

# Comparte sus hábitos ecológicos para generar un cambio



**Martha Melissa Capó Vázquez**, estudiante del **Tec de Monterrey en Saltillo**, busca concientizar a su comunidad a través de varios **proyectos ecologistas**.

Actualmente, la joven activista encabeza **seis iniciativas** relacionadas con la preservación del **medio ambiente**.

En 2019 creó una cuenta de Instagram llamada [ECOTIPS](#), en donde difunde las actividades que realiza a favor del planeta.

Los proyectos en los que Melissa participa son:

- **ECOTIPS:** Publicación de consejos para el cuidado ambiental.
- **Venta de productos ecológicos:** Contenedores para composta, bolsas reutilizables, entre otros.
- **Pláticas conscientes:** Talleres y conferencias donde aborda temas ecológicos.
- **Limpiemos nuestro país:** Brigadas de limpieza en espacios naturales.
- **El cambio climático comienza en tu casa:** Curso para EXATEC y profesores.
- **ReciclaTec:** Grupo estudiantil que genera conciencia ambiental.

*“Espero que con estos proyectos pueda generar un verdadero impacto ambiental”, resaltó.*

Los padres de Melissa son profesores de biología, lo que le ha permitido reconocer la importancia que tiene el [cuidado ambiental](#).

Desde su infancia ha tenido el gusto por compartir sus **buenas prácticas** con el fin de contrarrestar los hábitos que dañan a la naturaleza.

La joven pretende que con sus aportaciones a la comunidad se pueda crear un entorno más próspero y limpio para las **siguientes generaciones**.

Para Melissa, la forma mejor forma de **ser parte del cambio** es reconociendo la importancia del tema, modificando hábitos y compartiendo con otras personas.

***“Si somos parte del problema, también podemos ser parte de la solución. Si queremos ver un cambio, tenemos que empezar por nuestras acciones”***, finalizó.