

Emociones, el “sello” de los papás modernos



Décadas atrás, **los roles de padres y madres de familia estaban definidos** con actividades específicas: papá proveía y mamá se encargaba de la educación de los hijos.

Actualmente los roles se han cambiado o combinado, con la **figura paterna involucrada** en aspectos como el **cuidado físico y emocional de los hijos**, según nos explica el psicólogo **Karol Christian Herrera, director académico de desarrollo y tutoría de PrepaTec Puebla.**

*“Papás que en su momento no recibieron cariño por parte de sus padres, hoy se han volcado a dar el afecto que no recibieron y **acompañan a sus hijos a nivel emocional**”.*

En el pasado en países como **México**, el tema emocional era prácticamente un tabú y el **machismo opacaba la manera en que un papá debía expresar sus sentimientos.**

A pesar de esos cambios, **al día de hoy todavía existe confusión** por parte de los hijos en la manera de interpretar a la figura paterna.



width="900" loading="lazy">

Por un lado y por cuestiones culturales y geográficas, el respeto hacia un padre se mantiene e incluso se nota con hijos que **le hablan “de usted”** a su papá.

Por otra parte, existen hijos que piensan que su padre es la figura de un amigo. Si bien **es cierto que un padre es alguien en quien confiar, es aconsejable marcar claramente el límite entre un padre y un hijo.**

*“Siempre va a estar este rol bien definido: soy tu papá, voy a preocuparme por ti y **cuando veo que estás haciendo algo que no te ayuda para tu futuro intervendré más**”* señala el especialista.

Andar en bici, asear a los hijos, descubrir sus talentos y fomentarlos seguirán como actividades centrales de las prioridades de un padre, aunque otras como **la educación, llevar a los hijos a las actividades extras o cocinar han ganado terreno.**

*“**El rol del papá ha cambiado conforme a las necesidades actuales de la sociedad** y en casos de quienes no tuvieron un papá biológico, siempre entrarán al quite el abuelo, un tío o el papá de alguien más con el cual asocien como tiene que ser ese cuidado”.*



width="900" loading="lazy">

Por lo anterior, el experto comparte los siguientes puntos, para que sin importar la época en que hayas nacido, seas un papá moderno exitoso.

1. **Comunicación.** Saber entender el momento en el que se encuentran tus hijos y cómo son sus necesidades.
2. **Predicar con el ejemplo.** Recuerda que no se le puede pedir algo a alguien que como padre no haces.
3. **Instinto de protección.** Como papá ya lo tienes y lo has mostrado, simplemente hay que mantenerlo.
4. **Proveer estabilidad emocional.** Ser positivo y mostrar cariño a tus hijos siempre darán seguridad.
5. **Fomento de valores.** Más allá de lo que puedan ver los hijos es lo que puedes heredarles, en función de responsabilidad, disciplina, empatía y respeto.



width="900" loading="lazy">

Una recomendación de **Karol Herrera** para quienes son papás, es la de simplemente **dejar fluir las emociones** y demostrar el amor guardado para los hijos y la familia.

*“**Síganse abriendo emocionalmente a sus hijos**, eso al final va a ayudar a que las relaciones sanen cuando tengan que sanar, o crezcan si es que están sanas”.*

¡FELIZ DÍA DEL PADRE!