

¡El entrenador que formó medallistas olímpicos está en el Tec GDL!



Humberto Inguanzo, quien trabajó como preparador físico de **destacados atletas en el mundo**, comparte sus conocimientos y trayectoria con alumnos del Tec en Guadalajara.

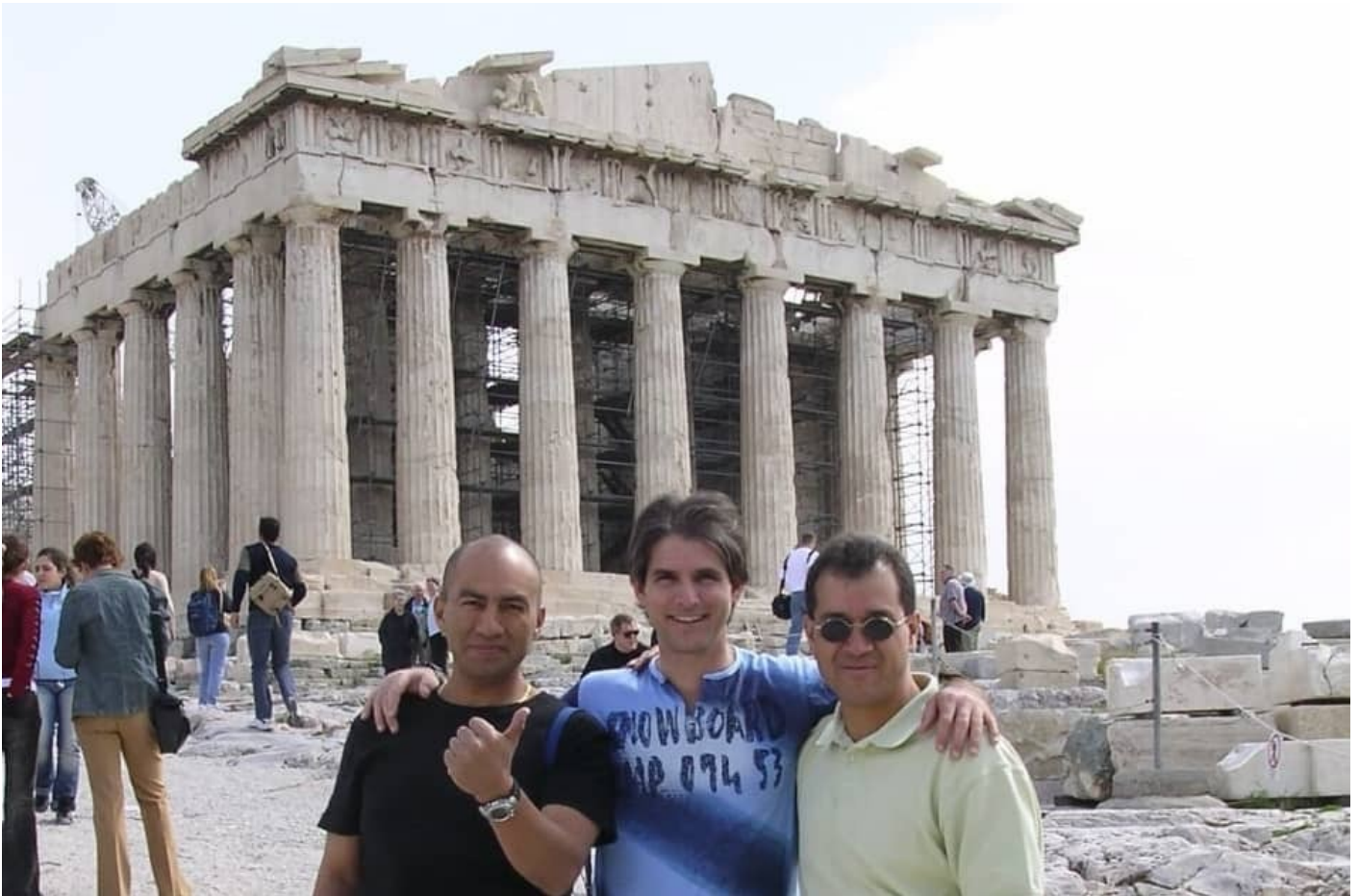
El especialista en metodología del acondicionamiento físico de alto rendimiento es un vivo ejemplo de **integridad y multidisciplinariedad y lo comparte con los alumnos del Tec**.

