

Error: Logo Conecta no disponible

Error: Logo Tec no disponible

Desarrollo profesional a través de la natación: Raonel Najarro



Lograr que el alumno Carlos Kossio obtuviera **oro, plata y bronce en el Campeonato Nacional de Natación 2019**, es un de los tantos logros del entrenador del Tec: **Raonel Najarro**.

Para el coach: *“la natación es uno de los deportes más completos, no solo se trabaja todo el cuerpo, sino que desarrolla **disciplina, profesionalismo** y mejora la **salud** de quien la practica”.*

Desde hace 15 años **Raonel Najarro Hernández** es el apasionado entrenador de los Equipos Representativos de **Natación** en el **Tec, campus Guadalajara**.

*“La natación, como cualquier deporte **requiere mucha disciplina**, misma que cuando se obtiene, es **aplicable para todo ámbito profesional y deportivo**”.*

Entre sus participaciones destaca el entrenamiento de **Carlos Kossio quien logró 4 medallas** en el **Campeonato Nacional de Natación 2019**.

El encuentro es organizado por la **Comisión Nacional Deportiva Estudiantil de Instituciones Privadas (CONADEIP*)** y en aquella ocasión Kossio obtuvo:

- 400 metros nado combinado – Medalla de Oro
- 200 metros nado pecho – Medalla de Plata
- 400 metros nado libre – Medalla de Bronce
- 200 metros nado combinado – Medalla de Bronce

Carlos Kossio y el coach Raonel Najarro, al finalizar Campeonato Nacional de Natación 2019.

Conoce a Raonel Najarro el coach de natación del Tec Guadalajara

¿POR QUÉ NATACIÓN?

La pasión por la natación empezó para **Raonel** desde la **infancia** en su natal **Cuba**: *“a los 6 años me diagnosticaron un problema **asmático**, el doctor me recomendó aprender a nadar...*

Desde ese entonces surgió mi gusto por el deporte”, recordó el entrenador, quien al concluir la primaria comenzó su entrenamiento como **nadador profesional**.

Formó parte del **Equipo Nacional de Natación en Cuba** durante más de **10 años**. Al retirarse, Raonel estudió la licenciatura en la **Escuela Internacional de Educación Física y Deporte**.

Después comenzó a entrenar a un colegio en **Cuba** y en **1993** fue invitado a incorporarse como **entrenador del Consejo Estatal para el Fomento Deportivo (CODE) Jalisco**.

De 1995 a 2004 fue el entrenador del **Club Guadalajara** y formó parte del equipo técnico de la **Selección Mexicana de Natación** en competencias **internacionales del 2000 al 2004**.

En 2005, Raonel se incorporó como entrenador del **Equipo Representativo de Natación del Tec, campus Guadalajara**.

*“Casi 50 años he sido entrenador, estoy por cumplir mi año 15 en el Tec y he vivido **experiencias muy gratas** y muchos **éxitos**”,* añadió el coach.

Conoce a Raonel Najarro el coach de natación del Tec Guadalajara

NATACIÓN: ESFUERZO Y TRABAJO

*“En el **Tec** he tenido alumnos y alumnas que han participado en **Juegos Centroamericanos, Panamericanos y Mundiales**, todos han sido reflejo de **trabajo y compromiso**”, recordó.*

El entrenador aseguró que el **deporte** es un factor **indispensable** junto con los **estudios**, y señaló:

*“La natación, como cualquier deporte **requiere mucha disciplina**, misma que cuando se obtiene, es **aplicable para todo ámbito profesional y deportivo**”.*

Para **Najarro**, entrenar algún deporte combinado con los **estudios de primer nivel que brinda el Tec** resulta en personas **íntegras y disciplinadas** en cualquier ámbito.

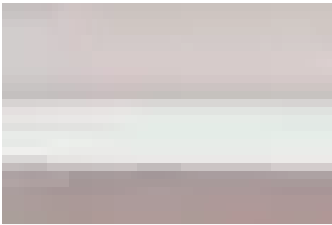
*“El **Tec** es una universidad que da muchas facilidades a los alumnos para **desarrollarse en el ámbito deportivo, profesional y cultural**...”*

*Es un **orgullo y un compromiso** formar parte de una institución como esta, donde puedo **contribuir a ese desarrollo**”, concluyó.*

Conoce a Roanel Najarro el coach de natación del Tec Guadalajara

* La CONADEIP es una Asociación Civil que reúne a universidades privadas en México para fomentar la práctica deportiva y formación integral de estudiantes.

LEE TAMBIÉN:



El reconocido basquetbolista Óscar "El Diablo" Castellanos prepara a los alumnos del Tec Guadalajara para ser el mejor equipo universitario de México
tec.mx



¡El entrenador que formó medallistas olímpicos está en el Tec GDL!

Humberto Inguanzo, quien formó atletas destacados en Juegos olímpicos, ahora disfruta su faceta como preparador físico del Tec, campus Guadalajara.

tec.mx