

El nuevo rostro de la mamá en el México del siglo XXI



***Con información de Rebeca Ruíz y Wendy Gutiérrez**

Ante la pandemia causada por el **COVID-19**, este año la **celebración del 10 de mayo** será diferente, los abrazos tendrán que esperar y los festejos tal vez serán a la distancia.

En entrevista a **CONECTA** diferentes colaboradoras del Tec comparten habilidades, momentos y aprendizajes que han adquirido en el ejercicio de la maternidad siendo profesionistas.

Habilidad para organizarse

Establecer horarios es fundamental, en especial durante la cuarentena por la pandemia del **COVID-19**, las colaboradoras del Tec en la **Región Ciudad de México** ha tenido que trabajar desde casa compaginando responsabilidades laborales y el cuidado de sus hijos.

“Busco levantarme antes para poder adelantar el trabajo y atender pendientes. Al mismo tiempo, me fijo un horario específico para poder cumplir con el trabajo y estar con mi bebé de 18 meses.

*“Las mujeres somos realmente una fuerza de la naturaleza y que tenemos una energía sin precedentes. **El amor por nuestros hijos nos da la motivación para poder ir adelante. Siempre y sin parar**”, compartió Federica La Morella, directora del Programa Bicultural PrepaTec en Ciudad de México.*

*“Sin duda, el mayor reto es organizarme y contar una red de apoyo para atender las necesidades de mis hijas, la casa y el trabajo, pero **mi mayor retribución es percibir que mi labor dentro y fuera de casa trasciende en beneficio de mi familia y de la sociedad.***

“Ejercer mi profesión me permite tener un impacto en la formación no solo de mis hijas, también de una generación de jóvenes en beneficio de la sociedad”, compartió Anabel Parada, directora PrepaTec Esmeralda.



`width="900" loading="lazy">`

Multitasking

La figura materna de hace algunos años ha cambiado a una mujer multifacética que es mamá, pero también es profesionista, empresaria, que le gusta ir al gimnasio, pero también le gusta verse guapa.

“Hay días que me he sentido la peor mamá del mundo por no dejar de hacer lo que me apasiona, por no dejar todo lo que me gusta de lado, por no dedicarme solo a ser mamá, pero si de algo estoy segura es que mi hija no me querrá menos ni más si me voy a trabajar,

*“El tiempo con ella es ORO y lo cuido mucho, pero el día de mañana mi hija volará y yo me quedaré, quiero estar satisfecha de que siempre cumplí mis sueños y nunca echarle en cara que por ella no lo hice. **Quiero enseñarle cómo se cumplen los sueños y que la que quiere, siempre puede**”, Mariana Perales, especialista de comunicación, Estado de México.*

*“Me parece increíble el hecho de que ahora las mujeres trabajen, lleven un hogar, sean mamás, tengan tiempo para ellas y se consientan. **Con disciplina en el trabajo y rutinas en casa, busquen la eficiencia en ambos lugares, para así lograr el balance “ideal.”**, Fernanda Salazar*



width="900" loading="lazy">

Equilibrio en los distintos ámbitos de su vida

Equilibrar el trabajo y la maternidad si es posible, planificar el tiempo, delegar actividades en el hogar, dedicarse tiempo como mujer, a la familia y a la pareja, son algunas cosas que realizan las colaboradoras para atender correctamente los roles que día a día les toca desempeñar.

“El reto es dejar de pensar en sacrificios. Que sacrificas tiempo con tu familia por trabajar. Que sacrificas tu crecimiento y desarrollo profesional por no restarle tiempo a tu familia. Que te sacrificas a ti misma por distintas circunstancias. Y todo lleva a lo mismo: la culpa. Somos un solo ser, con diferentes actividades, roles y deseos.

“La retribución es la satisfacción de saber que das lo mejor de ti, haces todo lo que está en tus posibilidades y que eso, es suficiente. Eso me hace sentirme bien conmigo misma”, compartió Raquel Durán, directora de carrera de Derecho en Estado de México.

“Una característica importante para cualquier profesionista es desarrollarse en un área que le apasione y que vaya de acuerdo a su perfil, esto es especialmente importante para quienes además somos mamás,

“Solamente un trabajo que te llena puede motivarte a afrontar los retos de organizarte de tal manera que puedas tener éxito en combinar las dos dimensiones de tu vida sin caer en caos total”, Anabel Parada, directora PrepaTec Esmeralda.



width="900" loading="lazy">

Solución de problemas

Las adversidades son parte de la vida cotidiana, pero el **no dejarse vencer, la creatividad y paciencia, son clave para solucionar los problemas** que se presenten día a día, ya sea en el trabajo o en el hogar.

*“Una mujer que cree en sí misma y no se rinde hasta alcanzar sus sueños. Una mujer exitosa es ella misma, trabaja duro y no se deja vencer fácilmente ante las adversidades. Si una puerta se le cierra, abre una ventana. **Es una mamá creativa y antepone la paciencia, el amor y la perseverancia en todo lo que hace.**”*

*“**La clave está quizá en organizarse lo mejor que se pueda y no exigirse más de la cuenta,** pues hay cosas que tendrán que esperar y eso también está bien. A veces nos estresamos demasiado por cumplir con todo, pero hay que priorizar y confiar en que vendrán tiempos mejores”, Maria del Carmen Fernández, directora de Carrera LCMD en Santa Fe.*

*“**Ayuda a tus hijos a encontrar un propósito de vida,** enséñales cómo se disfruta del trabajo cuando se es feliz haciendo lo que amas y muéstrales que lo más bello de la vida es dar y servir a los demás.*

*“**Conviértelos en seres humanos plenos e invítalos a crear un mundo mejor con su presencia, así como tú lo haces todos los días”,** Edith Tirado, directora de carrera de Administración y Estrategia de Negocios, Santa Fe.*



width="900" loading="lazy">

Resiliencia y adaptación

La [resiliencia](#) “es la capacidad de afrontar la adversidad saliendo fortalecido y alcanzando un estado de excelencia profesional y personal”. **Las mamás afrontan y se adaptan a cualquier tipo de cambio.**

“No hay que separar los roles, somos una misma persona con diferentes actividades. Una cosa no sacrifica a la otra. **Es importante estar bien con una, sentirse satisfecha y si no se está, buscar lograrlo. Solo así se puede dar lo mejor de sí y alcanzar el éxito**”, Raquel Durán, directora de carrera Derecho Estado de México.

“Lo que es indispensable es el amor y la pasión por lo que hacemos, eso es lo que siempre tiene que estar presente en todo. **Amor y Pasión**”, Ericka Uribe, directora de Programa, Bachelor’s Degree Business School Santa Fe.

“No se desesperen. Resistan. **Está bien cansarse a veces y equivocarse en algunas cosas; no existe la madre ni la mujer perfecta, pero sí los hijos perfectos**, que están ahí a nuestro lado pese a todo, que les basta con tu cariño y tu tiempo para ellos, que son pacientes, amorosos y sabios por naturaleza”, María del Carmen Fernández, directora de Carrera LCMD en Santa Fe.



width="900" loading="lazy">

Los retos para la mujer de hoy

Las mujeres del siglo XXI se han abierto el camino en el plano laboral y uno de los retos que enfrentan es cuidar de sus hijos y atender los compromisos profesionales.

*“El rol de mi mamá y el mío es completamente diferente y las dos nos sentimos muy satisfechas con ese rol que cada una toma. **No es sencillo, todavía toca abrir camino, priorizar, hay demasiada información de cómo ser la mujer perfecta que encaje en este mundo demandante y al mismo tiempo maravilloso.***

“El mayor reto es querer estar al 100 por ciento atenta a las actividades laborales y ver los primeros pasos de mi hija Helena de 1 año, la mayor retribución es poder abrazarla y ver la empatía en los ojos de mis colegas y alumnos”, explicó Roxana Díaz profesora de PrepaTec Ciudad de México.



width="900" loading="lazy">

Ser mamá en época de pandemia

Ante las indicaciones de **permanecer en casa** a causa de la pandemia por el COVID-19, las relaciones en la familia, en especial madre-hijos, pueden fortalecerse.

“Ha sido una etapa muy enriquecedora como mamá y profesionalista, conjuntar dos contextos en un solo espacio es un reto que ha derivado en algo positivo, ya que nos ha permitido conocer más sobre de las actividades que realizamos cada uno, ser empáticos y apoyarnos, cosa que antes era mucho más complicado por los tiempos de cada uno.

“Hemos establecido horarios ya terminadas las actividades laborales y de la escuela en los que podemos ver una película o una serie, y la dinámica es: una la selecciono yo y una él, así compartimos lo que más nos gusta”, dijo Perla Medina, líder de comunicación en campus Ciudad de México.

“Ser profesionalista del Tec y además madre de familia me ha permitido desarrollar mis dos grandes pasiones, por un lado contribuir con una labor tan importante como es la educación en México y por otra parte la de ser madre de dos hijos que me han enseñado a dar amor incondicional y la satisfacción de verlos crecer y salir adelante.

“En tiempos de confinamiento es importante reinventarse y encontrar un equilibrio entre las responsabilidades laborales y el dedicarle tiempo a mis hijos todo dentro del hogar, sin duda un reto nada fácil pero que se ha traducido en grandes experiencias y momentos divertidos”, explicó Ivonne Rosales, coordinadora de comunicación en Ciudad de México.



width="900" loading="lazy">

De mamá a mamá

Algunas mamás y colaboradoras del **Tec de Monterrey**, animan a las mujeres a realizar lo que les haga sentir plenas en todos los ámbitos de sus vidas.

*“No hay fórmula mágica, ni receta secreta. **Tienes que saber escucharte, conocer tus deseos, tus aspiraciones, lo que te hace sentir plena.** No te olvides de ti misma, saca lo de mejor de ti cada día y hazlo de la mejor manera, de la manera que puedas, en el momento que te toca vivir.*

*“No soy ‘**Super Mujer**’, soy simplemente un ser humano con virtudes y defectos. Renunciar a esa idea de la “madre perfecta” no es cosa fácil”, dijo Vania Ramírez, Directora del Departamento de Ciencia Política y Relaciones Internacionales en Ciudad de México.*

*“Si pudiera, les diría a las mujeres que son mamás y profesionistas que **es muy valiosa su contribución a la sociedad y que vale la pena desarrollarse, buscar el equilibrio para lograr tener una vida plena.***

*“Con ello brindamos un poderoso ejemplo a nuestros hijos e hijas, promoviendo en ellos una cultura de equidad de género. **La nueva generación puede ver que las mujeres tenemos la posibilidad de elegir nuestros caminos,** y sentirse libre de elegir si se dedica completamente a su familia o si combina diversos roles”, Anabel Parada, directora PrepaTec Esmeralda.*



width="900" loading="lazy">

Isaac Lucatero Castañeda, director regional del Instituto de Emprendimiento Eugenio Garza Lagüera, emitió un mensaje a todas las mamás, que de acuerdo con el experto son mujeres que no les da miedo enfrentar un **mundo más competitivo y ser multifacéticas**.

“¡Gracias! Necesitamos de su ejemplo y capacidad; así como de todos los valores que representan para evolucionar como sociedad y ser más solidarios, compasivos y transformar nuestro "mindset" de solo accionar por el bien común, al bien de todos y para todos”, expresó.

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN: