

Encuentro Equidades: reflexión sobre una igualdad integral

Encuentro Equidades: reflexión sobre una igualdad integral

En los últimos años se ha detectado la falta de autogestión emocional como uno de los factores principales que desensibiliza o incapacita, tanto a hombres y mujeres, para desarrollarse plena y saludablemente en todos los ámbitos de su vida. Desde estereotipos que les impiden ejercer la profesión que desean, hasta la acumulación de sentimientos que se desencadenan en violencia y maltrato hacia el otro género.

Ante la ideología que promulga el **Tecnológico de Monterrey de Igualdad de Género**, el área de **Bienestar y Consejería** del Campus Guadalajara, organizó los pasados 13 y 14 de marzo el **Encuentro Equidades**, un espacio para reflexionar sobre una perspectiva integral del desarrollo del hombre y la mujer, y comenzar a generar conciencia de por qué surge esta problemática con la finalidad de generar un cambio en la comunidad universitaria sobre inequidad y violencia de género.

“Sobre todo identificar por qué surge, desde una perspectiva de la educación; es decir, qué estamos haciendo en el hogar para fomentar o no fomentar la Equidad de Género, qué estamos haciendo en los contextos educativos para darle las mismas oportunidades tanto a los hombres como a las mujeres, desde no cuestionar si eres bueno o malo para algo, si es una actividad para hombres o mujeres”, puntualizó Susana Navarrete, asesor pedagogo del campus y una de las organizadoras del evento.

El encuentro estuvo dirigido al público en general, quienes a través de conferencias, foros, talleres y una tarde de cine, tuvieron la oportunidad de conocer estudios, realidades e historias de éxito de aquellos expertos que viven el día a día la Igualdad de Género; incluso los asistentes tuvieron la oportunidad de adquirir nuevas herramientas para vivir su vida en plenitud y liberarse de las limitantes que los estereotipos conllevan.



/>>

Navarrete especificó que pretendían que los estudiantes “visualizaran otras maneras de bienestar, donde su contexto tiene mucho que ver en cómo se sienten” y adelantó que es un esfuerzo del Campus Guadalajara que va encaminado a tratar en estos momentos “el tema de **equidad** para después trabajar en la **inclusión**”, que lleve a nuestra sociedad a una mejor calidad de vida.

La agenda de Encuentro Equidades incluyó:

- **Conferencia: “La equidad es...un mito o una realidad. Los retos del siglo XXI”**

Impartida por Rafael González Franco y Alma Graciela Fuentes, especialistas en temas de Derechos Humanos, Sexualidad Humana y Equidad.

- **Foro: “Mitos y realidades de la equidad de género desde la experiencia profesional”**

4 panelistas hablaron de cuestiones tipificadas por nuestra sociedad como lo es el desarrollo de la mujer en el ámbito deportivo como el fútbol, o el desempeño del hombre en cuestiones artísticas como la danza.

- **Taller: “Autogestión emocional en equidad. Fomentando la alfabetización emocional sin género”**

Impartido por el área de Bienestar y Consejería se invitó a los participantes a romper cadenas y expresarse al dejar de lado la perspectiva de género.

- **Conferencia “La violencia de género, ¿Quiénes son las víctimas y los victimarios?”**

Impartida por la psicóloga Paz Toldos autora del libro “Hombres víctimas y mujeres agresoras. La cara oculta de la violencia entre los sexos”.

- **Foro: “Hay equidad de género en los contextos educativos y en las oportunidades profesionales actualmente”**

Donde 4 profesionistas que se desempeñan en puestos de alto nivel de diversas entidades hablaron de su experiencia y la realidad que viven.

- **Cine con perspectiva de género**

Con la exhibición de la película “Un Mundo Mejor”.