

Ellas son Supermamás; dividen sus tareas entre clases y homeoffice



El **día de las madres se acerca**, y al ser una de las fechas más emblemáticas del año queremos contarte cómo algunas de las **colaboradoras y profesoras del [Tec Campus San Luis Potosí](#)** logran un balance entre la familia y su vida profesional, al mismo tiempo que disfrutan de tener esta maravillosa oportunidad de ser mamá.

1.- Nora Gastélum

Nora Vanessa Gastélum es ingeniera Bioquímica con maestría en Educación Basada en Competencias, lleva **5 años** laborando como maestra de cátedra en el **departamento de Ciencias y Matemáticas de [Prepa Tec SLP](#)**.

“Para mí ser mamá es una experiencia maravillosa, el haber tenido la bendición de dar vida a cuatro seres maravillosos, todo lo malo se borra todo al ver la alegría y felicidad en cada uno de mis hijos, al realizar lo que les gusta y luchar por cada una de sus o grandes metas.”

En el caso de Nora, su **gran herramienta para encontrar un equilibrio** entre su vida personal y laboral es su **actitud positiva** ante la vida.

“Lo más importante para ser una buena madre es primero querer serlo, no tener hijos por tenerlos.”

Felicidad es la palabra que Nora utiliza para referirse al sentimiento de **ser mamá de Paola, Santiago, Estefanía y Daniela, sus 4 hijos que la impulsan a ser una supermamá Tec.**



width="900" loading="lazy">

2.- Karla López

Karla Enriqueta López lleva 10 años laborando en el Tec y actualmente es asesora académica del área de Estudios Creativos.

“Para mí ser mamá es conocerme cada día, es conectar conmigo misma para conectar con mis hijos, transformarse para criar a un humano en su individualidad, es conocer el amor incondicional a través de ellos para reconocerlo en mí”

Karla es una profesionista exitosa debido a la **organización con la que lleva su día a día**, disfruta mucho el tiempo con sus hijos pero también busca dedicarse **tiempo para ella misma** y lograr un equilibrio.

Con la implementación del **nuevo modelo flexible y digital** Karla ha tenido que encontrar la manera de **re-organizar su día a día** para cumplir con las dos partes.

"Hay momentos donde tengo que estar con ellos pero busco un espacio para seguir haciendo mi home office en el día". Plantea Karla.

Lo más **difícil de ser mamá y trabajadora** al mismo tiempo a la perspectiva de Karla son las **creencias sociales**, ya que existe la de tener que estar con los hijos todo el tiempo para ser una buena madre y ella comenta lo principal es **encontrar los recursos para relacionarse** de la mejor manera y **hacer efectivo el tiempo** con sus hijos.

“Ser mamá es una travesía, cuando somos mamás es importante dejar de proyectar nuestras expectativas y necesidades en ellos y satisfacer sus necesidades individuales”

Transformación es la palabra que utiliza Karla para referirse a la labor de **ser mamá de sus hijos Elías, Daniel y Juanqui.**



width="900" loading="lazy">

3.- Martha Paola

Paola Terán, Licenciada en Relaciones Internacionales con maestría en políticas públicas, forma parte del **área de humanidades de la PrepaTec** como maestra de tiempo completo del programa multicultural.

“Para mí ser mamá es la experiencia más retadora, feliz e increíble aunque también complicado, es mucha responsabilidad pero no imagino la vida sin mi pequeño”

Para Martha Paola encontrar el **equilibrio entre su vida personal y profesional es algo difícil**, pero para ella es fundamental el apoyo que le brinda su esposo junto con **su disciplina**, y esto le ha permitido seguir creciendo profesionalmente.

El **factor multitasking** es parte importante ya que también está a cargo de una empresa familiar, pero una **agenda donde lleva un control** se ha convertido en su mejor aliada para esta parte.

“Lo más importante para mí al momento de ser mamá es tener una disciplina positiva con mi hijo, estar presente en los momentos importantes y que uno esté bien consigo mismo”, expresa Martha Paola.

Amor es la palabra que utiliza Martha Paola para referirse a su sentir de **ser la mamá de su divertido pequeño Benjamín.**



width="900" loading="lazy">

4.- Georgina Martínez

Georgina Martínez Medina, conocida como Gina, es actualmente **asesora académica del área de [Ingeniería](#) y lleva 24 años como colaboradora Tec.**

“Ser mamá es el rol más importante de mi vida, es poder trascender en el tiempo, ser mamá tiene la gran responsabilidad de poder formar a otro ser humano para que sea una persona de bien y apegada a buenos valores”

La implementación del **nuevo modelo flexible y digital** le ha permitido a Gina **convivir más tiempo** con sus hijas sin descuidar los pendientes del trabajo.

"Ha sido todo un reto pero nos organizamos, durante la mañana hacemos los deberes y en la tarde organizamos diferentes dinámicas como jugar lotería, hacer cine en casa, etcétera." destaca Gina.

Para Gina **encontrar un equilibrio es una tarea de todos los días**, y parte importante es que cada persona dentro de su familia tenga su **propio tiempo y espacio**, así como del tiempo en familia.

Entre las actividades que más le gusta realizar a Gina con **sus dos hijas, Sofía y María José**, se encuentran cocinar y hornear, jugar juegos de mesa y salir a pasear.

Responsabilidad es lo que Gina siente para poder **formar a sus dos hijas en la búsqueda de su propia realización.**



width="900" loading="lazy">

5.- Nadia Vázquez

Nadia Vázquez es Abogada y lleva trabajando como **profesora de preparatoria en el Tec durante 6 años.**

“Ser mamá ser un ejemplo constante de vida.”

Nadia es una mujer muy trabajadora y se ha encargado de transmitir este espíritu trabajador a sus hijos.

Lo complejo es cumplir al 100% en los dos lados de acuerdo a Nadia, pero **el multitasking es la herramienta más efectiva** para intervenir en cada una de las actividades que desarrolla bajo este rol.

“Siento que el amor lo puede todo, creo que queriéndolos mucho y apoyándolos responsablemente estaré del otro lado”, expresa Nadia.

6.- Vivian Rentería

Vivian Rentería Balch es Licenciada en Mercadotecnia y actual **directora del programa Bicultural en la [Prepatec](#)**, lleva **18 años trabajando en el Tec**.

“Ser mamá es algo maravilloso, es algo que disfruto mucho, es un reto constante, es aprender a sorprenderte y a disfrutar las cosas, ser mamá es trascender y ser un ejemplo”

Con el **nuevo modelo flexible y digital** que se esta llevando a cabo comenta que el **homeoffice y homeschooling** ha sido un reto del que salieron adelante pese a las dificultades.

"La combinación de estos dos factores es algo a lo que no estábamos acostumbrados, pero después de varios días hemos aprendido a manejarlo de mejor manera" comenta Vivian.

Vivian menciona que algo que le gusta mucho de trabajar en el tec es que **puede tener ese balance entre su trabajo y la familia**, ya que este le permite involucrar mucho a esta última.

La organización se convierte en una gran aliada al momento de ser mamá, Vivian comenta que para ella es fácil trabajar y estar al pendiente de sus hijas ya que ha recibido mucho apoyo por parte de sus papás y ha contado con la **disposición de seguir mejorando**.

“No hay reglas que se nos enseñan para ser buenas madres, pero pasar tiempo con tus hijos, escucharlos y disfrutar cada momento lo es todo” expresa Vivian.



width="900" loading="lazy">

7.- María Elena Espinoza

María Elena Espinoza Elizondo Ingeniera en Sistemas Computacionales, **ha laborado en el Tec durante 36 años y los últimos 17 años trabajando en la Preparatoria**, al inicio como Directora

de Generación y actualmente como **Directora del Departamento de Desarrollo y Tutoría.**

“Para mí ser mamá es una satisfacción muy grande, pero también una responsabilidad y compromiso enormes. Es saber que en mis manos está la formación de los hijos.”

María Elena es una **mujer muy dedicada a sus hijos**, es por ello que menciona que **su prioridad siempre ha sido y será su familia.**

María Elena considera que gracias al **apoyo de su esposo** nunca ha tenido alguna situación en la que el equilibrio entre su vida profesional y personal se vea afectada.

“Para ser una buena mamá, es necesario comprometerse en todos los aspectos, disfrutar de sus logros y ayudar a que se apoyen entre ellos, que se respeten y se quieran mucho.” ‘Plantea María Elena.



width="900" loading="lazy">

8.- Yuritz García

Yuritz García Díaz es Licenciada en Administración de Empresas, **tiene cinco años y medio colaborando en el Tec como directora de carrera en la escuela de [negocios.](#)**

“Para mí ser mamá significa poder trascender a través de mi hijo.”

Para Yuri la implementación del **nuevo modelo flexible y digital** resultó todo un desafío, combinar el **home office con los deberes de la casa** no es nada fácil pero con el apoyo de su esposo lo ha logrado.

"Lo he logrado con mucha coordinación con mi esposo, él me ayuda a cuidar al bebé mientras yo estoy en sesiones de zoom y viceversa, ha sido todo muy difícil por momentos" Señala Yuri.

El **equilibrio** para poder ser mamá y profesionalista, Yuri lo encuentra **organizando su tiempo** de la mejor manera posible, manteniéndose enfocada, buscando ser efectiva y con mucho apoyo de su esposo.

Yuri comenta que **lo más difícil de trabajar y ser mamá es no poder estar físicamente en momentos importantes del desarrollo de su hijo** y en algunos momentos tener que priorizar el trabajo, no obstante, también considera que el hecho de trabajar es un buen ejemplo para su hijo porque la hace feliz.

"Para mi lo más importante para ser una buena mamá es educar con amor a un buen ser humano, feliz, pleno y con libertad de decisión", expresa Yuri.



width="900" loading="lazy">

Sin duda el día de las madres es una **buena fecha para recordar todo el esfuerzo y dedicación** que nuestras mamás y profesoras realizan día con día, y que nos demos cuenta **lo mucho que podemos aprender de ellas.**

¡Feliz día mamás!

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN:

