

¡Pasión en la cancha! Conoce al coach de futbol femenino del Tec GDL



Desde hace 2 años el entrenador de futbol femenino del [Tec Guadalajara](#), Daniel Almaral, comparte con las alumnas su **conocimiento y experiencia** como **jugador profesional**.

Almaral entrenó desde los **10 años** en el **Club Atlas**, pasó por todas las categorías hasta llegar a **primera división**.

En su vida profesional como jugador formó parte de los equipos: **Coyotes de Sonora, Dorados de Sinaloa y el propio Atlas**.

*“Desde **niño** me gustó el fútbol, no sé por qué, toda mi familia es tenista y fui el único que practicaba este deporte”,* compartió Almaral.



width="1000" loading="lazy">

El *coach* jugó en primera división hasta el 2008, al año siguiente empezó su carrera como **entrenador** donde el propio **Atlas** le dio una vacante.

Sus estudios los realizó en la [Escuela Nacional para Directores Técnicos \(ENDIT\)](#) de la Universidad de Guadalajara (UDG).

DEL ESTADIO A LA UNIVERSIDAD

Daniel explicó que la principal **diferencia** es la **carga** que le ponen a sus **jugadores**, ya que para un equipo profesional su **prioridad** es el **entrenamiento**.

Sin embargo, los alumnos del [Tec Guadalajara](#) tienen una **combinación** de **estudio y deporte**, por lo que *“debemos ser conscientes de cuándo aumentar o disminuir la carga”*.



width="1000" loading="lazy">

Almaral compartió que en este tiempo *“he notado que los avances de las alumnas son muy rápidos, comprenden fácil los conceptos”*.

Daniel confiesa que el **esfuerzo** de las **jugadoras** y la **carga de materias** que llevan es de **presumir** y declaró:

“Nunca me había tocado la oportunidad de estar en una universidad, ahora comprendo que el esfuerzo que ponen día a día es bastante”.

Destacó el caso de las titulares Sofía Bernal y Sarahí Álvarez quienes se esforzaron hasta obtener sus cargos.



width="1000" loading="lazy">

El entrenador añadió que el **deporte** ayuda a liberar el **estrés**, **mejorar** la forma física y **oxigenar** el cerebro.

*“En el caso del fútbol, al ser un **deporte colectivo**, te ayuda al trabajo en equipo, cumplimiento de objetivos e interacción con diferentes formas de pensar”,* concluyó Almaral.



width="1000" loading="lazy">

TE INTERESA LEER TAMBIÉN: