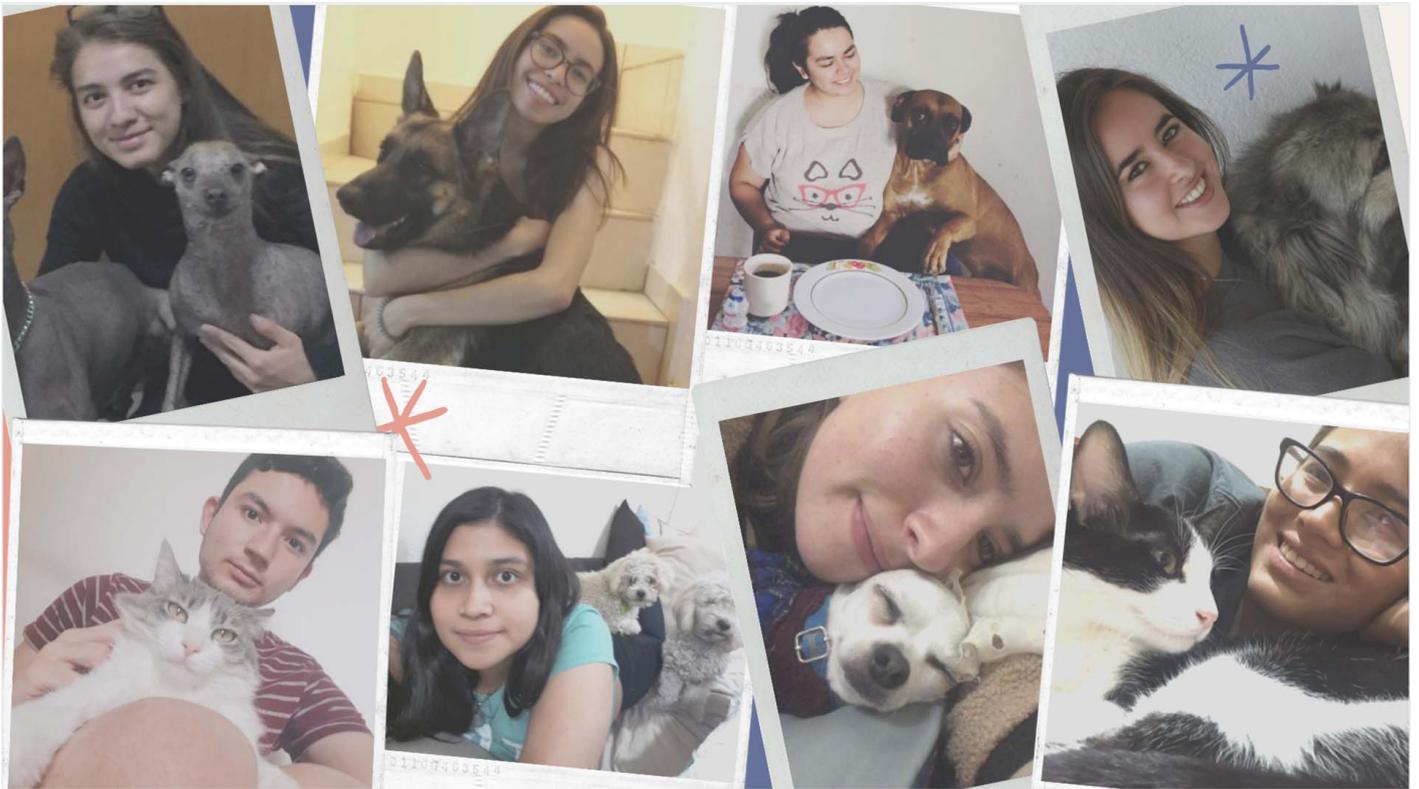


Las mascotas y la cuarentena: cómo ayudarles a sobrellevarla



Durante la cuarentena por el COVID-19, las mascotas tienen un rol sumamente importante en cuanto a la salud mental ya que son una gran compañía y apoyo emocional.

De acuerdo con Arturo González, director del Campo Agropecuario Experimental del Tec de Monterrey (CAETEC), **estar acompañado siempre es muy saludable ya sea con familiares, amigos o mascotas, o como él las llama, amigos especiales.**

Los siguientes consejos te ayudarán a disfrutar mucho más con tus mascotas y cuidarlas de la mejor manera durante este confinamiento.

De acuerdo con el **CDC** (*Centro para el Control y la Prevención de Animales*) la transmisión del **COVID-19** es de humano a humano y que el riesgo de contagio a través de **animales es muy bajo.**

Así mismo el CDC recomienda mantener a las mascotas dentro de las casas, siguiendo los mismos protocolos de salud que siguen en todo el mundo.

JUEGOS Y JUGUETES EN CASA

Debido a la cuarentena algunas de las actividades con tus mascotas pueden limitarse, como son los paseos en la calle y caminatas por el campo.

Para ello, **Arturo González** recomienda juegos desde el esparcimiento total como pueden **ser juguetes a base de utensilios de plástico** que ya no ocupes para que los destrocen, **hasta el entrenamiento**.

La profesora Eugenia Olivera, apasionada por la vida y cuidado de los animales, nos comenta que hay muchas formas de entretener a tus mascotas.

Enseñarles algo nuevo, subir y bajar escaleras, lanzarles la pelota, son actividades que recomienda para jugar en casa.

“Cada mascota se entretiene diferente, yo con 8 perros, a uno le gusta la pelota, a otra morder palitos, otro persigue pajaritos, otra hace hoyos en el jardín” comenta la profesora.

Además, enfatiza que **hay que conocer a la mascota y su personalidad para determinar si es adecuado un juego más simple o más complejo**.

Aunado a esto, **asegurar que no dañe a tu mascota y no permitir que tenga el objeto todo el día**.

RUTINA Y SALUD

Es importante tener en cuenta que las mascotas también tienen una rutina y ésta puede verse afectada por el confinamiento.

Al igual que los niños, **se recomienda tener un horario con tu mascota, alimentarse, ejercitar, descansar, jugar, aprender, entre otras actividades**.

*“Yo observo que los perros piden más apapacho y más comida, pero **uno puede acostumarlos a mantener la rutina, ignorarlos y dejarlos en sus espacios aunque uno esté en casa**”* agrega Eugenia.

Aunado a esto, no hay que perder de vista **monitorear la salud de tu mascota**, Arturo González enfatiza que **es importante seguir haciéndolo a través de algún medio digital**.

MÚSICA EN COMPAÑÍA CANINA

Para **Lucía Tapia**, profesora del representativo de coro de cámara y amante de los perros, **sus mascotas la han beneficiado durante la cuarentena “de manera total”**.

Son sus compañeros y fieles observadores y **están presentes en todas sus clases en línea**.

Además, Cejas, Nala y Máximo (nombre de sus mascotas) la acompañan durante sus ensayos **“son fieles escuchas y si les gusta un agudo lo cantan y están todo el tiempo presentes”** comenta.

SENSIBILIDAD SOCIAL

Tener una mascota conlleva una gran responsabilidad, Eugenia Olivera tiene 8 perros debido a que **hay demasiados perros y gatos sin hogar, abandonados o en lugares sucios y/o peligrosos**.

Asimismo, el número de mascotas abandonadas ha ido en aumento durante la cuarentena, a pesar de que **los animales domésticos no pueden contraer el virus y por lo tanto, no pueden transmitirlo**.

"Nos hace falta mucho más cultura, educación y sensibilidad en nuestra sociedad". concluye la profesora.

SEGURAMENTE QUERRÁS LEER