

Rompen barreras para llevar consulta nutricional a distancia



El **Centro de Nutrición y Bienestar Integral (CENUBI)** del Tec es un espacio que orienta sobre **alimentación, actividad física y bienestar integral**.

Profesores y alumnos de la carrera de **Nutrición y Bienestar Integral (LNB)** del [campus Guadalajara](#) colaboran en el centro.

Se trata de un servicio a la comunidad que tiene la intención de **orientar** a las personas **en temas nutricionales** y ahora es de **modo virtual**.

El centro es atendido por 18 **alumnos** de entre **octavo y décimo semestre** de **LNB** y 7 de sus **profesores** que en cada cita **avalan la orientación** otorgada al paciente.

Daniela Gordillo, académica de LNB, señaló que durante la cuarentena ocasionada por el **COVID-19** la aportación de **CENUBI** toma mayor relevancia.

*“En estos tiempos se acentúa aún más la necesidad de estar **sanos**, protegernos. Y ahora la **comunidad Tec sirve a través de su conocimiento**”, dijo.*

El proyecto trabaja con asociaciones civiles como el **Centro Integral de Rehabilitación Infantil A.C (CIRIAC)** o integrantes de la **comunidad del [Tec Guadalajara](#)**.



width="990" loading="lazy">

*“CENUBI surge como una extensión del **Departamento de Nutrición y Bienestar Integral** del Tec para apoyar a poblaciones vulnerables...*

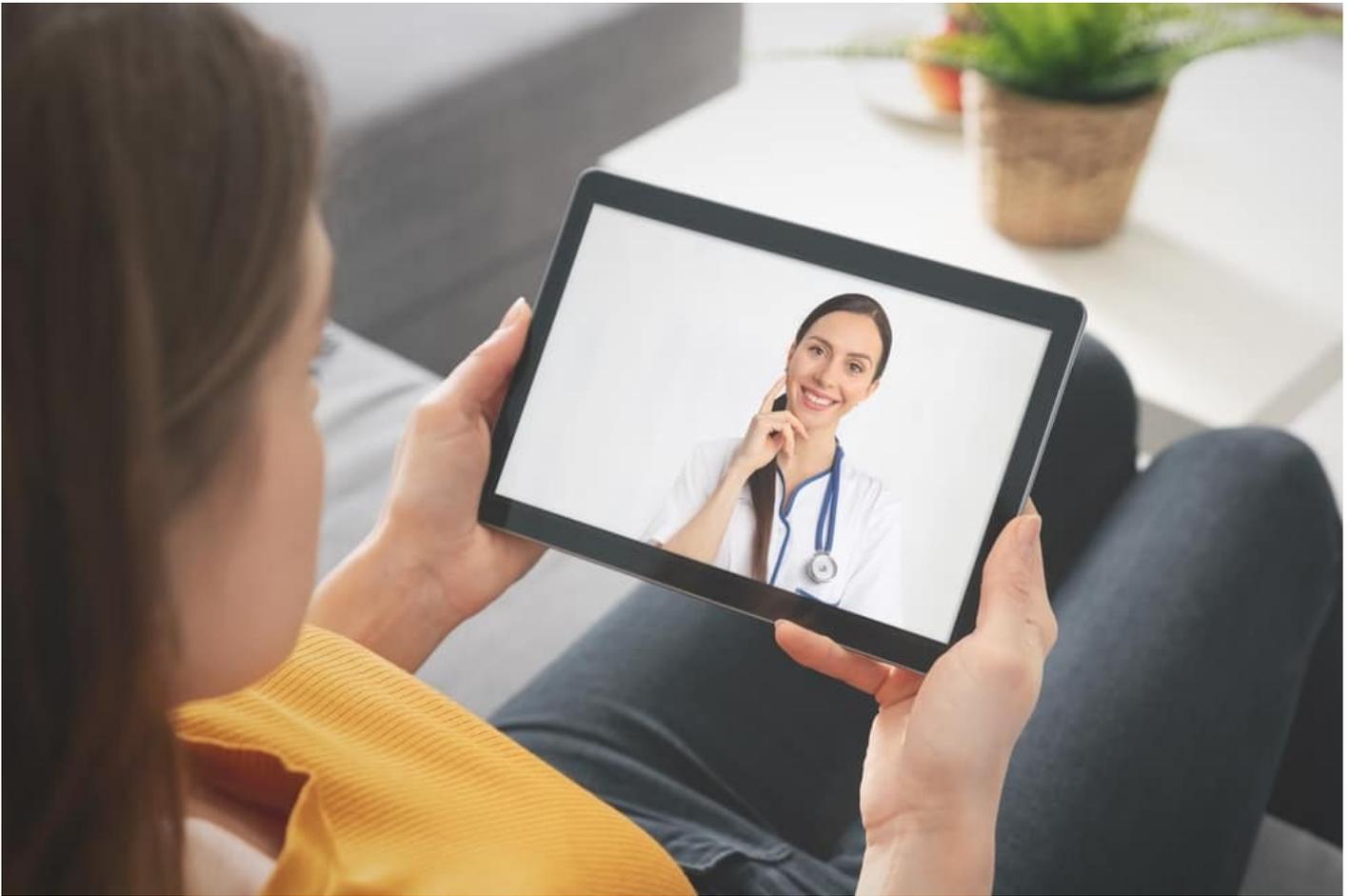
*Su aportación es **por medio de un servicio de orientación en alimentación, salud o bienestar integral**”,* comentó la también directora del centro.

Y para mantener en buenas condiciones a sus pacientes en tiempos de **distanciamiento social**, desde el pasado 27 de abril arrancó la modalidad **CENUBI-Virtual**.

Funciona a través de **citas previas**, donde se brinda al paciente un **horario y liga con las instrucciones** a seguir para tener su **consulta en conferencia virtual**.

“En estos tiempos se acentúa aún más la necesidad de estar sanos, protegernos. Y ahora la comunidad Tec sirve a través de su conocimiento”.

*“Es una labor sumamente admirable, ya que **alumnos y profesores** lo hacen voluntariamente en el **CENUBI-Virtual**, para mejorar la salud de los pacientes”,* aseguró.



width="990" loading="lazy">

CENUBI-Virtual cuenta con 18 horas de atención semanal -en horarios a mediodía y por la tarde- y ha asesorado a **más de 80 personas** en un mes de trabajo.

*“Es un **orgullo** que, a través de este **proyecto**, como departamento cumplamos el objetivo de ser unos profesionales de la salud”, concluyó Daniela.*

Para saber más sobre este proyecto y contactarlos puedes visitar la página de [Facebook de LNB del Tec Guadalajara](#).

LEE TAMBIÉN:

