

12 podcasts para tu día a día que no puedes perderte



Ahora que ya sabes la gran **relevancia actual de los podcasts** en la era moderna, seguramente te preguntarás cuáles serían los **mejores que puedes escuchar**. A continuación, te mencionaremos las **recomendaciones** hechas por nuestros expertos.

La profesora y productora de podcasts del Tec, **Ángeles Leal**, e **Isaías Prado**, EXATEC emprendedor de la producción audiovisual, nos recomiendan:

1. Entiende tu mente

Un podcast de **psicología** que de forma entretenida te ayuda a **“entenderte y entenderles mejor”** y conocer **cómo funciona la mente**. Expertos tratan distintos temas propuestos cada semana por sus fans. **“Es un podcast que te invita a meditar”** nos dice **Isaías Prado**.

2. Tec Sounds

Explora los **distintos programas** que trae para ti Tec Sounds como **Con su Permiso, Historias para Llevar, TecReview, EduTrends, Ola de Salud**, entre otros. En este último **“expertos de TEC Salud nos hablan sobre el bienestar desde las diferentes aristas de la salud”** nos recomienda la profesora **Ángeles Leal**.

oladesalud



width="900" loading="lazy">

3. El Palomero

Hablar sobre **cine y sobre la industria del entretenimiento** de la manera más divertida. Este podcast es una producción de **Isaías Prado**. *“Hablamos de cine, te recomendamos películas, te decimos si una película es buena o mala. Tenemos **capítulos especiales por temporada**, como uno sobre el 9M, un experto en COVID-19, entre otros”.*



El Palomero

width="900" loading="lazy">

4. Stuff You Should Know

Un podcast en inglés donde tratan **temas tan variados** como la teoría del caos, la champaña, crímenes verdaderos, Rosa Parks, LSD y satanismo. “**Son temas generales, explican a detalle cómo funciona el mundo**” comparte la productora **Leal**.

5. Hay que hacernos Millonarios

El podcast perfecto para “*obtener el **mindset** que necesitas para hacerte millonario*” nos comenta **Prado. Geovanni y Alejandra**, sus creadores, nos comparten tips, frases, anécdotas e invitados para hacer “*la conexión entre mente, cuerpo, alma y bolsillo*”.

6. Punto de Quiebre

Aquí te comparten y relatan **las experiencias y aprendizajes** que han tenido aquellos **artistas** que han logrado a través del tiempo ser parte de la **escena musical en nuestro país**. Nos hablan

acerca de “música, entrevistas, playlist, recomendaciones, conciertos y nos presentan conciertos de artistas famosos” menciona **Leal**.



width="900" loading="lazy">

7. Fausto

¡Muérdete las uñas escuchando Fausto! “30 años después del suceso, se descubre la carpeta de investigación que llegó a resolver **“uno de los crímenes más grandes que ha tenido la historia en México sobre un asesinato múltiple en Estado de México”**, nos comparte **Isaías**. Una producción de **Spotify Studios**, narrado por **Damián Alcázar**.

8. Martha Debayle

“Es un **claro ejemplo de la evolución del radio**” explica el **EXATEC Isaías Prado**. Debayle comenzó su trabajo en la radio y ahora a través del podcast y las redes sociales ha desarrollado su marca. Su podcast trata todo tipo de temas, como **amor, salud, pareja, música, sexo, niños y alegrías**, acompañada constantemente de **invitados especiales**.

9. TED en español

Un programa en donde te invitan a hacerte las **grandes preguntas sobre el aquí y el ahora**, escuchar **planteamientos provocadores** y a desarrollar **nuevas formas de pensar**. Semanalmente nos presentan una charla **TED** de los **principales líderes y creadores del planeta**.



width="900" loading="lazy">

10. **Larry Wilmore: Black on the Air**

Escucha las entrevistas que el **ganador del Emmy, Larry Wilmore** realiza “a **personalidades del mundo**, como **políticos, científicos, artistas y personas de la cultura**” recomienda **Ángeles Leal**.

11. **La verdadera Historia de México**

Para conocer, hacernos vibrar y reflexionar sobre la historia de nuestro país. “**Sobre cómo estamos viviendo hoy en día o qué fue lo que realmente pasó**” en cierto pasaje de la historia, exteriorizó **Prado**.

Perspectiva



REVISTA EN RADIO



Tecnológico de Monterrey
Escuela de Humanidades
y Educación

width="900" loading="lazy">

12. Perspectiva

*“Un programa de la **Escuela de Humanidades y Educación**, que contiene las **10 estaciones de radio de diferentes campus del TEC**”* comparte la profesora **Ángeles**. El programa nos presenta diferentes temas desde **tecnología, psicología, historia, literatura, feminismo, premios de cine**, entre muchas más.

Con esta lista de recomendaciones de podcasts tendrás una **variada experiencia de aprendizaje, entretenimiento y diversión** para disfrutar tus actividades del día a día.