A lo largo de su vida, se desempeñó como **entrenador de taekwondo en 3 Juegos Olímpicos** y trabajó con las **selecciones nacionales de Cuba, México e Inglaterra**, respectivamente.

Estuvo involucrado en la formación de figuras como **Iridia Salazar, Óscar Salazar y Víctor Estrada**, taekwondoínes mexicanos ganadores de medallas olímpicas.

Y es que además Humberto es Ingeniero Civil con especialidad en **Arquitectura Deportiva**, lo que le permitió colaborar en el **diseño de los Juegos Panamericanos 2011 en Guadalajara**.

“La disciplina vence a la inteligencia; el deporte te hace una persona con mucha capacidad de reinventarte”.



width="950" loading="lazy">

PRIMEROS PASOS EN TAEKWONDO

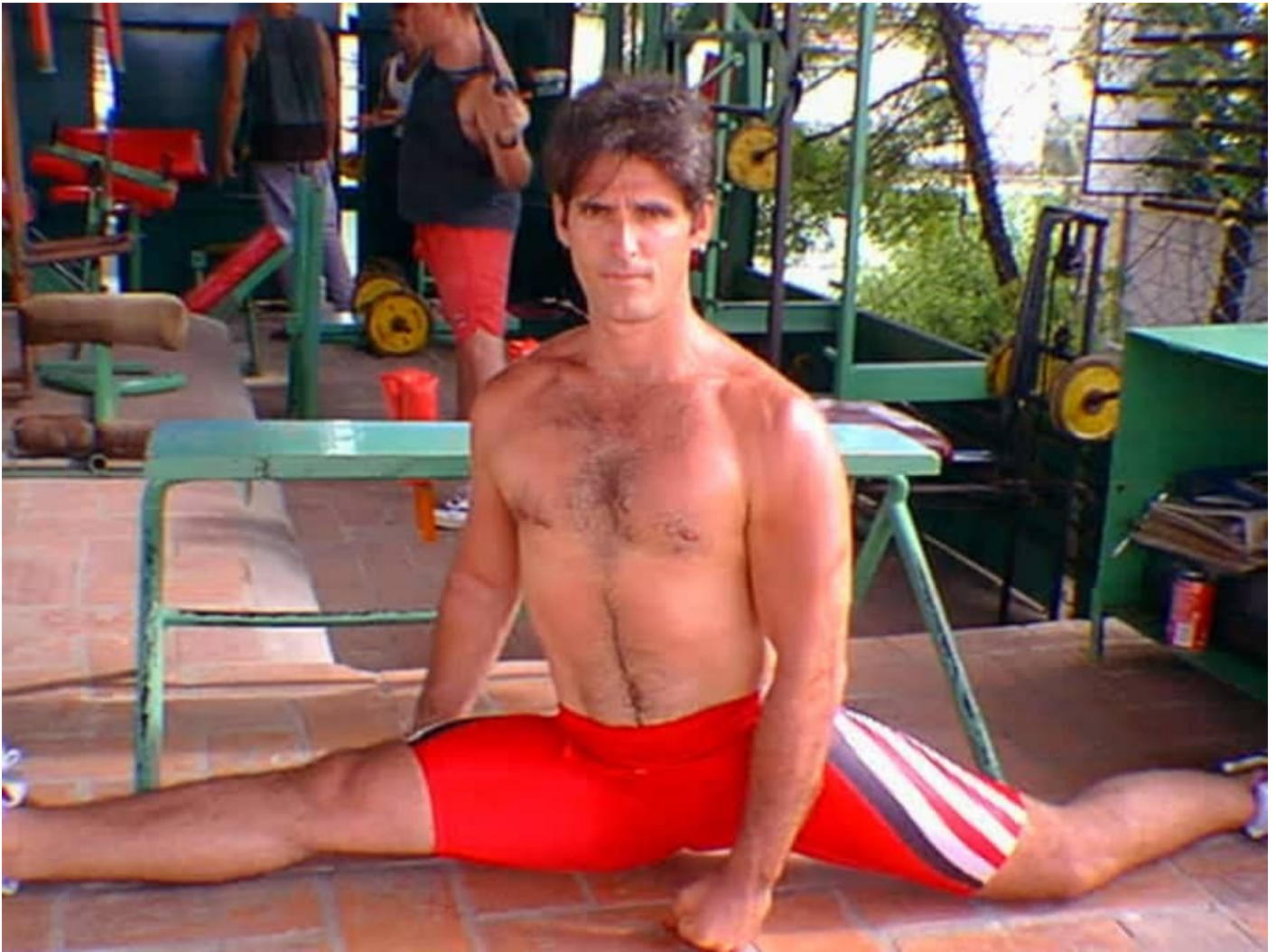
Nacido en **Cuba**, Humberto Inguanzo comenzó su formación deportiva al **practicar karate**. El taekwondo en su país natal no fue introducido hasta los años 80.

Tras anunciar la primera **participación de Cuba** en los **Juegos Panamericanos de Indianápolis 1987**, varios karatecas pasaron a entrenar al equipo de taekwondo.

*“A partir de esa experiencia empezamos a construir un equipo para Habana 91, donde **Cuba fue campeona panamericana**”,* señaló Humberto y agregó:

*“Fuimos desarrollando un sistema bastante propio, con **poca influencia coreana**, más basado en la **escuela nacional de boxeo** que tenemos en Cuba”.*

En los **Juegos Olímpicos Sydney 2000**, con Inguanzo como director técnico, Cuba logra quedar en segundo lugar en el medallero de taekwondo con una medalla de oro y una de plata.



width="900" loading="lazy">

ROMPE FRONTERAS

Después de Sydney decidió venir a México, donde comenzó a trabajar en la [Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte \(CONADE\)](#).

Como metodólogo y preparador físico del equipo nacional mexicano, Humberto trabajó con destacados **atletas medallistas** como los mencionados Óscar e Iridia Salazar.

Un resultado destacado fue precisamente que en los Juegos Olímpicos de Atenas 2004 los hermanos Salazar, **entrenados por Inguanzo, lograron medalla de plata y de bronce.**

De 2006 a 2007, Humberto fungió como **entrenador del equipo nacional de Inglaterra.** Posteriormente regresó a México a entrenar a la selección para Beijing 2008.

“Entrenamos para el campeonato del mundo donde primero María Espinosa fue campeona del mundo. En Beijing 2008, México ganó 2 medallas de oro”, explicó.



width="890" loading="lazy">

SU LLEGADA A GUADALAJARA Y AL TEC

A finales de 2008 se retiró del mundo del taekwondo y se trasladó a la ciudad de Guadalajara para **colaborar en el diseño de los Juegos Panamericanos.**

Trabajó dentro del Comité Organizador de los Juegos Panamericanos de Guadalajara (COPAG) y después **fue nombrado jefe metodológico del CODE Jalisco.**

Actualmente, Humberto Inguanzo inspira y **transmite su experiencia a los alumnos del Tec** como **parte del equipo de coaches del equipo de básquetbol** en campus Guadalajara.

Él se encarga de la **metodología y preparación física** del equipo varonil; trabaja en equipo con el conocido **coach [Óscar Castellanos](#)** y de nuevo ha cosechado buenos resultados.

“Desde hace unos 6 años estoy vinculado con el tema del baloncesto”, agregó el especialista, cuyo equipo es el actual campeón del torneo interno del Tec, Intercampus 2019.

*“Hace 2 años obtuvimos **medalla de bronce en la Liga ABE** y nuestro jugador Omar de Haro se fue al equipo nacional”,* recordó.

Se trata de la **Asociación de Básquetbol Estudiantil (ABE)** y uno de los campeonatos más importantes a nivel nacional para los universitarios.



width="820" loading="lazy">

Inguanzo considera que el deporte te hace un gran competidor a la hora de asumir diferentes roles y te inculca valores fundamentales como **responsabilidad y disciplina**.

*"Siempre he dicho que la disciplina vence a la inteligencia; el deporte te hace una **persona con mucha capacidad de reinventarte**",* concluyó Humberto.

"Es un orgullo que esté en el equipo de deportes del campus para aportar su conocimiento a nuestros atletas", mencionó Clemente López, coordinador deportivo del Tec Guadalajara.

Esto, debido a que *"un metodólogo deportivo es un especialista de alto nivel técnico en el proceso y sistema de preparación física de deportistas, basado en principios científicos y técnicos",* agregó.

LEE TAMBIÉN:

