

Ecogreen te da 5 consejos para iniciar una vida sustentable



Desde su primer semestre de **PrepaTec**, la ecología comenzó a ser parte de la vida de las alumnas **Carolina López** y **Aymé Mirelle**.

Todo gracias a las actividades que desarrollaron en su grupo estudiantil: **EcoGreen**

Actualmente, dichas alumnas han **adoptado un estilo de vida sustentable** y buscan crear **impacto social** a través de **actividades** que han desarrollado a lo largo de los años.

Con base en su experiencia, comparten para **CONECTA** los siguientes **consejos** para llevar una **vida más sustentable y ecológica** desde ya:

1. Organiza retos sustentables

Apegándose a la **tendencia de seguir retos sustentables por redes sociales**, las alumnas consideran que realizar estos retos puede resultar en una gran oportunidad **para impactar a gran escala**.

“Son **sencillos retos** que siguiendolos **causan un impacto positivo** en tu vida y en el medio ambiente, cambian mentalidades y al estar **en redes sociales** tienen **un mayor alcance**”, destacó Carolina.

En su experiencia, con su grupo estudiantil EcoGreen, han realizado retos que consideran beneficiosos para el medio ambiente y que a su vez permiten una **convivencia sana**.

Desde crear un **terrario** (jardín miniatura), participar en concursos que involucran crear **ropa reciclada**, hasta organizar **conferencias con expertos**, son retos que consideran se pueden **replicar**.

“*Actividades como estas te dan conciencia y a la vez le hacen pasar un rato agradable a los involucrados*”, mencionó Aymé.

2. Usa todos los artículos eco-friendly que puedas

Las alumnas resaltan cómo las recientes tendencias de **usar toppers, cubiertos propios y botellas rellenables** son de las mejores formas que puedes **impactar positivamente** el medio ambiente **desde tu rutina diaria**.

“*Una vez que te acostumbres al traer estos tres juntos, notarás una gran diferencia de cómo la reducción de utilizar materiales de un solo uso evitan generar tanta contaminación a nuestro alrededor*”, mencionó Aymé.



width="1280" loading="lazy">

3. Separa, organiza y recicla

Asimismo, las alumnas recuerdan **la importancia de separar y reciclar la basura** que se genera en casa para la reducción de esta e incluso para llevarlos a **centros de reciclaje**.

“Separando la basura en plásticos, cartones, vidrios, orgánico e inorgánicos, pueden tener varias ventajas como la reducción de la cantidad de desechos y su reciclaje responsable”, externó Aymé.

4. Reducir el uso de agua y luz lo más que puedas

El **reducir el uso del agua y luz** es algo que genera un gran impacto en la comunidad, por eso las alumnas destacan la **importancia de su reducción de manera responsable**.

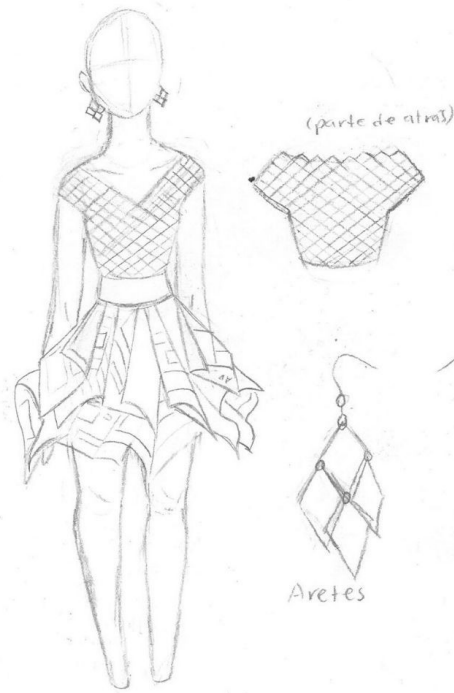
*“El no tener una responsabilidad en la reducción de agua y luz, el impacto generado afecta de manera muy negativa al medio ambiente, y el **ahorrar estos recursos no es nada complicado**”,* resaltó Carolina.

5. Realizar composta regularmente

Hacer composta **mejora el cuidado de tus plantas principalmente**, al igual que **ayuda a fertilizar la tierra**.

“Al hacer composta no solo ayudas al medio ambiente, también beneficia a que tu jardín se vea más saludable y bonito”, mencionaron las alumnas.

*“Al seguir estos consejos, además de impactar al medio ambiente, **causas un impacto positivo en las personas que te rodean**”,* complementó Carolina.



width="1920" loading="lazy">

GENERACIÓN DE CONCIENCIA, SU MAYOR LEGADO

La profesora de física en PrepaTec, **Irasema Nava**, recalcó la importancia de los grupos ambientalistas en la sociedad y **el legado de responsabilidad ecológica** que tienen las futuras generaciones.

*“Nuestro planeta necesita que los jóvenes luchen por él, por lo que grupos con líderes que sepan motivarlos para generar un cambio como Ecogreen tienen un gran valor y **dejan una huella que trasciende con los años**”,* destacó la profesora.

Ambas alumnas, culminaron recientemente su preparatoria y se sienten satisfechas de las **acciones** que realizaron durante su estancia en favor del **medio ambiente**.

“El ambiente debería considerarse como prioridad, al fin de cuentas planeta solo tenemos uno y es nuestro único hogar, por eso es importante tomar la iniciativa con pequeñas acciones”, concluyó Aymé.

“De paso a paso, las cosas pueden mejorar, y que no se den por vencidos, porque con una persona basta para hacer la diferencia”, finalizó, Carolina.

