

¿Cómo será la nueva normalidad en la era poscovid?



El reabrir las actividades tras la [cuarentena](#) por el [COVID-19](#) traerá nuevas medidas sociales que serán la "**nueva normalidad**", coincidieron expertos de [TecSalud](#).

*"El **coronavirus** llegó para quedarse. Hasta que no haya una vacuna que sea eficiente, bien probada, hasta entonces esto no va acabar"*, dijo Fernando Castilleja, director de Bienestar y Prevención de [TecSalud](#).

*"Tenemos que aprender a convivir con esta **nueva realidad, que es el COVID-19**",* agregó durante el webinar "*¿Por qué seguir manteniendo medidas y recomendaciones ante COVID-19*" de [TecSalud](#) vía Facebook Live.



width="900" loading="lazy">

Estas medidas serán parte de la vida cotidiana hasta que se encuentre una **vacuna** contra esta enfermedad, se descubra un **tratamiento efectivo** o un alto porcentaje de **personas** sean **inmunes**, explicaron.

"La vida como la teníamos no va a regresar hasta que tengamos un tratamiento altamente eficaz o una vacuna que brinde protección en el 90% y al 90% de la población", dijo el **Dr. Michel Martínez**, líder de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica de [TecSalud](#).

*"Hay que ir adaptándonos a esta **nueva realidad**. No podemos abrir todo de golpe. Hay que mantener las medidas de distanciamiento social; los negocios no esenciales tendrán todavía que aguantar",* dijo.

Sobre la llamada "**inmunidad de rebaño**", el Dr. Martínez descartó que sea una medida en el corto plazo, ya que es algo que naturalmente **toma alrededor de 2 años**.

¿CÓMO SERÁ ESTA NUEVA REALIDAD?

Los especialistas dieron su opinión de cómo será esta nueva realidad que vivirá la sociedad:

- A la espera de nuevos brotes

El Dr. Martínez explicó que la Organización Mundial de la Salud acaba de decir que el **COVID-19** ya es una enfermedad **endémica**, que estará presente todos los días del año.

"Es algo que tendremos de forma constante, con nuevos picos u oleadas" hasta que no haya protección efectiva contra el virus, dijo.



width="950" loading="lazy">

- Cubrebocas obligatorio

Los especialistas mencionaron que el uso de los [cubrebocas](#) será algo que se espera prácticamente en todos lados, como escuelas y lugares de trabajo.

"Van a ser políticas que se van a implementar de manera universal", dijo el Dr. Martínez.

- Seguirán clases en línea

El doctor Martínez mencionó que las escuelas deberán seguir en línea, como preparatorias y universidades, ya que considera muy **pronto** que el regreso a clases sea en **agosto** o **septiembre**.

En caso de **clases presenciales**, dijo que se puede ver lo que hicieron en **otros lugares del mundo**.

"A lo mejor veremos formato como en Taiwán, en el que cada pupitre tenía una división con acrílico, y cada hora se le da gel antibacterial a los alumnos, y todos con cubrebocas".

"Definitivamente (las clases) no van a ser como las que teníamos antes".



width="901" loading="lazy">

- Home Office / Oficinas adaptadas

Otras medidas generalizadas para los trabajos es optar por el **Home Office**, siempre que sea posible.

En caso de las oficinas, deberán asegurar una **sana distancia** entre empleados y proveer de **insumos de higiene**, como geles y cubrebocas. También se podrían plantear adecuaciones, como **barreras** de material transparente o en los **horarios** de los empleados.

- Filtros de acceso

Los filtros con **termómetros** para detectar alguien con **fiebre** serán más comunes para restringir el paso de personas.

"Cuando se detecta a una persona, se evitará su ingreso al lugar y se le recomendará que se vayan a un médico", dijo el Dr. Martínez.



width="900" loading="lazy">

- Sobre los eventos masivos

El Dr. Martínez dijo que un punto crucial para reducir la propagación de la enfermedad es **evitar conglomerar gente en espacios reducidos.**

"Cosas de antes, ¿van a haber festivales de música, conciertos masivos? Yo creo que no, (al menos) no en el siguiente año", dijo el Dr. Martínez.

- En los cines

Ante el anuncio de que los cines van a reabrir en México, el especialista dijo que se deberán tomar medidas especiales como dejar suficiente espacio entre las personas.

"Lo correcto es que haya 3 espacios entre gente o la pareja en una misma fila, y que haya una hilera vacía atrás. A ese grado va a cambiar".



width="900" loading="lazy">

- Misas o reuniones religiosas

Sobre las reuniones de carácter religioso, el Dr. Martínez dijo que en la medida de lo posible será evitar asistir de manera presencial.

"Nos vamos a hacer a la idea de que sean en forma online", dijo.

En España, las autoridades permitirán la asistencia a lugares de culto siempre que no se supere un tercio de su aforo, manteniendo distancia entre las personas.

-Ampliación de horarios de atención

En el caso servicios de previa cita, como los consultorios, el Dr. Martínez prevé que deben de extender sus horarios.

*"Si antes la atención era de 2 a 5 de la tarde, ahora tendrán que hacerlo de 11 de la mañana a 7 de la tarde, para **evitar conglomerar a gente** en el mismo espacio".*

-Restaurantes

Si bien algunos restaurantes no cerraron o solo atendían para llevar o a domicilio, ahora deberán adoptar nuevas medidas.

"Se puede abrir solo en terrazas si tuvieran, Si es lugar cerrado, se debe mantener mucha distancia entre las mesas y permitir solo 2 o 3 comensales por mesa", dijo el Dr. Martínez.



width="900" loading="lazy">

- Establecimientos en general

Para estos lugares, como supermercados o bancos, los especialistas recomiendan llevar siempre cubrebocas y gel antibacterial, y limitar el acceso de personas al 30% de la capacidad para que se pueda respetar la sana distancia.

EMPATÍA POR LA ECONOMÍA

A los dueños de negocios, o de industrias, como el turismo, el Dr. Martínez exhortó **no exponer** ni a sus **clientes**, ni a sus propios **empleados**.

*"Por abrir anticipadamente, si llegan a tener un brote, tienen que cerrar. **Va a salir peor a la larga** que hacerlo de manera gradual y siguiendo las recomendaciones".*

El Dr. Castilleja dijo que comprenden la **situación económica** y que la gente tiene que trabajar.

*"No está fácil. Tenemos que regresar a trabajar, pero de una **manera razonada**, con información de países que ya pasaron esta situación.*

"La enfermedad está presente, está aumentando. Si se dan las condiciones de *abrir*, hay que hacerlo de *manera cuidadosa*", concluyó.

En la sesión también estuvo presente Jacobo Guajardo, un paciente de 27 años recuperado de **COVID-19** que narró su experiencia.

Ve el webinar completo aquí:

Fotos: AFP y Shutterstock

<https://hubs.ly/H0wdn4m0>

SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN:

ESTE ES EL ESPECIAL DE CONECTA CON NOTAS SOBRE EL CORONAVIRUS:

EL ESPECIAL DE CONECTA CON NOTAS SOBRE LA CUARENTENA:

Y EL ESPECIAL DE CONECTA SOBRE LO QUE HACE EL TEC EN ESTA PANDEMIA: