

¡Desafío y pasión! Conoce a la entrenadora de básquet de PrepaTec GDL



Perfeccionar **estrategias y habilidades físicas**, además de buscar la integración y motivación de las alumnas de bachillerato es el reto que persigue la **coach Jenny Valdovinos**.

La entrenadora del **Equipo Representativo de básquetbol femenino** de [PrepaTec Guadalajara](#) cuenta con una larga trayectoria que avalan sus éxitos.

Señala que uno de sus primeros desafíos fue hace **15 años**, cuando **ingresó al [Tec Guadalajara](#)**, ya que era la primera vez que trabajaba con niñas mayores de 13.

Luego de 3 lustros, Jenny considera que la experiencia ha sido increíble, no sólo física, sino de **mayor compromiso con el equipo**, con sus propias metas y objetivos.

*“Como entrenadora la verdad es que siempre me ha gustado **dejar una pequeña semilla de crecimiento en cada jugadora, verlas triunfar y sobre todo verlas felices**”, destacó.*



width="960" loading="lazy">

SALTOS DE GRAN ALTURA

Jenny comenzó a jugar básquet desde los **12 años**, en Colima, donde **representó a su estado** en diferentes **campeonatos estatales y nacionales**.

Decidió venir a Jalisco para estudiar y **empezó a jugar en la Universidad de Guadalajara (UDG)**, Casa de Estudios donde **conquistó campeonatos nacionales**.

Debido a su Licenciatura en Diseño para la Comunicación Gráfica, daba **clases de dibujo técnico en una secundaria**, donde le ofrecieron **apoyar a su equipo de básquetbol**.

*“Sabían que a mí me gusta mucho el básquetbol e **inicié con un grupito de niñas de primaria...***

*De ahí me nació el gusto de seguir preparándome para **llegar a lo mejor de este deporte**”, recordó.*

“Como entrenadora la verdad es que siempre me ha gustado dejar una pequeña semilla de crecimiento en cada jugadora, verlas triunfar y sobre todo verlas felices”.



width="900" loading="lazy">

TRAYECTORIA INTERNACIONAL

En el 2014 recibió su primera invitación para formar parte del **cuerpo técnico de la selección nacional de básquetbol**, proyecto que repitió en 2015.

En 2017 fue asistente de entrenador del equipo de menores de 17 años al **representar a México** en la ciudad de **Zaragoza, España**.

Este mismo año formó parte del representativo de México en la **categoría de Maxi baloncesto**, en donde participan jugadores de 30 a 35 años.

*“Para mi **jugar básquetbol es algo muy motivante**; te hace sentir diferente estar dentro de la cancha”,* comentó la entrenadora.



width="940" loading="lazy">

En 2019 fue convocada como **entrenador principal de la selección sub 16 en Chile**, donde logró llegar a la última ronda para avanzar al mundial.

*“Fue una travesía para el equipo, **sólo tuvimos 15 días** para convocar jugadoras”,* indicó Jenny.

El evento para ella significó uno de sus principales retos, pues permitió su **crecimiento como entrenadora** y que sus metas cambiaran radicalmente.

Luego de estas experiencias, ahora comparte su conocimiento con las estudiantes de la [PrepaTec Guadalajara](#) para **construir juntos nuevos retos y éxitos**.

LEE TAMBIÉN:

