

Desinfecta tu hogar ante el coronavirus: experto Tec te explica cómo



Para evitar un posible contagio del [COVID-19](#), un experto del Tec explica cómo debe de ser la limpieza y desinfección en casa.

Miguel Ángel Ontiveros, profesor investigador en biotecnología del campus Toluca y ganador del premio internacional "Moisés Gaviria" a la Investigación Científica, comparte a **CONECTA** los siguientes consejos:

DENTRO DEL HOGAR

El Dr. Ontiveros da las siguientes recomendaciones para la **limpieza y desinfección** dentro del hogar:

1. La limpieza se debe de iniciar **desde la parte más alejada** de la puerta de entrada hacia la misma
2. **Limpiar** y desinfectar **con regularidad** las **superficies** de tu hogar que se tocan frecuentemente, utilizando agua y jabón, ya que así se eliminan los gérmenes, impurezas y suciedad.
3. **Use guantes** desechables al limpiar y desinfectar superficies.

4. Si se usan **guantes** reutilizables, esos deben emplearse **exclusivamente para limpiar y desinfectar** las superficies con posible contaminación de COVID-19 y **no se los debe usar para otros fines.**



width="900" loading="lazy">

5. **Siga las instrucciones del fabricante** de cada uno de los productos de limpieza y desinfección que utilice (concentración, método de aplicación y tiempo de contacto).

6. Asegúrese de **dejar actuar el producto** durante **al menos 1 minuto** y **ventile** bien los ambientes durante y después de la aplicación. **Verifique** que el producto **no se encuentre vencido.**

7. **Ventilar** cada día, durante un mínimo de 5 minutos, todas las habitaciones de la casa.

8. Consulte los [productos aprobados](#) por la EPA (Environment Protection Agency) de Estados Unidos para combatir el virus que causa el **COVID-19.**



width="900" loading="lazy">

EN LOS ALIMENTOS

Si una **superficie** con la que tienen contacto con los alimentos **está sucia**, el especialista recomienda que lo primero que se debe hacer es **limpiarla con jabón o con detergente y agua**.

Seguido de esto, se debe **usar un producto desinfectante** que contenga **alcohol** (aproximadamente un 70%) o **hipoclorito de sodio** diluido. **No recomienda usar vinagre u otros productos naturales.**

La Agencia Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) está haciendo un seguimiento exhaustivo de la situación y ha determinado que: *“En la actualidad **no hay pruebas** de que los **alimentos** puedan ser una **vía de transmisión del virus**”.*

Sin embargo, el Dr. Ontiveros invita a mantener unas normas generales de higiene diaria ayudará a minimizar cualquier riesgo.

Agua y jabón: estando o no en una pandemia, **al comprar fruta o verdura siempre debes lavarla bien con agua y jabón.**

Las autoridades sanitarias y de seguridad alimentaria **no recomiendan el uso de productos desinfectantes para la limpieza de los alimentos.**



width="900" loading="lazy">

TIEMPOS DE REACCIÓN

El especialista explica que los **desinfectantes** como el **alcohol al 70%** y el **alcohol gel**, sirven para las **superficies inanimadas** y para la **piel de las personas**.

*“Su acción es a partir de los **15 a 60 segundos** y destruye el **90% de los microorganismos** al cabo de 2 minutos, permaneciendo su efecto por **varias horas**”,* comentó el experto.

Ontiveros advierte que **el uso de estos desinfectantes** puede irritar o provocar **resequedad** si se utiliza por **mucho tiempo**, siendo el mismo efecto para el **hipoclorito de sodio**.

LOS PROS Y CONTRAS

Ontiveros explica que en distintos productos usados para la desinfección del hogar **podemos encontrar pros y contras** en su uso dentro del hogar.

Dentro de los productos que el Centro de Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC) ha recomendado para la desinfección del hogar encontramos:

- Hipoclorito de Sodio:

Pros: Tiene una acción **germinicida rápida**, es de **bajo costo** y **no es tóxico** utilizado en las **diluciones recomendadas**.

Contras: Puede **dañar la piel**, tiene un olor característico y es peligroso si se mezcla con ácidos.

- Lysol:

Pros: Acción **rápida y germicida** amplio espectro.

Contras: Puede **dañar la piel** y es **inflamable** (como aerosol).

- Sterilex

Pros: **Menor resistencia microbiana** frente al uso repetido de un solo compuesto

Contras: Pueden producir **irritación en piel** y mucosas (en altas concentraciones) y el contacto prolongado ocasiona **dermatitis**.

- Oxivir

Pros: **Actividad biocida** vs amplio espectro de patógenos

Contras: Debido a su corta duración de acción, **no se recomienda** su empleo **como único antiséptico**.

“Según el Centro de Enfermedades Contagiosas (CDC), estos son químicos que contrarrestan los virus más difíciles de eliminar, como el COVID-19” explica Ontiveros.



width="900" loading="lazy">

NO PUEDE FALTAR EN TU HOGAR

Para Ontiveros, **los desinfectantes a base de alcohol** (etanol, propan-2-ol, propan-1-ol), a concentraciones del **70% al 80%** son **productos esenciales** para la tarea de **desinfección del hogar**.

El especialista explica, que estos **reducen significativamente la infecciosidad** de los virus con envoltura, como el que causa la **COVID-19**.

“Los desinfectantes comunes que contienen principios activos basados en compuestos de amonio y cloro cuaternarios también podrían tener propiedades viricidas”, comenta Ontiveros.

CUIDADOS A TOMAR EN CUENTA

El especialista **remarca la importancia** de **tener cuidado** con los productos que se usan en el hogar.

Sigue las instrucciones de los productos de limpieza para que no corras ningún peligro al utilizarlos y para que obtengas buenos resultados. En las instrucciones te podrás informar sobre las **precauciones** que debes asumir al aplicarlos.

Se sugiere **no mezclar cloro con vinagre, limón, alcohol, agua oxigenada o amoníaco**, ya que estas **combinaciones** podrían resultar **tóxicas** y peligrosas para la salud de las personas.

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN:

ESTE ES EL ESPECIAL DE CONECTA CON NOTAS SOBRE EL CORONAVIRUS:

EL ESPECIAL DE CONECTA CON NOTAS SOBRE LA CUARENTENA:

Y EL ESPECIAL DE CONECTA SOBRE LO QUE HACE EL TEC EN ESTA PANDEMIA: