

¿Podremos abrazarnos después de la pandemia? Experto explica



Por naturaleza el ser humano requiere del **contacto físico**, sin embargo, ante la pandemia causada por el **COVID-19**, las medidas de **sana distancia** podrían quedarse como una tradición por meses o incluso años, así lo explicó Alexandro Mortagón, doctor en biotecnología.

*“El **contacto físico** es algo que **el humano requiere**, el saludo de mano, el afecto de un abrazo es indispensable para los seres humanos, en México somos muy afectuosos, tenemos mucho contacto físico.*

*“Considero que en los próximos meses o incluso años se va a evitar esto (contacto físico); quizá pasada la contingencia tendremos que **aprender a vivir diferente**, estas medidas quedarán un tiempo considerable”, dijo el profesor del Tec de Monterrey.*



width="900"

loading="lazy">

Las medidas de **sana distancia** deberán mantenerse aún y cuando el aislamiento termine, así lo aseguró el doctor.

*“No creo que debemos dejar de tomar estas **medidas** de la sana distancia; no saludar de mano y no darnos abrazos.*

*“El que haya este **desconfinamiento** o el que se alcance cierta disminución en los casos no quiere decir que el riesgo o virus desaparece, estará presente”, expresó.*

Además, explicó esta situación es una oportunidad para hacer conciencia sobre la **importancia de la higiene en manos** ya que no solo evita el contagio del COVID-19, sino cualquier enfermedad causada por un virus.



width="900"

loading="lazy">

*“En ocasiones nos descuidamos, pero esta pandemia nos está haciendo más conscientes de una mayor higiene de manos, de no tocarse la boca, nariz, ojos, para evitar no solo el coronavirus sino cualquier **enfermedad viral**”, agregó.*

Finalmente, expresó que para volver a la normalidad será necesario seguir la recomendación del Gobierno de **no salir de casa**, y en caso de ser necesario, tomar las medidas de cuidado como lavarse las manos, usar gel antibacterial, usar cubrebocas y no saludar.

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN: