**, puedes empezar por valorar tus condiciones particulares, sugiere para [CONECTA](#) Paulina Campos, líder COVID-19 del Tec.

*“Si tú o alguien de tu familia tiene algún **factor de riesgo**, o bien eres **estudiante de un campus distinto a tu lugar de residencia**, el formato remoto puede ser una excelente opción”,* afirma.

Campos, quien coordina el **plan de Reapertura Consciente** de la institución ante la **pandemia**, explicó que el Tec mantendrá su oferta **LiFE** de actividades **culturales, deportivas y de desarrollo** para ti con [LiFE@Home](#), con opciones que puedes aprovechar vía remota.

También, en el formato híbrido, **algunas de estas actividades podrán trasladarse a un formato presencial**, dependiendo del **semáforo epidemiológico** en cada uno de los campus del Tec.



width="900" loading="lazy">

PRINCIPIOS RECTORES HACIA LA NUEVA REALIDAD

Los ingresos a los campus tendrán como requisito pasar por un **estricto filtro sanitario**, así como cumplir **protocolos de seguridad** dentro de aulas, oficinas y espacios comunes.

*“Tenemos un propósito muy claro: proteger la salud de todos los miembros de la comunidad Tec, **minimizando los riesgos**, y garantizando la **continuidad académica de excelencia**”,* dijo Campos.

*“El Tec se ha preparado para regresar con **protocolos**, lineamientos asesorados por [TecSalud](#) y siguiendo buenas prácticas de entidades internacionales como la [OMS](#)”,* añadió.

Son **3 los principios rectores** que el Tec implementa para un **regreso consciente** a la **nueva realidad**:

- Salud y bienestar de la comunidad Tec

Una reapertura consciente con los protocolos necesarios para salvaguardar tu salud y la de todos los integrantes de la comunidad Tec. Como adecuación de espacios, filtros sanitarios, y medidas de higiene.

- Implementación gradual

El regreso a los campus será de manera paulatina; toma en cuenta los comunicados oficiales al respecto.

- Fomento de la responsabilidad

En la nueva realidad tendrás que sumarte a los nuevos hábitos para el cuidado de la higiene y las medidas de salud, de una forma responsable, solidaria, cívica y con sentido común; cuídate para cuidar a los demás.



width="900" loading="lazy">

REAPERTURA CONSCIENTE

Antes de regresar a actividades presenciales, tendrás que **guardar 14 días de aislamiento**, **completar el curso “Mi compromiso con mi bienestar”** y contestar el **cuestionario de autodiagnóstico “Cuidando nuestra salud”**. Pronto se dará toda la información al respecto.

Además, debes llenar diariamente un **formulario** sobre tu **estado de salud** disponible en la app **SAP Fiori Client**, en la que se respetará la **privacidad** de tu **información**.

Las clases inician el **lunes 10 de agosto** y se considera como último día de actividades el **11 de diciembre** para planes del [Modelo Tec21](#) y el **8 de ese mes** para planes anteriores.



width="900" loading="lazy">

¿Qué tienes que hacer en el modelo híbrido si tienes actividades en el campus?

- Vida en campus

Dependiendo de tu carga académica, tendrás que **asistir al campus solo 2 o 3 días a la semana**. Desde el principio sabrás que días y horarios podrás acudir a tus actividades.

Tendrás que utilizar tu [cubre bocas](#) **durante toda tu estancia** en el campus, usar gel sanitizante, [lavarte las manos frecuentemente](#) y guardar 1.5 metros de distancia de otras personas.

Toma en cuenta que ahora **el ingreso a los campus tomará más tiempo, por los filtros sanitarios**.

Deberás respetar las **restricciones en áreas** como biblioteca o cafeterías, debido a que no deben exceder el **30% de ocupación física**; las aulas tendrán una **ocupación máxima del 50%**.

No podrás expresar **muestras de afecto** que impliquen **contacto físico**, compartir materiales escolares o artículos personales. Se recomienda hacer el **“Saludo Tec”**.

Deberás mantener limpia, ventilada y desinfectada tu zona de estudio o trabajo.

- Conoce tu estado y obtén tu código de acceso

Antes de clases deberás responder un **cuestionario de salud** en la app **SAP Fiori Client**, para después obtener tu **código QR que mostrarás** en el filtro sanitario de la **entrada del campus**.

En este filtro sanitario también te revisarán tu temperatura, uso de cubrebocas y gel sanitizante.

A tu **salida del campus** tendrás que volver a pasar por el filtro sanitario para que revisen tu **temperatura** y tu **código QR**.

Se recomienda que después de clases **vayas directamente a tu casa** y **evites lugares públicos** o reuniones sociales.

Si al responder el cuestionario tu código QR resulta rojo: quédate en casa, **consulta a un médico** y comunícate a **TQueremos**.



width="900" loading="lazy">

EL MICROSITIO PARA TODAS TUS DUDAS

El Tec creó el micrositio [Regreso Consciente](#) con toda la información que te puede servir para esto mismo, explicó la coordinadora.

*“Ahí **explicamos de forma detallada** cómo sería el semestre, qué tienes que hacer antes de salir de tu casa, al ingresar al campus, durante tu estancia, lo que esperamos también cuando salgas*

del campus, que es algo muy importante, todo el journey”, agregó.

En el portal puedes encontrar información y guías para tu regreso como por ejemplo:

- Regreso Consciente

Contiene información que necesitas sobre uso de espacios, servicios e instalaciones, como por ejemplo, servicio médico, espacios y actividades LiFE, cafeterías y bibliotecas.

- Preguntas y respuestas

Es un espacio de preguntas frecuentes para ti como estudiante, en caso de que tengas dudas como por ejemplo, cuántos días a la semana tendrás clase o qué pasa si hay un contagio.

- Fondo de Ayuda

Este fondo de contingencia es para apoyar a estudiantes y sus familias ante la crisis provocada por la pandemia; en marzo se dieron más de 9 mil 500 apoyos y en agosto se activará nuevamente.

Además del [micrositio](#), Campos sugirió estar informados a través de la app **SAP Fiori Client**, las redes sociales y los canales oficiales del Tec.

No olvides que puedes solicitar en cualquier momento apoyo socioemocional a través de la [línea de apoyo](#) y la iniciativa [Cuida tu Mente](#).

UNA NUEVA MENTALIDAD

Para mantenernos saludables y a los demás, así como asegurar la continuidad académica, necesitamos desarrollar una nueva cultura de prevención, señaló Campos.

*“El próximo semestre no va a ser igual a los anteriores: **hay nuevos retos**. Necesitamos construir en todos los miembros de nuestra comunidad **un sentido de responsabilidad**, de: **‘Yo me cuido y tú te cuidas’**. **Necesitamos todos cuidarnos**”, comentó.*

La coordinadora dijo que además de los protocolos, lineamientos y adecuación de espacios, es indispensable que **todos pongamos de nuestra parte para que la nueva realidad funcione**.

*“Esa es la clave: estamos preparándonos, pero **te necesitamos a ti** para que te sumes y entonces de **forma corresponsable** tengamos un **lugar mucho más seguro** y con **menos riesgos**.”*

*“**El Tec** ha hecho un gran esfuerzo para implementar protocolos: adecuará aulas y campus. Pero qué pasa si salimos del campus y no respetamos (las medidas de prevención). Hay que hacer mucho énfasis en **cuidar nuestras actividades también fuera del campus**”, finalizó.*

FECHAS PARA TOMAR EN CUENTA

- Si eres alumno del Modelo Tec21

El **17 de julio** fue el último día para elegir tus unidades de formación y modalidades, así que a la fecha, ya debes haber recibido una **propuesta de horario**.

Recuerda que tienes hasta el **viernes 31 de julio** para confirmar tu propuesta de horario para el **siguiente semestre**.

Toma en cuenta que todo el primer periodo –las primeras **5 semanas y la Semana Tec-** se impartirán de **manera remota**.

En la **semana 7** -a partir del **21 de septiembre-** si es que las condiciones y el semáforo de alerta sanitaria en tu localidad lo permite, podrás comenzar a vivir el esquema de modalidad híbrida y tener **clases presenciales**.

- Si eres alumno de planes anteriores al 2019

El proceso de inscripción para estos estudiantes este **29 de julio** se informará **la fecha en que iniciarán las inscripciones**. En cada campus les brindarán información más precisa, así como día y hora para realizar su horario.

El proceso para seleccionar su horario será en el **sistema de inscripciones SIDI**. Para cada grupo deberán especificar si la modalidad será **remota** o **híbrida**.

Los turnos para la realización del horario se podrán consultar en [MiTec](#) a partir del **miércoles 22 de julio**.

Puedes consultar un [breve módulo introductorio](#) para que comprendan en qué consiste **HyFlex+Tec** antes del **24 de julio**.

Si tienes duda, puedes contactarte a los siguientes medios de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. (tiempo del centro de México).

- Teléfono: 800 112 2022
- Correo: puntoazul@itesm.mx
- WhatsApp (solo mensajes de texto): 8116255123

SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN:

ESTE ES EL ESPECIAL DE CONECTA CON NOTAS SOBRE EL CORONAVIRUS:

EL ESPECIAL DE CONECTA CON NOTAS SOBRE LA CUARENTENA:

Y EL ESPECIAL DE CONECTA SOBRE LO QUE HACE EL TEC EN ESTA PANDEMIA: