

Bailan, pintan y fotografían para expresarse ante confinamiento



Históricamente, el **arte** ha servido como medio para expresar los sentimientos de las personas, a través de la pintura, el baile, la música, cine, entre otras, se logran externalizar las **emociones**.

Dirigidos por la profesora Federica La Morella y directora del Programa Bicultural **PrepaTec** en Ciudad de México, los estudiantes utilizaron el arte para expresarse en medio de la pandemia causada por el COVID-19.

*“La **libertad de expresión** es la base del arte, eso es lo que quise hacer con ellos. Y los resultados fueron excepcionales. Me sorprendieron y conmovieron.*”

*“Todos los trabajos finales tenían un elemento en común: su sentir, **sus emociones durante la pandemia, el aislamiento, el encierro**. Quisieron representar mediante el baile, la pintura, la música y los dibujos sus almas verdaderas”,* dijo la profesora.



width="900" loading="lazy">

Aunque en un principio, los estudiantes presentarían un performance de **tableaux vivants** (pinturas vivientes), el iniciar con un modelo flexible digital, hizo que la profesora rediseñara.

*“Sus trabajos debían tener cuatro elementos básicos: trabajar en equipos a distancia; desarrollar por lo menos dos dimensiones artísticas; pensamiento divergente y **expresar sus emociones y sentimientos auténticos**.”*

*“Fueron trabajos sorprendentes, la **música**, las **coreografías**, las **pinturas**, las grabaciones fueron en vivo y realizadas por los mismos alumnos”, explicó.*

Algunos de los estudiantes entregaron videos con distintas pinturas como fondo de pantalla y realizaron un performance al danzar con música de artistas reconocidos, además, incluyeron datos y noticias relacionadas a la pandemia.

Para Federica La Morella, el expresar las **emociones** es fundamental en épocas de confinamiento.

*“El ser **humano vive de emociones** y sentimientos. Estos no se pueden reprimir y menos en tiempo de aislamiento.”*

*“Definitivamente la situación que estamos viviendo ha llevado los alumnos a **reflexionar sobre sí mismos** y a ser resilientes; y el arte, por su definición, es el medio ideal para poder expresar ese análisis interior”, agregó.*

Finalmente, Federica La Morella comentó que para **inspirar a los estudiantes**, es necesario mostrar la pasión que siente por su trabajo.

*“No creo que exista la fórmula perfecta para inspirar nuestros alumnos. Pero creo que cuando **amamos** lo que hacemos, cuando somos **apasionados** y al mismo tiempo congruentes entonces sí logramos inspirarlos”, concluyó.*

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN: