

El rol actual del padre en la crianza de niñas y niños



***Con información de Wendy Gutiérrez, Mariana Perales y Rebeca Ruiz**

Profesores y colaboradores del **Tec en la Región Ciudad de México** que son papás, platicaron sobre cómo han logrado fortalecer este rol y la importancia del involucramiento en la crianza de los hijos.

David Escárcega, profesor de la **Escuela de Ingeniería y Ciencias** del [campus Ciudad de México](#) expresó que el ser papá le cambió la vida.

*“Como papá, pareja y compañero de vida ha sido una experiencia que me ha cambiado mi forma de pensar y ser. Creo que todo papá **debe hacer equipo con su pareja** y después con los pequeños para crear un ambiente familiar que nos haga crecer a todos”,* explicó.

En esta época de resguardo, el **trabajo en equipo** ha sido fundamental para atender a su pequeño hijo, sin descuidar las labores, ya que su esposa también es profesionista.

“En plena pandemia, nos hemos adaptado los tres a convivir en tiempos y turnos durante todo el día, desde preparar los alimentos hasta tener relevos para entrar a clases, juntas o jugar con Gabo.

*“Gabo, Laura y yo **hemos crecido en comunicación, tolerancia, convivencia, conocimiento uno del otro** y este tiempo ha sido todo un reto por la dinámica laboral. Creo que cuando salgamos de “esto” lo que más extrañaré será salir de una clase virtual y ver la sonrisa de mi hijo a mi lado”,*

agregó.



width="900" loading="lazy">

Por su parte, **Sergio López** quien es líder de Admisiones en Ciudad de México, dijo que en esta época de cuarentena, la clave es **balancear las actividades laborales y familiares**.

*“Lo que hago es tratar de balancear el tiempo que dedico a mi trabajo y el tiempo para mis hijos. Trato de distribuir mi tiempo **asignando espacios que me permitan estar con mis hijos** lo más posible.*

*“La verdad ha sido pesada esta cuarentena, sin tener la ayuda que normalmente tenemos, la carga de trabajo aumenta. Sin embargo, **nos hemos ido adaptando** y hemos establecido horarios para poder realizar todas las actividades”, explicó.*

Además, comentó que *“El involucramiento de la **figura paterna en la crianza** de los hijos es fundamental para el buen desarrollo de los niños, tanto en la parte física como en la emocional. Sin duda la figura paterna impacta mucho en la personalidad que van desarrollando los hijos”.*



width="895" loading="lazy">

Ángel Iván Olvera, director de carrera de **Economía y Finanzas**, en el [campus Estado de México](#) compartió cómo ha sido este proceso de paternidad responsable.

“Ver crecer a mis hijos es lo más maravilloso de la vida. A partir de involucrarme en su crianza, ellos saben que siempre contarán conmigo para todo.

*“Comúnmente, estoy con ellos en sus clases, hacerles de comer, estar presente cuando realizan sus tareas, bañarlos, platicar, jugar, cambiarlos, vestirlos y dormirlos. **No puedo imaginar un día sin estas actividades.***

En relación al trabajo, comentó que el **respetar los horarios**, le ha ayudado a mantenerse cercano a sus hijos, pues dedica incluso todo el fin de semana a ellos.

“He podido convivir más con mi hija e hijo y vivir cosas que no hubiera hecho de no ser por la pandemia. Los he visto crecer todos los días en todo momento”, compartió.



width="900" loading="lazy">

Alejandro Castro, líder de Relaciones Públicas en la Región Ciudad de México y líder de Comunicación en el [Campus Santa Fe](#), habló sobre la **figura de los padres** en esta época.

*“Los tiempos han cambiado y es un tema de **equidad en las responsabilidades** de quienes decidimos tener hijos, criar en pareja es increíble, le da a los hijos un desarrollo más pleno y **como papá te da habilidades emocionales que pueden ser utilizadas en el trabajo y para la sociedad.**”*

*“El involucrarme es primero la voluntad de querer hacerlo, otra parte importante es la comunicación con tu pareja en este canal de la crianza, los tiempos han cambiado y ahora **los roles son compartidos**”, comentó.*

Por otra parte, explicó que trabajar en el Tec de Monterrey, le ha brindado la **facilidad de balancear su vida profesional** con la familiar y estar al pendiente de sus pequeñas.

*“Al principio en esta contingencia fue muy difícil porque uno no está acostumbrado pero **gracias a la flexibilidad que te brinda la institución le he podido dedicar mucho tiempo a mis hijas** y sacarle el mayor provecho desde el punto de vista paternal a esta situación”, agregó.*



width="900" loading="lazy">

La **crianza de los hijos** no debe ser exclusiva de las mamás, y que la participación de ambos es fundamental, así lo explicó **Adolfo White**, líder de Servicios de Mercadotecnia en la Región Ciudad de México.

“Esa responsabilidad no es exclusiva de las mamás y es valioso involucrarse en las actividades de los demás miembros de la familia y también tratar de dejarles claro que no solo pueden acudir a la mamá si necesitan algo, también los papás estamos ahí para ellos.

*“También porque las mamás no tienen todas las respuestas (ni deben de...), y hay cosas con las que **los papás podemos ayudar** de forma más efectiva a los hijos. Te esfuerzas en establecer reglas de convivencia y cumplimiento de responsabilidades”, comentó.*

En relación a la **educación en casa** a causa de la pandemia, Adolfo expresó que todos en casa debieron asumir nuevos roles, para cumplir con todas las actividades de cada miembro de la familia.

*“No solo el trabajo se migró a la casa, también las escuelas, entonces he tenido que buscar la manera de **compaginar roles diferentes**: laboral, maestro, amo de casa”, concluyó.*



width="900" loading="lazy">

Es así como cada vez más padres de familia se ven involucrados en la crianza de los hijos en estos años esenciales para la preparación de la vida.

¡**Feliz Día del Padre** a todos aquellos que ejercen su rol de formadores de manera corresponsable!

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN: